



# **Conférence**

DGD FORMATION - DOIP  
DGD DEVELOPPEMENT  
INTERNATIONAL ET TERRITORIAL

18 NOVEMBRE 2025

# UN STAGE À L'**INTERNATIONAL**



## Des étapes à anticiper



*liens  
cliquables*

### 1. Les grands principes

- > Les principaux sites : PROSE, LEO...
- > Identifier les grandes étapes
- > L'aventure logistique
- > Un exemple réseau : IntEGre

### 2. Des frais, un budget et des bourses

- > Les frais, un budget
- > Les aides financières

### 3. Les Offres et opportunités

- > Catalogue des stages, guide ressources
- > Career Center UGA
- > Stages MEAE
- > Stages Union Européenne

### 4. Réglementation

- > Puis-je faire un stage ?
- > La convention de stage
- > Durée et gratification

### 5. En toute sécurité

- > Les bons réflexes
- > Conditions de sécurité par zone géographique
- > Votre couverture santé

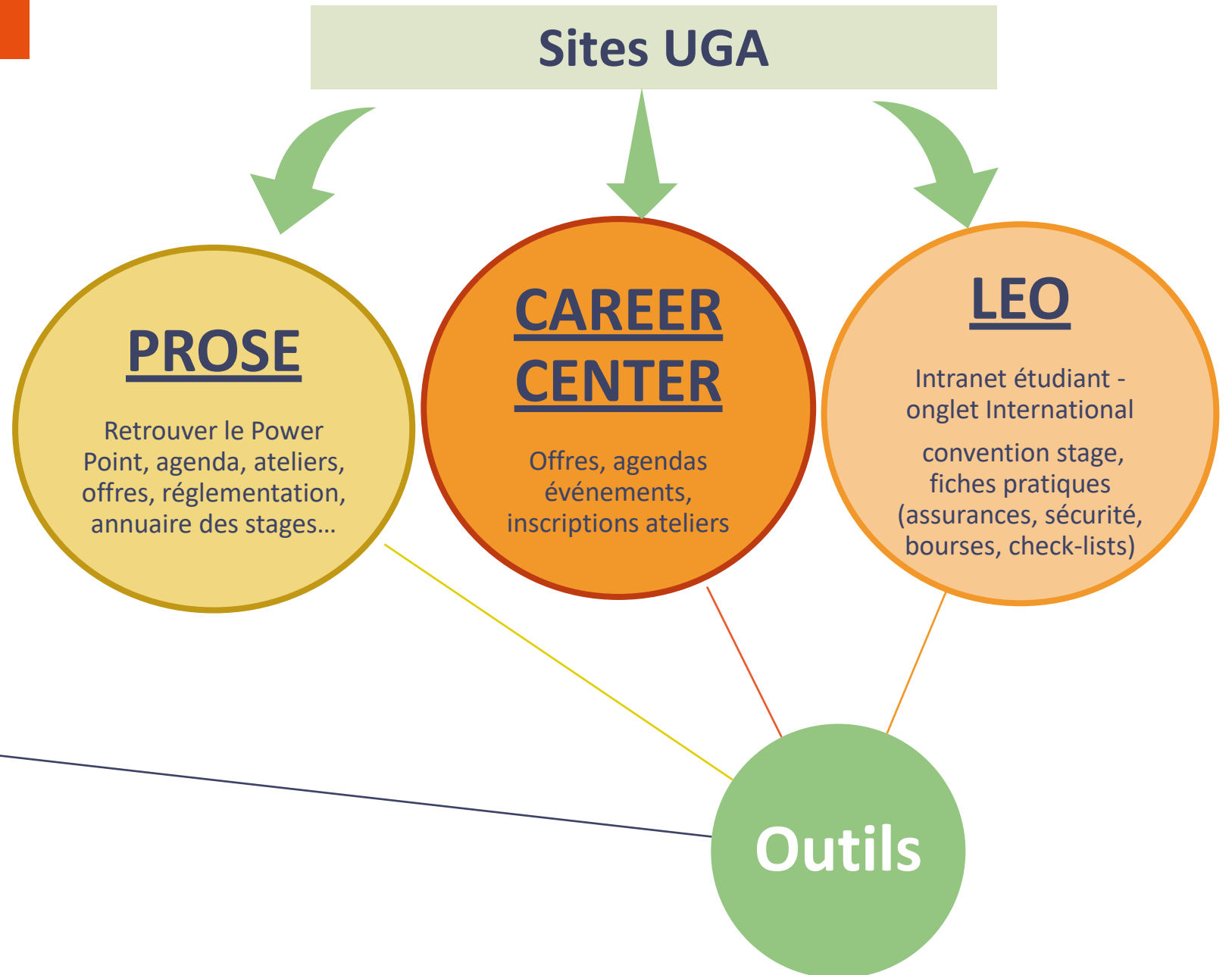
### 6. Formalités d'immigration

- > Memo visa

### 7. Des services UGA pour vous accompagner

# DES OUTILS EN LIGNE

Se repérer dans les différents sites



Formations
Métiers, secteurs
Stages, emploi, expériences
Vidéos
Infos pratiques

**Mon orientation UGA : découvrir les licences**



Un site pour découvrir les licences de l'UGA et les secteurs d'activité associés pour vous guider dans vos choix post-bac mais aussi post bac + 2 et + 3 !

VOIR LE SITE

**Atelier découverte des compétences**



Réalisez en autonomie l'atelier "Découverte des compétences" sur moodle pour repérer et valoriser vos compétences ! Connectez-vous avec vos Identifiants UGA.

VOIR L'ATELIER

**L'agenda de l'Espace OIP**



Ateliers, soirées métiers, afterworks et conférences : préparez vos candidatures pour un stage, un job ou une formation, rencontrez des professionnels et développez votre réseau !

VOIR LE PROGRAMME

**Des études à l'emploi : que faire avec ma licence ?**



Quelles poursuites d'études et quels domaines professionnels sont accessibles avec votre licence ? Les documents "Des études à l'emploi" : des guides pour vous accompagner.

VOIR LES DOCUMENTS



**Le Career Center Université Grenoble Alpes**

Vous êtes étudiant à l'UGA et vous cherchez un stage, une alternance, un emploi, un job étudiant, ou du bénévolat ? Rendez-vous sur Career Center avec vos Identifiants UGA.

EN SAVOIR PLUS



**Catalogue des stages réalisés par les étudiants de l'UGA**

Le catalogue des stages : pour vous donner des idées et vous aider dans vos recherches. (Connectez-vous avec vos Identifiants UGA).

ACCÉDER AU CATALOGUE



**IJ Box, l'Info Jeunesse à 360°**

IJ Box propose des dossiers thématiques, des vidéos, des quiz et des tutos sur les formations, les métiers et les secteurs d'activités. Connexion avec vos Identifiants UGA.

CONNECTEZ-VOUS



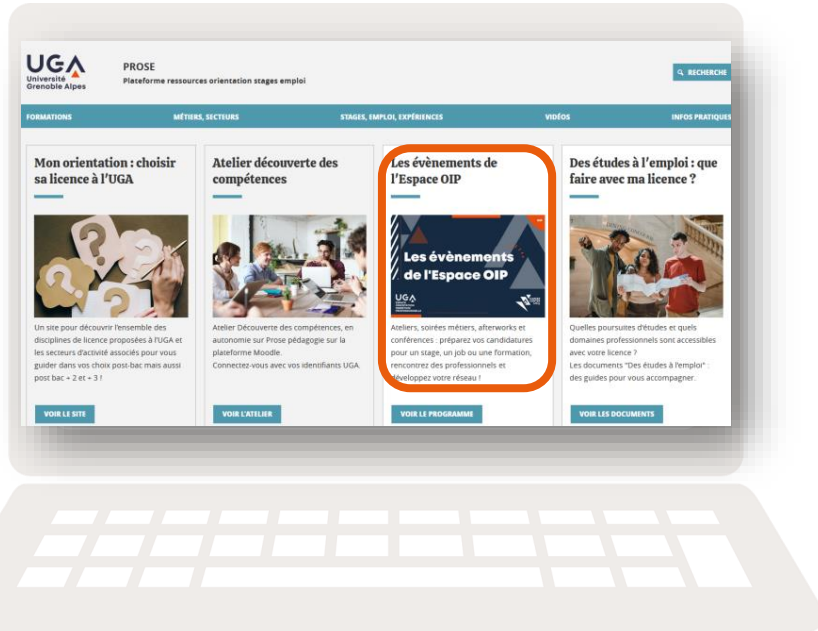
**Guide des ressources emploi**

Guide d'information sur l'emploi, l'économie des secteurs, la presse d'actualité, des parcours de formation suggérés, des interviews de professionnels et experts des secteurs, filières ou métiers. Connectez-vous avec vos Identifiants UGA.

