



# Conférence Un stage à l'international

---

DGD FORMATION  
DGD DEVELOPPEMENT  
INTERNATIONAL ET TERRITORIAL

NOVEMBRE 2023

# Un stage à l'international : sommaire

## 1. Pourquoi ? Quelles ressources ?

- > De quoi être motivé.e
- > L'aventure logistique
- > Des ressources sur PROSE ET LEO
- > Un exemple réseau : IntEGre



## 2. Offres et opportunités

- > Career Center UGA
- > Stages MEAE

## 3. Réglementation

- > Puis-je faire un stage ?
- > La convention de stage
- > Durée et gratification

## 4. En toute sécurité

- > Les bons réflexes
- > Conditions de sécurité par zone géographique
- > Votre couverture santé

## 5. Des frais et des bourses

- > Les frais
- > Les aides financières

## 6. Formalités d'immigration

- > Memo visa

## 7. Des services UGA pour vous accompagner

# Un stage à l'international :

**Pour  
les stages UGA  
2022-2023 :**

**Top 10  
des pays d'accueil ?**

## TOP 10 PAYS – STAGES EN 22-23

SUISSE

CANADA

ESPAGNE

BELGIQUE

CHINE

ALLEMAGNE

MAROC

ROYAUME UNI

LUXEMBOURG

ITALIE



# Un stage à l'international

---

Pourquoi ?  
Quelles ressources ?



# De quoi être motivé.e

Besoin de...

APPRENDRE  
AUTREMENT

RÉFLÉCHIR À MON  
ORIENTATION  
REBONDIR

EXPLORER  
LE MONDE  
PROFESSIONNEL

ENRICHIR MON  
PARCOURS

VIVRE DES EXPÉRIENCES

(ME)  
DÉCOUVRIR

DÉVELOPPER  
DE  
L'AUTONOMIE

# De quoi être motivé.e

Un stage à l'international, un vrai plus pour l'accès à l'emploi :



**Les jeunes ayant bénéficié d'un séjour encadré à l'étranger :**

**Accèdent plus rapidement à leur premier emploi**

**Moins de chômage durant leur parcours professionnel**

**Obtiennent plus de CDI et de postes à responsabilité**

# De quoi être motivé.e

---

## Un stage à l'international, un vrai plus :

- **Préparer votre insertion professionnelle**

Tester une mobilité à l'étranger pour y envisager une insertion professionnelle par la suite...  
Intéresser des recruteurs qui apprécient les profils internationaux

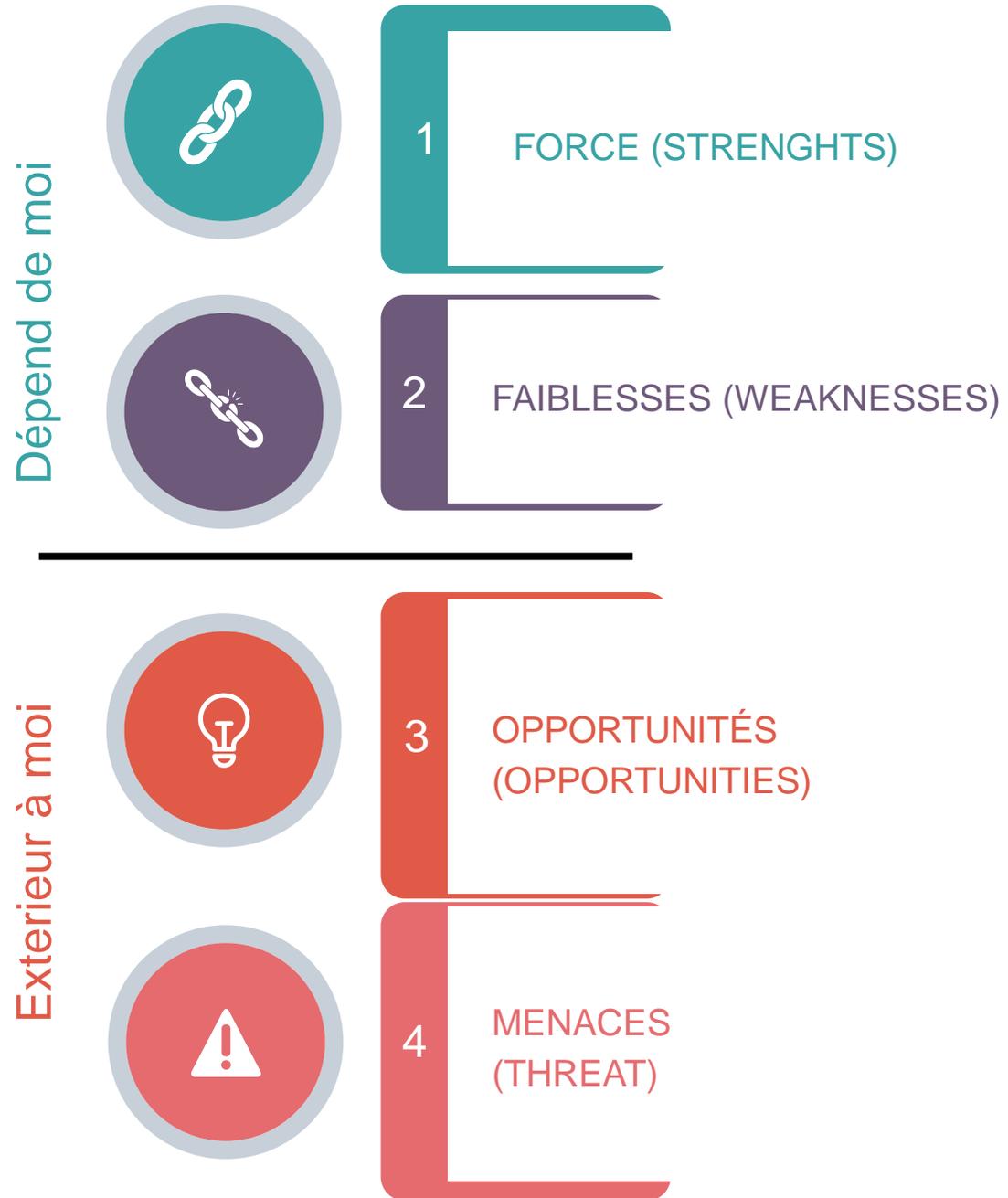
- **Mettre en œuvre ou acquérir des compétences et pouvoir les illustrer :**

