

J'explore une expérience !

Vous avez déjà mené à bien des « réalisations » dont vous êtes satisfait... pour lesquelles vous avez ressenti de l'intérêt ou de la fierté ! Racontez-nous !



1. Je puise une réalisation dans le domaine de mon choix :

- » Ma scolarité (collège, lycée, université...)
- » Mes activités professionnelles ou bénévoles (jobs, engagements associatifs...)
- » Mes activités de loisirs, familiales et/ou personnelles (sport, créativité, voyages, amis...)

Mes premières idées :

.....

.....

.....

L'expérience que je choisis d'explorer :

2. Je détaille cette réalisation

- » Pourquoi l'ai-je fait ? A quelle motivation a-t-elle répondu ?
- » Quand et avec qui l'ai-je réalisé ? Seul.e ou en groupe ?
- » Où l'ai-je réalisé ? Dans quel contexte/environnement ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Comment je m'y suis pris.e concrètement ?

- » Qu'est-ce que j'ai fait ? **J'ai** + verbes d'action ...
- » Quels moyens (matériel, humain, virtuel, ...) ai-je mobilisé ? **Je me suis appuyé.e sur**...
- » Quelles qualités ai-je mobilisées ? **J'ai été** + qualificatifs...
- » Quelles connaissances ai-je développées ? **J'ai appris à**...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Ce que j'en retiens ? **J'ai réussi à**...

- » Quel a été le résultat de cette expérience ?
- » Quelles difficultés ai-je rencontrées ? et comment les ai-je surmontées ?
- » Qu'est-ce que j'ai appris de moi-même lors de cette expérience ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quels sont les principaux ingrédients que je retiens pour en faire
la recette de mes « expériences futures »

.....

.....

.....

.....

.....

.....