CONNECTEZ-VOUS

Les RESSOURCES principales sur la page d'accueil

Des ONGLETS pour accéder aux informations classées par thématiques



### Les événements de l'Espace OIP



#### Les ateliers collectifs 2024-2025

Recherche de stage, d'alternance, de job, candidature en formation, CV, lettre, entretien, réseaux professionnels... À Grenoble ou à Valence, sur place ou à distance...

[VOIR LE PROGRAMME DES ATELIERS](#)

#### Les conférences, afterworks et soirées métiers

Des conférences pour construire votre projet, chercher votre lieu de stage ou préparer un départ à l'international. Des soirées métiers et des afterworks pour rencontrer et échanger avec des professionnels.

[VOIR LE PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS](#)

### Les lives de l'Espace OIP sur YouTube

[VOIR LES REPLAYS DES LIVES DE L'ESPACE OIP](#)

### Les ressources



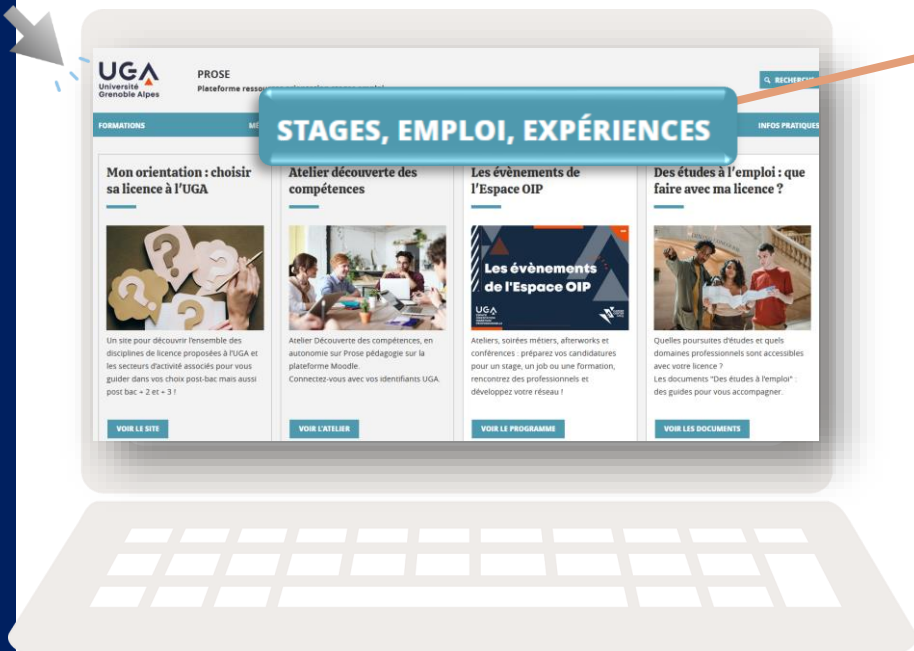
[Les diaporamas et les quiz](#)



[Les vidéos](#)

Sur la plateforme **PROSE** vous retrouverez un ensemble de ressources et liens pour votre recherche de stage à *l'international*...

**<https://prose.univ-grenoble-alpes.fr/>**



## STAGES, EMPLOI, EXPÉRIENCES

Ateliers, soirées métiers,  
afterworks et conférences  
de l'Espace OIP

Stages

Emploi, job

Alternance

Césure, entrepreneuriat  
étudiant

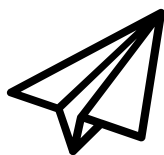
Service civique, volontariat,  
bénévolat : l'engagement  
étudiant

International

Préparer ses candidatures

Travailler après l'université

- Réglementation des stages
- Annuaire d'entreprises et d'associations
- Trouver des offres de stages
- S'informer, préparer son départ à l'international
- Offres de stages et jobs à l'international
- CV/Lettres pour l'international
- Diversifier ses expériences à l'international
- Travailler ses outils de communication
- Valoriser ses compétences et ses expériences





# UN STAGE À *L'INTERNATIONAL*



Les grands principes



## Dans quels pays?

**Pour  
les stages UGA  
2024-2025 :**

**Top 10  
des pays d'accueil ?**

### TOP 10 PAYS – STAGES EN 24-25

- |                  |
|------------------|
| 1. SUISSE (93)   |
| 2. BELGIQUE (62) |
| 3. CANADA (61)   |
| 4. ESPAGNE(58)   |
| 5. ITALIE (55)   |
| 6. ALLEMAGNE(35) |
| 7. CHINE (29)    |
| 8. JAPON (28)    |
| 9. IRLANDE(27)   |
| 10. SUEDE (20)   |

# De quoi être motivé.e

Les jeunes ayant bénéficié d'un séjour encadré à l'étranger :

Explorer de  
Nouveaux  
possibles

Développer de  
l'autonomie

(se)  
Découvrir

Comprendre  
les  
différences

Apprendre  
Autrement

Pratiquer  
la langue

Rebondir

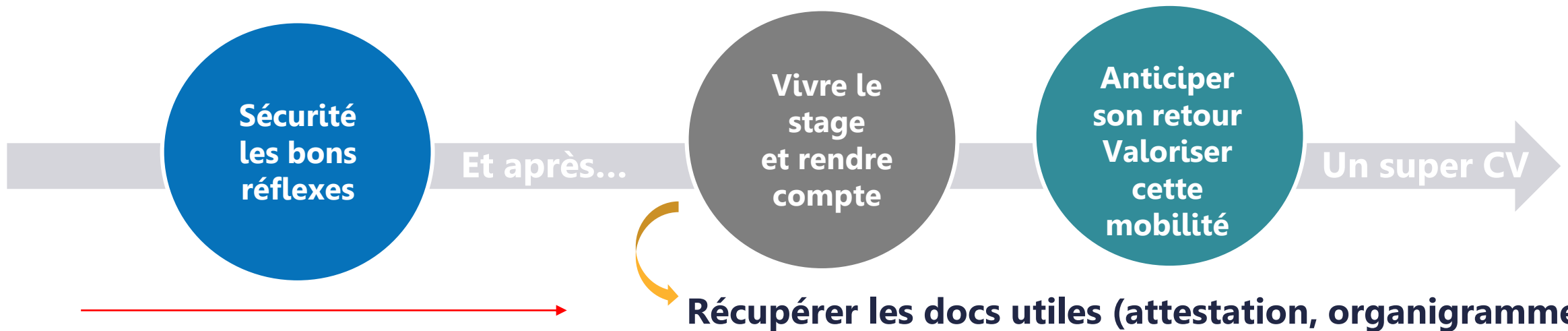
**Accèdent plus rapidement à leur premier emploi**