- Ouverture culturelle,
- Pratique des langues étrangères,
- Autonomie, capacité d'adaptation,
- Gestion de projet (faisabilité, rétro planning, demandes financements, élaboration et suivi d'un budget...),
- ...

→ **Mais il faut procéder avec méthode 😊**

# Le SWOT

Construire un projet viable, c'est construire un projet qui vous ressemble : cela veut dire apprendre à identifier ses forces, ses faiblesses, et tout ce qui peut venir renforcer ou détruire votre projet.



# Le SWOT

En vous basant sur la méthodologie du SWOT vous allez pouvoir préparer vos candidatures et élaborer un plan d'action au plus près de vos besoins pour maximiser les chances de réalisation de votre projet

Dépend de moi



1

## FORCE (STRENGTHS)

Quel est votre objectif ?  
Quelles sont vos forces pour aller vers cet objectif?  
Quantifier, évaluer, donnez des exemples

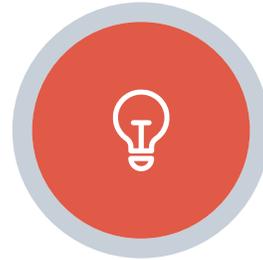


2

## FAIBLESSES (WEAKNESSES)

Quels sont vos points faibles : moyens, caractère, projet, manque. Soyez concrets et lucides

Exterieur à moi



3

## OPPORTUNITÉS (OPPORTUNITIES)

Qu'est ce qui est mis à ma disposition pour aller vers la réalisation de mon objectif?  
A l'UGA, dans ma région, en France, sur le terrain personnel, financier?  
Établissez une liste concrète de tout ce qui peut apporter une solution à votre projet



4

## MENACES (THREAT)

Qu'est ce qui ne dépend absolument pas de vous, qui peut avoir une conséquence directe sur votre projet, et sur le laquelle vous n'avez aucune influence possible.

# La logistique des stages à l'international



Ready to Go c'est :

- un site communautaire, entièrement gratuit
- pour s'informer et organiser son séjour à l'étranger
- pour les lycéens, étudiants, jeunes actifs, expatriés, voyageurs



En chiffres :

- ✓ 450 000 utilisateurs,
- ✓ 900 000 pages vues,
- ✓ plus de 220 destinations voyage,
- ✓ une communauté de 50 000 voyageurs
- ✓ De nombreux partenaires voyage, universités, associations, bloggeurs...

# La logistique des stages à l'international

Mais aussi : [plateforme collaborative](#) (échange de trucs et astuces) et récolte de témoignages!  
Renseignements par thématique sur plus de 200 destinations.



