

Quels sont mes intérêts professionnels ?

1. Pour chacun des intérêts ci-dessous, je coche la colonne qui me correspond :

	J'aime beaucoup	J'aime un peu	Je n'aime pas du tout
Ecouter, observer			
Aider les autres			
Apporter des conseils			
Analyser, vérifier			
Appliquer et faire respecter la loi			
Gérer des projets (de l'idée à sa réalisation concrète)			
Chercher des solutions à des problèmes			
Réaliser des choses nouvelles			
Avoir des sensations fortes			
Convaincre, négocier			
Conduire, piloter, transporter			
Concevoir, développer des solutions informatiques			
Diriger, manager, décider			
Enquêter, rechercher, analyser l'information			
Enseigner, éduquer			
Être en contact avec du public			
Exercer une activité artistique ou créative			
Entreprendre, créer son activité			
Expérimenter, innover, faire de la recherche			
Fabriquer, construire			
Concevoir, modéliser			
Faire un travail manuel			
Faire un travail de précision			
Manier des chiffres			
Me dépenser physiquement			
Me déplacer souvent, voyager			
M'occuper de voyage, de loisirs et de tourisme			
Travailler à l'étranger			
Organiser, gérer			
Parler des langues étrangères			
Protéger l'environnement			
Entretenir, réparer			
Secourir, défendre, protéger			
Soigner			
Contribuer au bien-être des autres			
Travailler avec des animaux			
Travailler avec des enfants ou des adolescents			
Travailler avec des personnes âgées			
Travailler avec des personnes handicapées			
M'occuper de personnes en difficulté			
Travailler dans la culture, le spectacle, l'audiovisuel			
Travailler dans les métiers d'art			
Travailler dans le numérique et le multimédia			
Travailler dans le sport			

Travailler dans un domaine technique			
Travailler en plein air			
Travailler en contact avec la nature			
Travailler la matière (terre, bois, fer, cuir,...)			
Vendre, négocier, influencer			
Concevoir, utiliser des technologies de type : IA, robotique,...			
Informar, communiquer			
Travailler à mon compte			
Travailler principalement en intérieur			
Varier les environnements de travail			
Autre intérêt important pour vous :			

2. Je note mes intérêts dominants et je réfléchis aux raisons pour lesquelles je les ai choisis.

J'aime beaucoup	Pourquoi ?
1	
2	
3	
4	
5	

3. Dans quelles situations concrètes j'ai pu expérimenter et/ou confirmer ces intérêts ?

Intérêts	Situations concrètes
1	
2	
3	
4	
5	

CONSEIL



Pour les intérêts professionnels que je n'ai pas encore expérimentés, je pense à réaliser **une enquête métier** pour me projeter concrètement.