**Moins de chômage durant leur parcours professionnel**

**Obtiennent plus de CDI et de postes à responsabilité**

→ **procéder avec méthode**

# Des étapes à anticiper !



-1-  
Définir son  
projet de  
stage

Budget  
Bourses

Initier son projet  
À l'international

Sécurité  
et bons  
réflexes

## Les grandes étapes

Réglementation

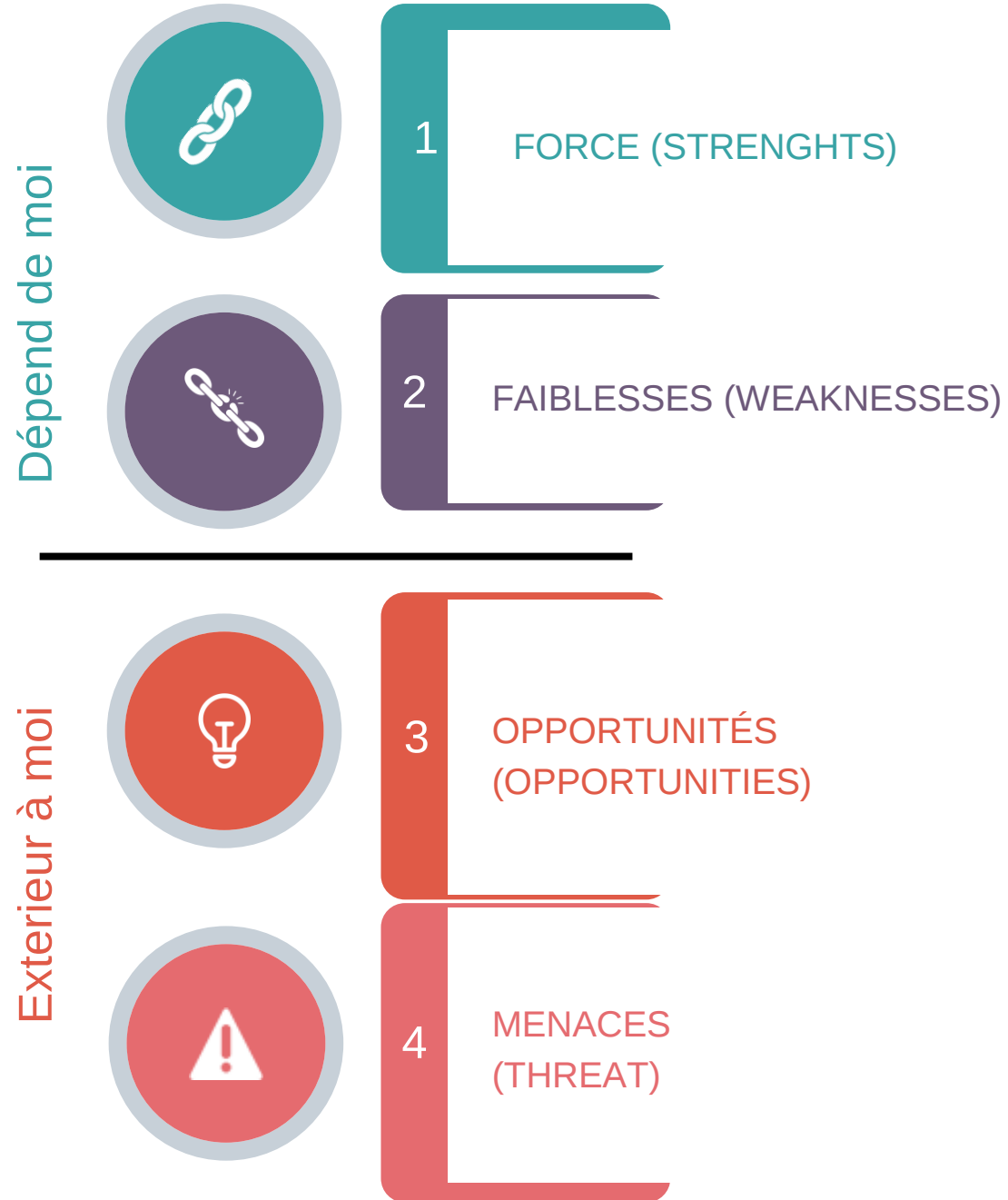
Offres et  
opportunités

Formalités  
immigration

# Le SWOT

Construire un projet viable, c'est construire un projet **qui vous ressemble** :

cela veut dire apprendre à identifier ses forces, ses faiblesses, et tout ce qui peut venir renforcer ou détruire votre projet.



# Le SWOT

En vous basant sur la méthodologie du SWOT vous allez pouvoir préparer vos candidatures et élaborer un plan d'action au plus près de vos besoins pour maximiser les chances de réalisation de votre projet

Dépend de moi



1

FORCE (STRENGTHS)

Quel est votre objectif ?  
Quelles sont vos forces pour aller vers cet objectif?  
Quantifier, évaluer, donnez des exemples



2

FAIBLESSES (WEAKNESSES)

Quels sont vos points faibles : moyens, caractère, projet, manque. Soyez concrets et lucides

Extérieur à moi



3

OPPORTUNITÉS (OPPORTUNITIES)

Qu'est ce qui est mis à ma disposition pour aller vers la réalisation de mon objectif?  
A l'UGA, dans ma région, en France, sur le terrain personnel, financier?  
Établissez une liste concrète de tout ce qui peut apporter une solution à votre projet



4

MENACES (THREAT)

Qu'est ce qui ne dépend absolument pas de vous, qui peut avoir une conséquence directe sur votre projet, et sur laquelle vous n'avez aucune influence possible.

# La logistique d'un départ

A quoi penser?

Nos pages ressources



Transport et déplacements : choix des billets, options de transport local



Budget et finances : coûts de vie, gestion des devises, ouverture de compte bancaire



Documents essentiels : passeport, permis de travail, contacts d'urgence



Visas, assurances, logement, vaccins

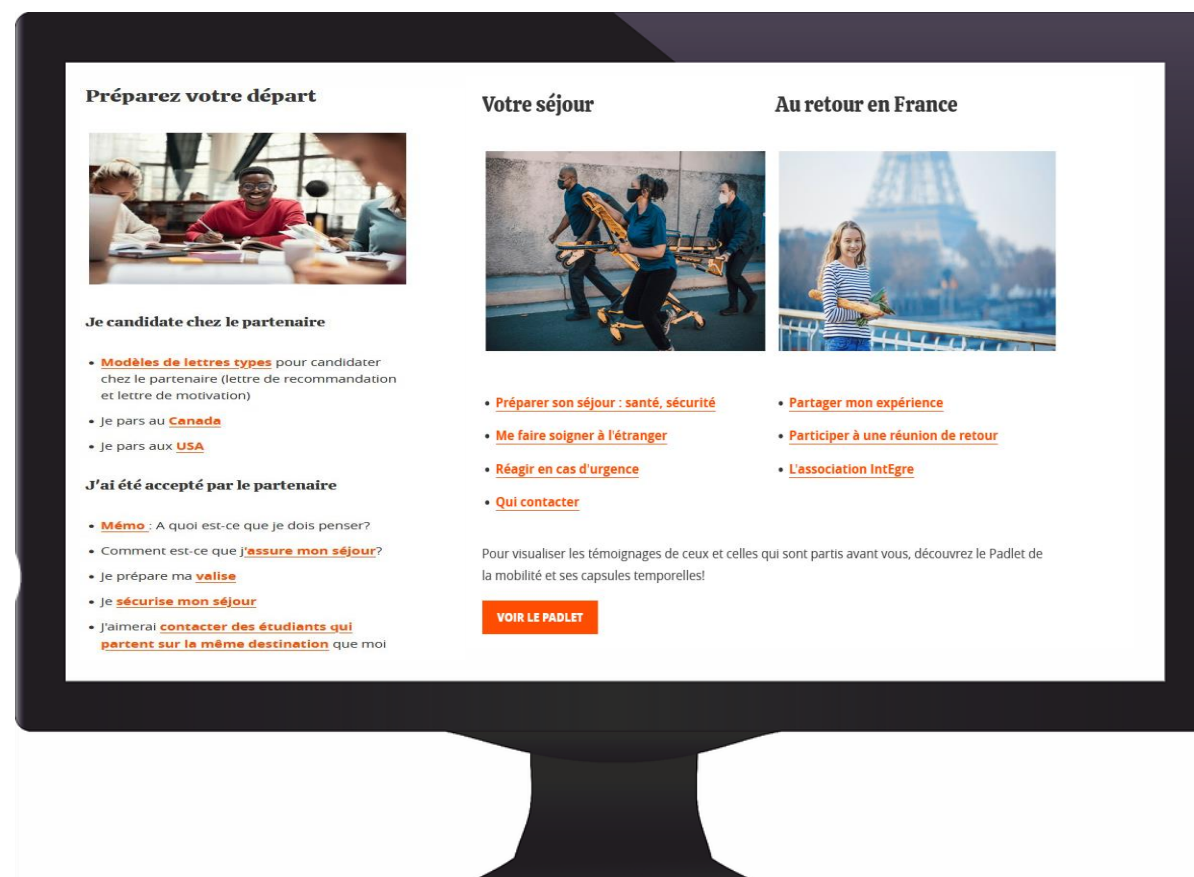


Apprentissage de la langue, intégration

# La logistique des stages à l'international

**L'UGA a mis en place des Fiches pratiques** (assurances, sécurité, check-lists) disponibles sur LEO à l'onglet International.

Utiles pour tout les types de mobilité



Initier son projet  
À l'international

## Pour résumer : les liens utiles

- › Les comparateurs de moyen de transport **Kiwi.com** ou **Skyscanner**
- › **Les comparateurs de coût de la vie : Expatistan**
- › **Stocker vos documents importants : My SOS Family**
- › Informations sur les vaccins, le cout de la vie  
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>
- › Logement : **HousingAnywhere**



### Pour vous accompagner :

- › La maison de l'International <https://grenoble.fr/mig>
- › Association AAAMI [association.aaami@gmail.com](mailto:association.aaami@gmail.com)
- › Les anciens de vos cursus
- › [IntEGre](#) : pour vous faire des contacts

# IntEGre

(International Etudiant de Grenoble)



# Nos missions

**Accueil**

**Echange**

**Découverte**

Pour les étudiants internationaux ET Grenoblois

## Des événements toute l'année :



## Nos programmes :

**Buddy  
program**

**Meet'n'Go**

**Café  
Tandem**

**Gratuiterie**

Pour nous contacter et en savoir plus sur nos événements :



Facebook L'association IntEGre



Discord <https://discord.gg/ye2h3pXMqS>



Site Web [integre-grenoble.org](https://integre-grenoble.org)



Instagram [association.integre](https://www.instagram.com/association.integre)



Merci et à bientôt !