Pour plus d'informations sur la  
plateforme, c'est ici :  
<https://youtu.be/HkTCyEHJKHo>

# La logistique des stages à l'international

**Fiches pratiques** (assurances, sécurité, check-lists) disponibles sur [LEO](#) à l'onglet International.  
Utiles pour tout les types de mobilité

## Préparez votre départ



### Je candidate chez le partenaire

- [Modèles de lettres types](#) pour candidater chez le partenaire (lettre de recommandation et lettre de motivation)
- Je pars au [Canada](#)
- Je pars aux [USA](#)

### J'ai été accepté par le partenaire

- [Mémo](#) : A quoi est-ce que je dois penser?
- Comment est-ce que j'[assure mon séjour](#)?
- Je prépare ma [valise](#)
- Je [sécurise mon séjour](#)
- J'aimerais [contacter des étudiants qui partent sur la même destination](#) que moi

# Un autre mode d'accès ressources : votre LEO



LEO  
l'Intranet étudiant

RECHERCHE

MON PROJET D'ÉTUDES  
ET PROFESSIONNEL

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

MON PROJET D'ÉTUDES ET PROFESSIONNEL

MA VIE ÉTUDIANTE

## Faire un stage

Construire mon projet  
personnel et professionnel  
à l'IUT1

S'orienter et se réorienter

**Faire un stage**

Qu'est-ce qu'un stage ?

Comment trouver  
votre stage

La réglementation des  
stages

Votre convention de  
stage

Les stages spécifiques

Effectuer un stage à  
l'étranger

Imprimer Partager

**Faire un stage au cours de vos études est un premier pas vers le monde de travail, premier pas qui vous permet de mieux connaître la réalité du terrain, de valoriser vos compétences et d'enrichir vos expériences et votre réseau.**

En France ou à l'international, le stage vous aide à consolider vos projets et facilite votre entrée dans la vie active.

Mais un stage, ça ne s'improvise pas... Pour cela, l'espace orientation et insertion professionnelle (OIP) vous accompagne et vous propose ses ressources.

### Voir aussi

- [Qu'est-ce qu'un stage ?](#)
- [Comment trouver votre stage](#)
- [La réglementation des stages](#)
- [Votre convention de stage](#)
- [Les stages spécifiques](#)
- **[Effectuer un stage à l'étranger](#)**
- [Catalogue des stages réalisés par les étudiants](#)

### CONTACTS

Espace OIP  
Bâtiment Pierre-Mendès-France, 1er étage  
Domaine universitaire  
38400 Saint-Martin-d'Hères

Tél : +33 (0)4 57 04 15 00

[stages@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:stages@univ-grenoble-alpes.fr)

[> Venir à l'espace OIP](#)

### PROSE

Des ressources (sites web, vidéos, outils professionnels) pour vous aider à construire votre parcours de formation, vos stages et expériences, et votre futur métier...

[> Découvrir Prose](#)



### CAREER CENTER UGA



Trouvez vos offres de stage, alternance, emploi et bénévolat  
Connectez-vous avec vos login/mot de passe UGA sur [Career Center UGA](#).

**MON PROJET D'ÉTUDES ET PROFESSIONNEL**

Construire mon projet personnel et professionnel à l'IUT1

S'orienter et se réorienter

Faire un stage

Préparer mon insertion professionnelle

Entrepreneuriat

Choisir mes enseignements transversaux (ETC)

Langues et certifications

**International**

Partir étudier en échange

Effectuer un stage à l'international

Devenir assistant de langue

Financer son départ

Sécuriser son départ

Internationaliser son profil in situ

Accueil des étudiants internationaux

Boîte à outils de la mobilité

**Enrichir votre profil avec une expérience internationale**



**Partir étudier en échange**

Préparation, dossier de candidature, procédure de validation de la candidature. Découvrez les étapes pour étudier en échange.

[Lire la suite](#)



**Effectuer un stage à l'international**

Vous envisagez d'effectuer une expérience professionnelle à l'étranger ? Différents aspects sont à prendre en compte pour une expérience réussie.

[Lire la suite](#)



**Financer son départ**

Il existe différents financements possibles pour aider les étudiants qui partent à l'international dans le cadre de programmes d'études en échange ou de stages.

[Lire la suite](#)



**Sécuriser son départ**

Dans le cadre d'une mobilité pour un échange universitaire, un stage ou une césure hors du territoire métropolitain, des conditions et recommandations de sécurité sont à prendre en compte avant le départ.