# UN STAGE À *L'INTERNATIONAL*



Des frais et des  
bourses



## Concrètement on met quoi dans un budget?



| Les frais usuels | Billets pour le voyage, transports sur place                                                 | Frais d'installation                               | Loyer (prévoir les cautions ou les mois dus d'avance)                        | Alimentaire, téléphonie, internet | Assurances                                                                                                                                         | Frais de demande de visa                                                                              |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Les frais cachés | billets retour en France avant la fin du séjour (soutenance, vacances ou événement familial) | Taxes locales, Frais d'inscriptions dans des clubs | Visa (inclure les allers-retours Grenoble-Paris pour les obtentions de visa) | Loisirs                           | Médication (sur place ou achetée en avance en France pour toute la durée du séjour)<br><a href="https://www.cleiss.fr/">https://www.cleiss.fr/</a> | Montant d'économies minimum exigées par les pays ou sponsor ou caution parentale pour obtenir un visa |
| Ne pas oublier   |                                                                                              | Frais d'aéroports                                  | Frais administratifs                                                         | Différence du coup de la vie      | Démarches médicales (vaccin, radios, sérologies obligatoires)                                                                                      | Visa (inclure les allers-retours Grenoble-Paris pour les obtentions de visa)                          |

Ne sous-estimez pas vos dépenses :  
mieux vaut un budget trop large que trop court !



| Catégoriser vos dépenses | Conseils pratiques                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Avant le départ          | Pensez à comparer les tarifs de vol, à vérifier ce dont vous allez avoir besoin pour vous installer en plus du coût de la vie, et à vérifier si votre carte bancaire couvre une partie de l'assurance voyage. |
| Pendant le séjour        | Renseignez-vous sur le coût de la vie sur place. Si les destinations existent sur les villes où nous avons des accords, les universités partenaires pensent parfois une estimation moyenne mensuelle.         |
| Frais administratifs     | Ouvrir un compte local ou une carte sans frais à l'étranger peut limiter les dépenses imprévues. Vérifier si c'est possible avec un visa de stage via le MEAE.                                                |
| À ne pas oublier         | <b>Préparez une petite réserve financière pour les imprévus. Consultez vos proches ou votre banque pour une avance ou une attestation de ressources.</b>                                                      |

**Ne prévoyez pas votre budget de départ en comptant sur le versement immédiat de votre salaire ou de vos aides à la mobilité**, car ces montants peuvent arriver avec un certain délai après votre installation.



## Pour résumer : les liens utiles

### Pour gérer son budget

<https://www.mesquestionsdargent.fr/jeunes/majeurs-mon-argent-mes-projets-mes-difficultes>

<https://www.cidj.com/bien-vivre/a-l-etranger/partir-a-l-etranger-prevoyez-votre-budget-avant-de-partir>

<https://www.lafinancepourtous.com/outils/calculateurs/calculateur-budget-special-jeunes/>

<https://www.lafinancepourtous.com/juniors/collegiens/apprendre-a-gerer-son-budget-les-quiz/gerer-sonbudget/>



### Pour vous accompagner :

- › Réunion d'information : inscription sur [Career Center](#)
- › Retrouvez les témoignages d'anciens

<https://agence.erasmusplus.fr/temoignages-erasmus/>

- › Contactez l'AAAMI : [association.aaami@gmail.com](mailto:association.aaami@gmail.com)

# Les aides financières possibles

**Vous devez pouvoir partir SANS les bourses**

**Pensez à budgétiser le coût de votre mobilité en amont sans tenir compte des aides à la mobilité**



Les financements disponibles à l'UGA sont au nombre de 3 :



## Bourse ERASMUS + Stage(SMT)

**Non cumulable avec la bourse BRMIE**

- Pour les mobilités dans le cadre du programme Erasmus + (pays européens)
- Plafond de rémunération 1200€ net/mois



## Bourse Régionale à la Mobilité Internationale Etudiante (BRMIE)

- Pour tout type de mobilité (hors Principautés de Monaco et d'Andorre)
- Plafond de rémunération: 669,90€ net/mois et 779,90€ net/mois pour les BSCS



## Bourse d'Aide à la Mobilité Internationale (AMI)

**Uniquement pour les étudiants boursiers sur critères sociaux (BSCS) pendant l'année de la mobilité**

- Aide forfaitaire et non mensuelle
- Pas de limite de rémunération

Pour certains financements, il existe des aides complémentaires pour les étudiants en situation de handicap et/ou boursier sur critères sociaux (BSCS)

**Pour les mobilités d'études, ces 3 bourses sont cumulables avec la bourse du CROUS**

# Principes d'attribution

## Critères de base:

- ✓ Etre inscrit à l'UGA de niveau L1 à M2 durant la mobilité(exception Bac+6 pour les cursus médecine pharmacie)
- ✓ La durée de la mobilité doit être de 4 semaines minimum
- ✓ Stage **obligatoire** et inscrit au règlement des études (RDE) d'une durée minimale de 1 mois (4 semaines)
- ✓ Il n'y a pas de critères de nationalité, ni de revenus



## Les stages **inéligibles** :

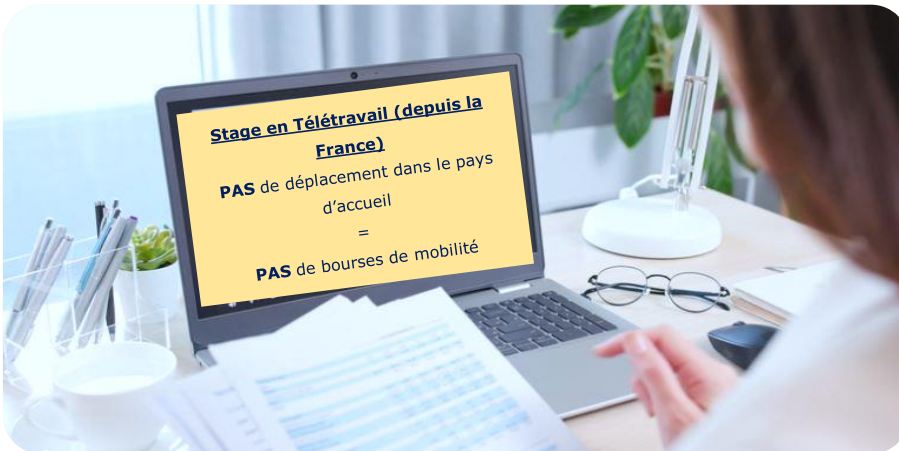
- x En année de césure
- x En volontariat international
- x En service civique



## Comment faire ma demande ?

- Remplir le formulaire de demande de financement UGA d'un stage à l'international (lien disponible sur le site internet UGA et sur votre LEO) :  
<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/mobilite-internationale/partir-etudier-ou-faire-un-stage-a-l-etranger/faire-un-stage-a-l-etranger/financer-votre-projet-de-stage-a-l-international>
- Les pièces justificatives sont à télécharger dans le formulaire
- La demande doit être effectuée au **plus tard** 3 semaines avant le début de la mobilité.
- Réception d'un accusé de réception après la complétude du formulaire.
- Traitement des dossiers au fil de l'eau par le pôle bourses de la DGD DIT selon l'enveloppe disponible.

**Vous pouvez remplir le formulaire en ligne dès lors que vous avez une convention de stage en cours de signature ou à minima signé uniquement par vous.**



# + D'INFORMATIONS

Des réunions d'informations sur les bourses de mobilité dans le cadre d'une mobilité de stage en 2025/26 sont organisées avec inscription

Via le career center

Prenez l'habitude de vous référer aux pages web dédiées sur le site UGA et le LEO



Des questions relatives aux bourses de mobilité, vous pouvez contacter le pôle bourses à l'adresse suivante:

**bourses-mobilite@univ-grenoble-alpes.fr**



UN STAGE À  
L'INTERNATIONAL



# UN STAGE À *L'INTERNATIONAL*



Offres et opportunités



Zoom sur :



### CATALOGUE DES STAGES RÉALISÉS PAR LES ÉTUDIANTS DE L'UGA

35502 stages sélectionnés

Composante  Niveau  Mention  Parcours  ☒

Type d'établissement  Pays  Région  Département  ☐

Année  Thématique  Sujet  Missions



Utilisez les filtres pour préciser votre recherche



Valider après chaque filtre choisi

| Niveau | Etablissement                                         | Type            | Pays      | Ville        |
|--------|-------------------------------------------------------|-----------------|-----------|--------------|
| L1     | DIAL O'PASSAGERS DU VENT                              | Entreprise priv | Réunion   | SAINT-PAUL   |
| L2     | AMBASSADE/MISSION PERMANENTE DE MONGOLIE              | Ambassade       | Suisse    | GENEVE       |
| L3     | CLACSO - CONSEJO LATINOAMERICANO DE CIENCIAS SOCIALES | Association     | Argentine | BUENOS AIRES |
| M1     | R20 MED                                               | Entreprise priv | Algérie   | ORAN         |
| M2     | MED'EQUALI TEAM                                       | Fondation       | Grèce     | SAMOS        |

■ ■ ■

| Durée (heures) | Sujet                                                                              | Thématique                  | Missions                                                                                                                                                                                   |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 32             | Decouvrir le fonctionnement d'une entreprise touristique spécialisée dans le monde | Transports, logistique      | Développement marketing (réseaux sociaux, site internet), développement communication et offres promotionnelles de l'entreprise                                                            |
| 160            | Stagiaire au sein de service affaires politiques, économiques et culturels         | Droit, Politiques publiques | domaines politiques, économiques et sociales<br>• Participer aux activités liés aux relations internationales entre 2 pays (commerce international, coopération économique et sociale etc) |
| 270            | Stage dans le secteur de la communication                                          | Communication, Evenement    | Destine? au secteur de la communication de CLACSO, qui comprend la presse, les re?seaux sociaux, le site web et diverses recherches.                                                       |
| 305            | protection de l'environnement et écologie                                          | Environnement, écologie     | Communication éducation et sensibilisation en application aux sujets de la protection de l'environnement et de la gestion des déchets                                                      |
| 308            | ong médicale d'aide aux réfugiés sur l'île de Samos en Grèce                       | Social, humanitaire         | coordination de projet traduction-interprétariatappui administratif                                                                                                                        |

< Utilisez le navigateur pour visualiser toutes les informations >

**CRÉEZ VOTRE COMPTE EN MOINS DE 5 MINUTES !**

(AVEC VOS IDENTIFIANTS UGA)

[univ-grenoble-alpes.jobteaser.com](http://univ-grenoble-alpes.jobteaser.com)

## PRISE DE RDV

avec une Conseillère  
Orientation ou  
Conseillère Insertion  
Professionnelle en  
présentiel ou en visio

## RESSOURCES

Pages entreprises,  
conseils...

**CAREER  
CENTER  
UGA**

## OFFRES

Stages, alternances,  
jobs étudiant...

## ÉVÉNEMENTS

Inscription aux  
ateliers,  
Soirées Métiers,  
Conférences,  
Afterworks...

## NEWSLETTER

Actus de la semaine,  
tips et conseils



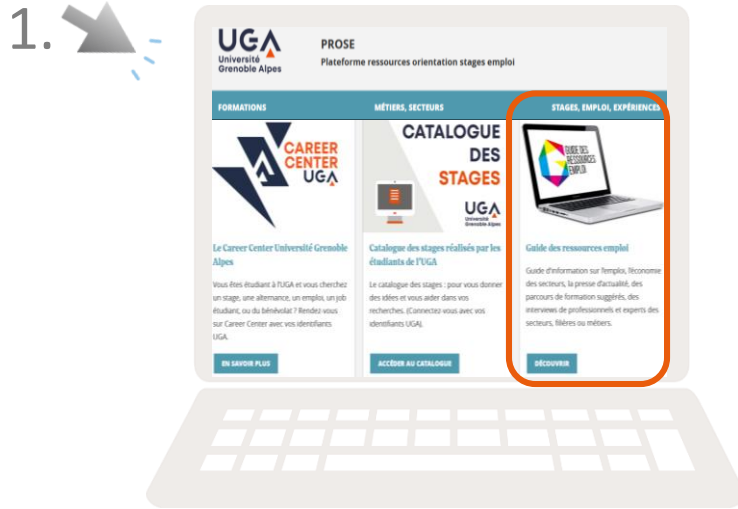
- Consultation d'offres de stages
- Filtre « Offres ciblées » avec nos partenaires
- Filtres disponibles pour la durée, langue, niveau d'études...
- Possibilité d'héberger son CV et de candidater en ligne

The screenshot displays the Career Center UGA interface. At the top, the navigation bar includes 'Offres' (highlighted with a red circle), 'Événements', 'Entreprises', and 'Toolbox'. Below the navigation bar, the main heading is 'Parcourez les offres'. A search bar contains the text 'Rechercher par offre, entreprise ou mots-clé'. To the right of the search bar, there is a 'Contrat' dropdown and a location pin icon. Below the search bar, there are two filter buttons: 'Filtres UGA 1' and 'Tous les filtres 1'. To the right of these buttons, there is a button labeled 'À l'étranger' (highlighted with a red circle). Below the filters, the section 'Offres UGA' is visible, featuring a checkbox for 'Offres ciblées (29)' which is checked, with the subtext 'Candidats UGA recherchés'. To the right of this section, there is a map icon. The main content area shows '29 offres' and a list of job offers. The first offer is 'Cour des comptes européenne (European Court of Auditors) Stage - SAI dans les pays candidats à l'UE (H/F)', with details 'Stage 4 à 6 mois', 'Luxembourg', and 'Offre ciblée'. The second offer is 'Cour des comptes européenne (European Court of Auditors) Stage en intelligence artificielle (H/F)', with details 'Stage 4 à 6 mois', 'Luxembourg', 'Offre ciblée', and a 'Candidature simplifiée' button. The third offer is 'Cour des comptes européenne (European Court of Auditors) Stage standard cour des comptes européennes (H/F)', with details 'Stage 4 à 6 mois', 'Luxembourg', and 'Offre ciblée'. Each offer has a heart icon for favorites and a timestamp 'il y a 15 jours'.

Zoom sur :



## Le GUIDE DES RESSOURCES EMPLOI



Les fiches  
GdRE



CAS Login

Certaines universités ou Grandes Écoles donnent un accès aux étudiants et personnels via l'ENT.

Parmi ces dernières les structures listées ci-après utilisent un système d'authentification unique (SSO) : CAS (Central Authentication Service). Si vous faites partie de l'une de ces structures, avec les identifiants ad hoc, cliquez sur l'image qui vous concerne pour accéder pleinement au service en ligne du Guide des ressources emploi.



Saisissez  
vos identifiants UGA



ACCÈS DIRECT AUX FICHES GdRE

**Une multitude de métiers pour un secteur :**

- › Mieux comprendre la diversité des missions dans un secteur ciblé
- › Pour élargir sa recherche de stage
- › Affiner son projet professionnel
- › S'inspirer, se donner des idées...

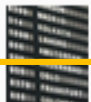
# Les fiches du GUIDE DES RESSOURCES EMPLOI



> S'informer sur les métiers / secteurs, l'actualité économique concernant les entreprises et le recrutement



**EXPA** **Tout emploi à l'étranger**

[Travailler à l'étranger / Les expatriés • Mobilité internationale](#)

Acheteur international • Animateur 3D • Architecte d'intérieur • Assistant commercial import export • Attaché culturel • Boulanger • Chargé d'affaires export • Chef de projet environnement • Chercheur • Concierge d'hôtel • Cuisinier • Développeur • Diplomate • Enseignant • Game designer • Ingénieur BTP • Ingénieur informatique • Ingénieur technico-commercial • Infirmier • Interprète d'affaires • Interprète de conférence • Maçon • Mécanicien • Oenologue • Pâtissier • Pilote • Programmeur • Responsable d'études • Responsable export • Styliste • Soudeur • Tapissier • Technicien de maintenance • Technicien d'exploitation pétrolier • Trader • Traducteur d'affaires • Viticulteur • Violoncelliste • Webdesigner • et tout autre métier souhaité

**HUMA** **Humanitaire**

[Humanitaire • Solidarité Internationale • Coopération Internationale • Aide aux territoires • Aide au développement • Mécénat](#)

Administrateur de mission • Agronome • Anthropologue • Architecte • Assistant relations donateurs • Assistant de gestion dons • Chargé de collecte de fonds • Chargé de communication • Chargé de mécénat • Chargé de plaidoyer • Chargé de programme • Chargé de suivi des programmes • Charpentier • Chef de mission humanitaire • Chef de projet humanitaire • Comptable • Conseiller en microfinance • Coordinateur eau et assainissement • Coordinateur logistique • Coordinateur médical • Développeur urbain • Educateur spécialisé • Électricien • Field communication manager • Field coordinator • Géologue • Health Project Manager • Hydraulicien • Infirmier • Ingénieur programmes humanitaires • Ingénieur projets irrigation • Ingénieur génie civil • Ingénieur hydraulique • Intervenant social • Juriste humanitaire • Logisticien • Maçon • Manager de programmes internationaux • Médecin humanitaire • Nutritionniste • Psychologue • Recruteur de donateurs • Responsable communication terrain • Responsable de programme • Responsable d'opération • Responsable du mécénat • Responsable fundraising • Responsable legs • Sage-femme • Sauveteur-secouriste

EXPA • Travailler à l'étranger / Les expatriés • Mobilité internationale

Dernière mise à jour : le 2 août 2025



| Nombre | Ville      |
|--------|------------|
| 951    | MELBOURNE  |
| 166    | COPENHAGEN |
| 911    | PARIS      |
| 8399   | LONDON     |
| 314    | MADRID     |
| 1890   | KOLKATA    |
| 066    | LAHORE     |
| 330    | AMSTERDAM  |
| 955    | HYDERABAD  |
| 8379   | OSLO       |
| 888    | FRANKFURT  |
| 1860   | COLOMBO    |
| 6200   | KARACHI    |
|        | DUBAI      |