[Lire la suite](#)

**Pour candidater**



- **Comprendre le vocabulaire spécifique** utilisé lors des réunions d'information sur les départs à l'international
- Savoir différencier les **types d'accords**
- Quels sont les **documents à préparer pour une candidature**
- Comment **choisir mes cours si je pars au Canada**
- Modèle de choix de cours (**au format doc**)
- Apprendre à **faire un budget**
- Guide de la **Candidature en échange universitaire 2023**
- Vous ne savez pas par où commencer? **Regardez notre vidéo**
- Envie de comprendre comment sont évalués les dossiers? **C'est ici!**

**Préparez votre départ**



**Je candidate chez le partenaire**

- **Modèles de lettres types** pour candidater chez le partenaire (lettre de recommandation et lettre de motivation)
- Je pars au **Canada**
- Je pars aux **USA**

**J'ai été accepté par le partenaire**

- **Mémo** : A quoi est-ce que je dois penser?
- Comment est-ce que j'**assure mon séjour**?
- Je prépare ma **valise**
- Je **sécurise mon séjour**
- J'aimerais **contacter des étudiants qui partent sur la même destination** que moi

# Les ressources à votre disposition

The screenshot shows the PROSE website interface. At the top left is the UGA logo and the text 'PROSE Plateforme ressources orientation stages emploi'. Below this is a navigation bar with three tabs: 'FORMATIONS', 'MÉTIERS, SECTEURS', and 'STAGES, EMPLOI, EXPÉRIENCES'. The 'STAGES, EMPLOI, EXPÉRIENCES' tab is highlighted with a green oval. Below the navigation bar are three content cards. The first card is titled 'Grenoble, Valence : tout sur l'orientation et l'insertion professionnelle' and features a photo of a modern interior. The second card is titled 'Forum des licences professionnelles et des masters' and features a photo of a person in a boat. The third card is titled 'Ateliers, soirées métiers, afterworks et conférences' and features a graphic with the text 'Les événements de l'Espace OIP'.

## STAGES, EMPLOI, EXPÉRIENCES

Ateliers, soirées métiers, afterworks et conférences de l'Espace OIP

Stages

Emploi, job

Alternance

Césure, entrepreneuriat étudiant

Service civique, volontariat, bénévolat : l'engagement étudiant

International

Préparer ses candidatures

Travailler après l'université

- [Réglementation des stages](#)
- [Annuaire d'entreprises et d'associations](#)
- [Trouver des offres de stages](#)
- [S'informer, préparer son départ](#)
- [Offres de stages et jobs à l'international](#)
- [CV/Lettres pour l'international](#)
- [Diversifier vos expériences](#)
- [Travailler ses outils de communication](#)
- [Valoriser ses compétences et ses expériences](#)

Sur la plateforme **PROSE** vous retrouverez un ensemble de ressources et liens pour votre recherche de stage à l'international...

<https://prose.univ-grenoble-alpes.fr/>

# Sur **PROSE** de nombreux liens et pistes pour trouver votre stage. Quelques exemples :

## S'informer, préparer son départ

En Europe ou dans le reste du monde, un départ vers l'international ne s'improvise pas. Démarches administratives, logement, budget... Pour partir tranquille, il ne faut rien oublier.

### EUROGUIDANCE

Europe mode d'emploi. S'orienter, étudier, se former, stages, jobs, emplois en Europe. Un espace professionnel offre des ressources et une newsletter.

<http://www.euroguidance-france.org/fr/>

### EUROPA : PORTAL DE L'UNION EUROPÉENNE

Le site internet officiel de l'Union Européenne, Europa, offre des informations pour travailler, voyager en Europe, ainsi que sur la législation européenne.

[http://europa.eu/index\\_fr.htm](http://europa.eu/index_fr.htm)

<https://www.etudiant.gouv.fr/cid136697/brexit-quel-impact-sur-vos-etudes-superieures.html>

### CENTRE D'INFORMATION INTERNATIONALE (CII)

Le CII de l'académie de Lyon est un centre ressource du réseau Euroguidance. Vous trouverez sur ce site toutes les infos pour partir à l'international pendant vos études, mais aussi hors cursus (programmes d'échanges universitaires, bourses d'aides à la mobilité, stages, jobs, volontariat, expatriation, PVT etc.).