-  ENTREPRISES ET RECRUTEMENT
-  SALONS PROS ET FORUMS D'EMPLOI
-  BANQUES D'EMPLOI
-  BASSINS D'EMPLOI - TERRITOIRES
-  AGENCES D'EMPLOI
-  FORUMS & BLOGS
-  PARCOURS...
-  ACTUALITÉ ÉCO
-  EMPLOIS PÉNURIQUES
-  CHIFFRES CLÉS
-  PAROLES DE PROS
-  STRUCTURES REPRÉSENTATIVES
-  ANNUAIRES D'ENTREPRISES
-  ENTREPRISES À LA UNE
-  INCUBATEURS

# Sur PROSE > liens et pistes pour trouver votre stage.

## Quelques exemples :

Accueil > Stages, emploi, expériences > International > S'informer, préparer son départ



Centre d'information  
Europe Direct Toulouse  
[Lien](#)



La maison de l'international : [lien](#)



Euroguidance : [lien](#)  
10 points clés pour un stage : [lien](#)  
Livret « stage en Europe » : [lien](#)



Annuaire des associations de  
Grenoble, en lien avec  
l'international : [lien](#)



MEAE :  
conseils aux voyageurs : [lien](#)



Annuaire des entreprises par pays :  
CCI à l'international  
[lien](#)



Offres de stages de la PASS  
(MEAE) et d'autres Ministères  
[Lien](#)



Les stages dans les organisations  
internationales  
[lien](#)



Vous informer sur le protection sociale à l'international : [lien](#)



Zoom sur :



## LA PROGRAMMATION DES ATELIERS DE L'ESPACE OIP

### J'ÉLABORE MON PARCOURS

- Réfléchir à son projet d'études
- Une journée pour mieux se connaître

### JE PRENDS CONFIANCE EN MES CAPACITES

- Mes compétences : les identifier et les valoriser
- Améliorer sa prise de parole en public
- Dépasser le stress pour passer à l'action

### JE BOOSTE MES CANDIDATURES POUR ...

- ... un stage
- ... une alternance
- ... un master
- ... un job étudiant / d'été
- ... **partir à l'international**

### JE CONSTRUIS MES OUTILS

- CV
- Lettre de motivation
- Entretien : se préparer !
- Simulation d'entretien : s'entraîner

### J'ABORDE LE MONDE PROFESSIONNEL

- LinkedIn : développer ses contacts
- 120s pour se présenter en toute situation
- Travail en équipe : jouer pour mieux s'intégrer

**26 novembre**  
De 17:00 à 19:30 (UTC+01:00)  
 **En ligne**

Participez à l'atelier,  
Infos et **inscription** sur :



## COMMENT VALORISER SA CANDIDATURE À L'INTERNATIONAL

1. Travailler à l'international, les conseils
2. les pièges des différents CV, ou comment s'adapter
  - 2-1. Le cv anglais
  - 2-2. Le cv américain
  - 2-3. Le cv québécois
  - 2-4. Le cv allemand
  - 2-5. Le cv "européen"
3. Les règles de la lettre de motivation
4. les pistes pour trouver un emploi, un stage etc



Les offres de stage au sein des Ministères publics sont accessibles aux étudiants de l'UGA par le biais de la plateforme PASS

Je cherche un ☐ Apprentissage (171) ☒ Stage (634) Mots clés

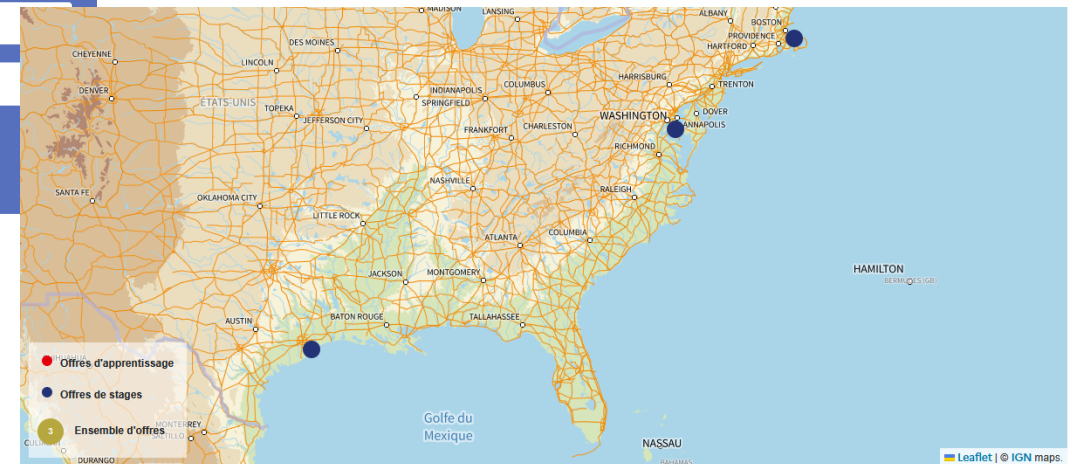
|                             |                      |                                |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------------|
| Niveau de diplôme préparé ▼ | Domaine d'activité ▼ | Administration de rattachement |
| Région ▼                    | Département ▼        | Pays (stages uniquement)       |

**Lancer ma recherche** **Rechercher toutes les offres**



Les offres de stage à l'étranger au sein du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères sont accessibles aux étudiants de l'UGA \* par le biais d'un partenariat :  
Procédure spécifique disponible sur [LEO](#)

Quelques  
exemples



Monde Métropole Guadeloupe Martinique Guyane La Réunion Mayotte

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Stage long – Consulat général de France à Boston (ETATS-UNIS) - Service consulaire</b></p> <p>27/10/2025</p> <p>Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères<br/>DGA/DRH<br/>Diplomatie et relations internationales</p> | <p><b>Stage long - Consulat Général de France à Houston (ETATS-UNIS) - Chancellerie politique</b></p> <p>24/10/2025</p> <p>Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères<br/>DGA/DRH<br/>Diplomatie et relations internationales</p> | <p><b>Stage au service économique régional de Washington</b></p> <p>17/10/2025</p> <p>Ministères économiques et financiers<br/>Direction générale du trésor<br/>Économie, gestion, finances, comptabilité</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



\* Etudiants de Sciences Po : se reporter aux consignes de votre établissement

## Les offres de stage au sein du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères sont accessibles aux étudiants de l'UGA par le biais d'une convention\*

- Eligibilité :  
tous les étudiants UGA dont la formation comporte plus de 200 heures par an et préparant un diplôme visé par l'Etat.
- Près de 70% des offres concernent des terrains de stage à l'étranger : ambassade, consulat, ou représentation permanente de la France auprès des organisations internationales.
- Proposition de stages longs (6 mois max) mais également des stages courts (2 mois max) publiées au printemps
- Attention, un volume très important de candidatures est reçu pour une même offre.  
(CV + LM spécifique à l'offre + formulaire de candidature validé par l'établissement)
- Les candidatures doivent bien **correspondre au profil demandé** (cursus/niveau/période de disponibilité/langues requises) et le dossier doit être **complet**

\* Etudiants de Sciences Po : se reporter aux consignes de votre établissement



Opportunités de stage au sein des institutions européennes

**Aymen Belkadi - Ambassadeur  
étudiant EU Careers**

# Profils

|                                                                                                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                            |                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Administration<br/>publique européenne</b> | <br><b>Économie</b>            | <br><b>Finance</b>      | <br><b>Audit</b>      |
| <br><b>Relations<br/>extérieures</b>              | <br><b>Communication</b>       | <br><b>Informatique</b> | <br><b>Science</b>    |
| <br><b>Droit</b>                                  | <br><b>Juristes linguistes</b> | <br><b>Interprètes</b>  | <br><b>Assistants</b> |
| <br><b>Assistants<br/>linguistiques</b>          | <br><b>Secrétaires</b>        | <br><b>Traducteurs</b> |                     |

# Institutions de l'UE où il est possible de faire un stage



Parlement  
européen



Conseil de l'UE



Commission  
européenne



Cour de justice de  
l'UE



Cour des comptes  
européenne



SEAE (diplomatie)



Conseil économique  
et social



Comité des régions

...

# Stage à la Commission européenne — étapes clés

**Postuler du 15/07 au 29/08/2025 pour le stage de mars 2026**  
**Postuler du 17/02 au 17/03/2026 pour le stage d'octobre 2026**





EU Careers -  
Université Grenoble  
Alpes  
89 abonnés

Consultez une collection  
de publicités actives ou  
passées de EU Careers -  
Université Grenoble Alpes.  
[Voir la bibliothèque de  
publicités](#)

Tous Images Vidéos Articles Documents

Classer par : Pertinence

EU Careers - Université Grenoble Alpes  
89 abonnés  
22 h ·

🔒 Et si tu participais à la défense du cyberspace européen ? Si tu es à la recherche d'un stage à l'international en cybersécurité, informatique, droit, finance, RH, communication, etc. regarde les offres à ENISA 🌟 ... plus

European Union Agency for Cybersecurity (ENISA)  
134 304 abonnés  
5 j ·

🌟 Dream your Future! Kickstart your career at the European Union Agency for Cybersecurity! ... plus

Afficher la traduction



Alexandra Jallu et 5 autres personnes

J'aime Commenter Republier

Commenter en tant que EU Careers - Université Grenoble Alpes...



+ Suivre



Comillas Marketing &  
Strategy Club  
Services de marketing  
106 abonnés

+ Suivre



Master Droit et  
Politiques de Santé -  
Université de Lille  
Enseignement supérieur  
442 abonnés

+ Suivre

Tout afficher →

### Des personnes suivent également



Eurojust  
Services d'administration de la  
justice  
66 880 abonnés



Sofia et 19 autres  
relations suivent cette  
page

+ Suivre

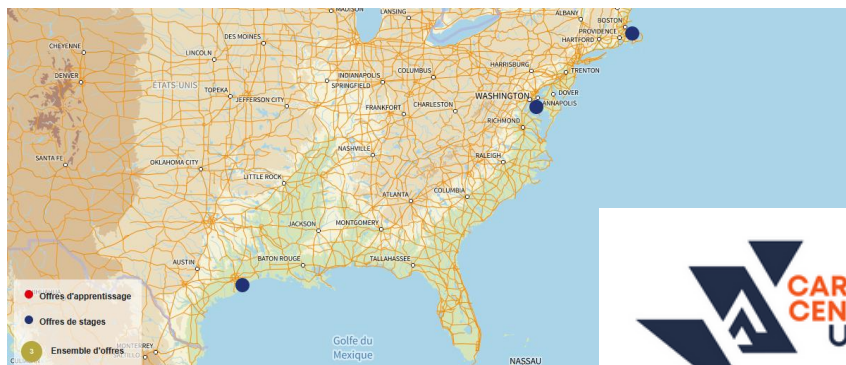


College of Europe in  
Tirana

## Offres et opportunités

## Pour résumer : les liens utiles

- › Les offres disponibles sur le [Career Center UGA](#)
- › Catalogue des [stages réalisés à l'UGA](#)
- › Fiches du [Guide ressources Emploi](#)
- › Vous inscrire à un événement ou atelier sur le [Career Center UGA](#)
- › Les offres disponibles sur [PASS](#)
- › [Les infos pour les stages MEAE](#) (mais aussi Organisations Internationales, ONG, etc.)
- › [European Personnel Selection Office](#) pour les stages de l'Union Européenne



## Pour vous accompagner :

- › La toolbox [Career Center](#)
- › Nous contacter : [careercenter@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:careercenter@univ-grenoble-alpes.fr)
- › Le [guide du candidat](#) PASS
- › La [procédure](#) pour les stages MEAE de l'UGA (page LEO)
- › Nous contacter : [stages-meae@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:stages-meae@univ-grenoble-alpes.fr)



# UN STAGE À *L'INTERNATIONAL*



## Réglementation



# Je peux faire un stage?

J'ai un statut étudiant



Ma formation comporte  
200h d'enseignements  
minimum



Le stage est prévu dans  
mon règlement des  
études



Un enseignant signe ma  
convention



## Le stage : une expérience encadrée

Un stage à l'étranger, comme en France, est **obligatoirement régi par une convention de stage** fournie par l'UGA.

Cette convention est tripartite et doit être **signée 6 semaines minimum avant le stage** (cf. procédure bourses) par l'ensemble des signataires :

- Etudiant
- Enseignant référent
- Direction de la composante
- Tuteur professionnel de l'organisme d'accueil
- Responsable de l'organisme d'accueil

Conventions-type bilingues mises à disposition pour les stages en fonction de la langue du pays d'accueil : Anglais, allemand, espagnol et italien



## Durée et gratification

### **La gratification de stage obéit aux règles du territoire où se déroule le stage.**

Il existe une obligation de gratification en France (au-delà de 308h de stage) mais elle ne s'applique pas à l'étranger (sauf pour les organismes français).

### **Restent valables les principes énoncés dans vos règlements des études:**

- Le stage respecte les bornes de l'année universitaire : Il peut débuter une fois l'inscription sur l'année en cours effectuée. Il se termine nécessairement avant le 30 septembre.
- Le stage ne dépasse pas un maximum de 924 heures (dans un même établissement sur une même année)

Fiches pays (Europe) à consulter sur [euroguidance](#)





- › Votre convention de stage bilingue sur [Pstage](#)
- › La rubrique [Besoin d'aide](#) et son tuto (Pstage)
- › Le site [Euroguidance](#)



## Pour vous accompagner :

- › Le [guide des stages](#) édité par le Ministère
- › Nos ressources stages à l'international et FAQ disponibles sur [LEO](#) et sur [PROSE](#)
- › Nous contacter : [stages@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:stages@univ-grenoble-alpes.fr)



# UN STAGE À *L'INTERNATIONAL*



En toute sécurité



## Votre sécurité

### Les bons réflexes à adopter pour voyager en sécurité sont :

- S'inscrire sur le fil d'Ariane
- Consulter le site du MEAE pour prendre connaissance classification zone du lieu stage



#### Conseils par pays/destination

Partager [t](#) [f](#) [in](#)

##### Inscrivez-vous sur Fil d'Ariane

Au cours de votre voyage, et si la situation du pays le justifie, vous recevrez par e-mail ou SMS des informations et des consignes de sécurité.

[S'inscrire](#)

##### Consultez les Conseils aux voyageurs

Renseignez-vous ! Certaines destinations peuvent être déconseillées pour votre sécurité. Recherchez votre pays via le moteur de recherche.

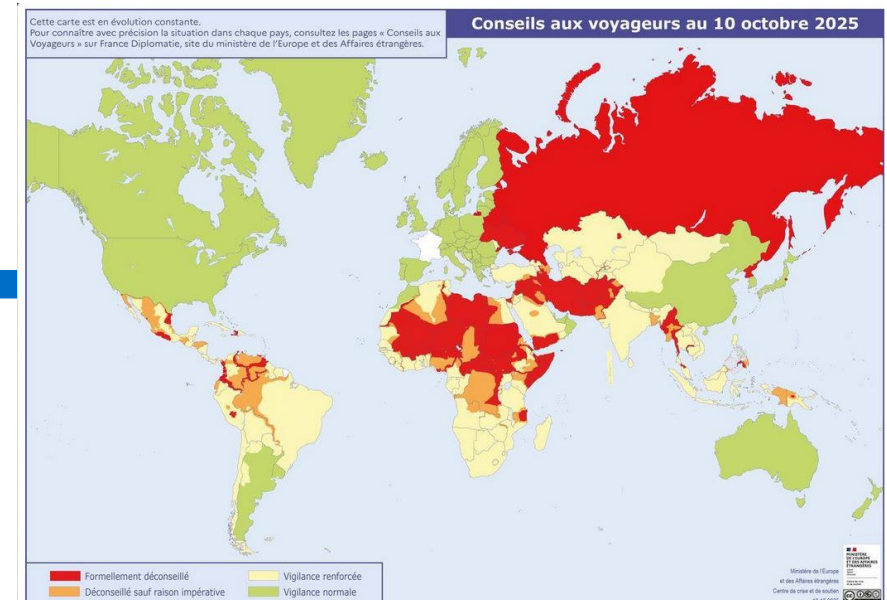
#### Rechercher un pays/destination

Sélectionner un pays/destination



##### Conseils aux Voyageurs

- Conseils par pays/destination
- Dernières minutes
- Informations pratiques
- Foire aux questions



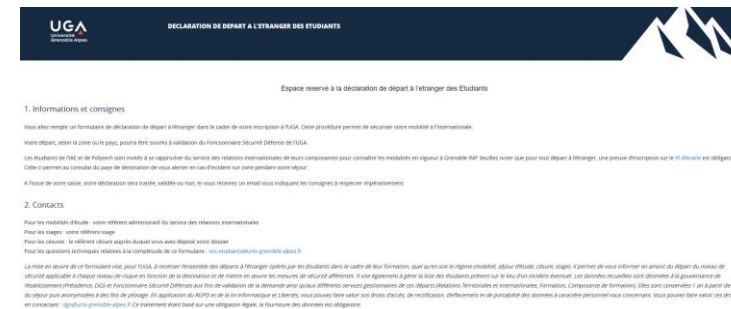
Pour les stages en outre-mer et à l'international, il vous sera demandé de remplir le **Déclaration de Départ à l'Etranger de l'Etudiant**

Ce formulaire vous précisera la couleur de la zone dans laquelle vous souhaitez partir.

Une preuve de la déclaration de votre séjour sur le **fil d'Ariane** vous sera demandée pour les stages à l'international.

**L'UGA pourra vous donner un avis négatif si les conditions de sécurité ne sont pas garanties.**

Plus d'infos ici



Zone « rouge »

- Zone formellement déconseillée

Zone  
« orange »

- Zone déconseillée sauf raison impérative

Zone « jaune »

Zone à vigilance renforcée

Zone « verte »

- Zone à vigilance normale

(Cf. carte figurant dans l'onglet *sécurité* du pays sur **MEAE**))

## Vos responsabilités pendant le stage

Vous tenir informé(e) régulièrement des **consignes** de sécurité de **l'immigration** (site MEAE) et les respecter

**Inform**er votre composante si vous vous **déplacez** pendant votre stage dans le cadre **d'un ordre de mission** de votre établissement d'accueil

Ne pas vous rendre dans les zones déconseillées ou formellement déconseillées par le MEAE ou par l'UGA

Si les conditions de sécurité venaient à évoluer défavorablement, prendre **contact sans délai** avec votre correspondant de composante à l'UGA et/ou l'ambassade le consulat de France de votre lieu de stage

# Pour les stages longs

## Pour les séjours > 6 mois : INSCRIPTION CONSULAIRE OBLIGATOIRE

- Inscription Consulaire  
(Registre des Français établis hors de France)
- Facilite l'accomplissement de certaines formalités administratives (demande de documents d'identité ou de copies conformes par exemple)  
☐ **utile en cas de vol ou perte de documents**



Je m'inscris au registre consulaire

## Votre couverture maladie : une démarche obligatoire

### Sécurité sociale

- Demander la **Carte Européenne d'Assurance Maladie** (CEAM) :  
UE / EEE/ Suisse sur [ameli.fr](https://www.ameli.fr)



EUROPE



- Faire les démarches pour bénéficier de **l'Entente franco-québécoise sécurité sociale** entre la RAMQ et la CPAM

Formulaire SE 401-Q104 :  
Québec (non gratifié)

- Plus [d'infos](#)

QUÉBEC



### Complémentaire

- Etendre votre couverture à l'international auprès de votre **mutuelle sur toute la période concernée**
- Fiches pays disponibles sur [CLEISS](#)

MONDE



# Les autres assurances

## Couverture accident du travail

- Gratification inférieure ou égale au minimum légal (**4,35€/h en 2025\***) : **vous êtes couverts par l'UGA**
- Gratification supérieure au minimum légal (**4,35€/h en 2025**) : soit l'organisme d'accueil vous fournit cette assurance, soit vous devez souscrire votre propre assurance (privée ou auprès de la [Caisse des Français à l'Etranger](#))

\*4,50€/h en 2026

## AUTRES ASSURANCES

- Vous devez fournir obligatoirement une **responsabilité civile à l'international** à votre composante (période de stage et pays d'accueil)
- Il est recommandé d'avoir une **assistance rapatriement** complète (vérifier les garanties incluses avec votre carte bancaire...)

Sécurité  
et bons  
réflexes

- › Vous inscrire sur le [fil d'Ariane](#)
- › Consulter la classification de la [zone MEAE](#)
- › Faire sa Déclaration de Départ à l'Etranger auprès de l'UGA ([DDEE](#))
- › Commander une Carte Européenne d'Assurance Maladie ([CEAM](#))
- › Formulaire [RAMQ](#) (Stage au Québec)
- › Le site [CLEISS](#) et ses [fiches pays](#)



## Pour vous accompagner :

- › Les informations essentielles de la [DDEE](#)
- › La Caisse des Français de l'Etranger ([CFE](#))
- › Nous contacter : [stages@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:stages@univ-grenoble-alpes.fr)





# UN STAGE À *L'INTERNATIONAL*



Formalités  
d'immigration





# Les formalités d'immigration

Les visas varient selon votre nationalité, type de séjour, rémunération ou pas. L'UGA n'est pas en mesure de vous apporter du soutien sur ces démarches. Toutes les démarches sont à faire en autonomie avec l'aide des consulats des pays où vous aller séjourner. Pour autant :

## J'ai reçu ma lettre d'acceptation

Pensez à consulter la  
boîte à outils



- Mémo : A quoi penser?
- Mémo formalités d'immigration
- J'assure mon séjour
- Je prépare ma valise
- Je sécurise mon séjour
- Je veux contacter des étudiants sélectionnés



## Les bons réflexes à adopter

Consulter des pages officielles!

Le MEAE met à disposition une **page dédiée à l'information pour les voyages et séjours à l'international**. Les **informations sont factuelles, vérifiées et actualisées** et sont des outils pour :

- **SUR LES THÉMATIQUES DE SANTE**
- **SUR LES THÉMATIQUES DE SÉCURITÉ DU PAYS**
- **SUR LES PRÉ-REQUIS CONSULAIRES**
- **QUI CONTACTER SUR PLACE EN CAS DE BESOIN**

Dernière mise à jour le : **18 septembre 2025** - Information toujours valide le : **7 novembre 2025**

| Dernière minute | Sécurité | Entrée / Séjour | Santé | Infos utiles | Voyages d'affaires |
|-----------------|----------|-----------------|-------|--------------|--------------------|
|-----------------|----------|-----------------|-------|--------------|--------------------|

**Dernière minute**

Pour votre sécurité, inscrivez-vous sur



☂ Vérifiez que vous êtes bien assurés

Formalités  
immigration

## Pour résumer : les liens utiles

- › La page conseils aux voyageurs du [MEAE](#)
- › Les ressources [Erasmus +](#)
- › Aide au choix de la destination : <https://www.euroguidance-france.org/partir-en-europe/>



### Pour vous accompagner :

- › Les services français à l'étranger ou votre organisme de stage qui doit pouvoir vous aider à trouver des informations sur les types de visas demandés.
- › L'UGA n'est pas compétente sur ce sujet !

# Des services pour vous accompagner

## DIRECTION DE L'ORIENTATION ET DE L'INSERTION PROFESSIONNELLE (DOIP)



Espace orientation et insertion  
professionnelle - [lien](#)

**Poser vos  
questions**

Sur les stages :  
[stages@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:stages@univ-grenoble-alpes.fr)

## Votre composante / filière

**Votre  
enseignant  
réfèrent  
stage**

Doit s'assurer du contenu de vos missions  
et vous donne l'accord pour la mise en  
place de la convention

## DIRECTION GÉNÉRALE DÉLÉGUÉE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL ET TERRITORIAL (DIT)

**Poser vos  
questions**

Sur les bourses de mobilité :  
[bourses-mobilite@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:bourses-mobilite@univ-grenoble-alpes.fr)

**Poser vos  
questions**

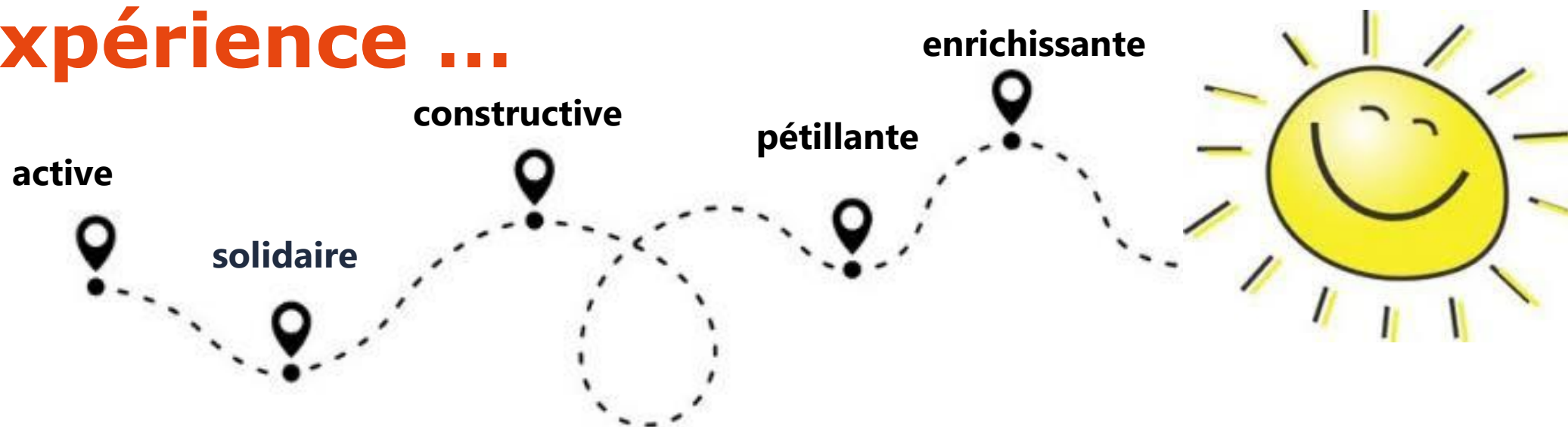
Sur la mobilité sortante :  
[outgoing@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:outgoing@univ-grenoble-alpes.fr)

## INTEGRE



Sur les dispositifs et événements INTEGRE  
[association.integre@gmail.com](mailto:association.integre@gmail.com)

# Nous vous souhaitons une expérience ...



**Sortez du cadre**

**Allez de l'avant**

**Sollicitez les partenaires**

**Cherchez le contact**



**Venez nous voir**

**Soyez malin**

**Soyez à l'affût de toutes les informations**

**Laissez trainer vos oreilles**