<http://www22.ac-lyon.fr/orientation/cii/spip.php?article23>

### CENTRE DES LIAISONS EUROPÉENNES ET INTERNATIONALES DE SÉCURITÉ SOCIALE (CLEISS)

Établissement public national, le Cleiss est chargé d'informer sur la protection sociale dans un contexte de mobilité internationale

[www.cleiss.fr](http://www.cleiss.fr)

### CONSEILS AUX VOYAGEURS - MINISTÈRE DE L'EUROPE ET DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES (MEAE)

Avant toute candidature pour un stage à l'étranger, il est essentiel de consulter la classification du pays ou de la zone où doit se dérouler le stage sur le site du MEAE. À l'UGA, les stages dans les "zones vertes et jaunes" sont autorisés, les stages en "zone orange" font l'objet d'un a priori négatif, les stages en "zone rouge" ne sont pas autorisés.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>



Centre d'information  
Europe Direct Grenoble

[Lien](#)



euro|guidance

Euroguidance : [lien](#)  
Livret « stage en Europe » : [lien](#)



MEAE : conseils aux voyageurs

[Lien](#)



Offres de stages de la PASS  
(MEAE) et d'autres Ministères

[Lien](#)



La maison de l'international

[Lien](#)



Annuaire des associations  
internationales de Grenoble

[Lien](#)



Annuaire des entreprises par  
pays : CCI à l'international

[Lien](#)



Les stages dans les  
organisations internationales

[Lien](#)



Vous informer sur le protection sociale à l'international

[Lien](#)

### FORMATIONS

### MÉTIERS, SECTEURS

### STAGES, EMPLOI, EXPÉRIENCES



#### Le Career Center Université Grenoble Alpes

Vous êtes étudiant à l'UGA et vous cherchez un stage, une alternance, un emploi, un job étudiant, ou du bénévolat ? Rendez-vous sur Career Center avec vos identifiants UGA.

[EN SAVOIR PLUS](#)



#### Catalogue des stages réalisés par les étudiants de l'UGA

Le catalogue des stages : pour vous donner des idées et vous aider dans vos recherches. (Connectez-vous avec vos identifiants UGA).

[ACCÉDER AU CATALOGUE](#)



#### IJ Box, l'info jeunesse à 360°

IJ Box propose des dossiers thématiques, des vidéos, des quiz et des tutos sur les formations, les métiers et les secteurs d'activités. (Connectez-vous avec vos identifiants UGA).

[DÉCOUVRIR](#)

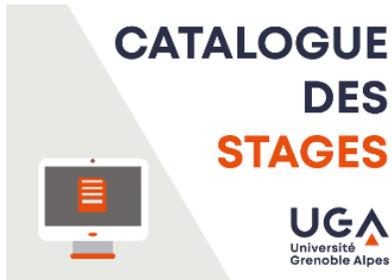


#### Guide des ressources emploi

Guide d'information sur l'emploi, l'économie des secteurs, la presse d'actualité, des parcours de formation suggérés, des interviews de professionnels et experts des secteurs, filières ou métiers.

[DÉCOUVRIR](#)

# Sur PROSE des ressources à votre disposition



## CATALOGUE DES STAGES

UGA  
Université  
Grenoble Alpes

Catalogue des stages réalisés  
par les étudiants de l'UGA

Le catalogue des stages : pour vous  
donner des idées et vous aider dans  
vos recherches. (Connectez-vous avec  
vos identifiants UGA).

ACCÉDER AU CATALOGUE

Mobilisez votre réseau personnel, les réseaux sociaux, les réseaux UGA et notamment le catalogue des « stages réalisés à l'international »



### COMMENT RECHERCHER ?

Choisissez d'abord vos critères de sélection (vous pouvez en choisir plusieurs) :

- selon votre formation (composante, niveau, mention, parcours)
- selon votre lieu de recherche (pays, région, département, type d'établissement)
- selon la thématique de votre stage
- par mots-clés (sujet, missions)

et lancez votre recherche en cliquant sur 



## ☰ CATALOGUE DES STAGES RÉALISÉS PAR LES ÉTUDIANTS DE L'UGA



35502 stages sélectionnés

Composante	<input type="text"/>	Niveau	<input type="text"/>	Mention	<input type="text"/>	Parcours	<input type="text"/>	✓
Type d'établissement	<input type="text"/>	Pays	<input type="text"/>	Région	<input type="text"/>	Département	<input type="text"/>	✓
Année	<input type="text"/>	Thématique	<input type="text"/>	Sujet	<input type="text"/>	Missions	<input type="text"/>	✗

# Venez chercher un conseiller

En petits groupes

En individuel

En autonomie

Consultez nos guides :



Participez à nos ateliers



Animés par des professionnels

- › CV, entretien, Lettre de motivation...
- › Je booste mes candidatures pour partir à l'international

Judi 23 novembre de 17h à 19h30

Infos et Inscription sur :



Faites relire vos candidatures

UGA  
ESPACE  
ORIENTATION  
INSERTION  
PROFESSIONNELLE



Permanences sans rendez-vous :

ORIENTATION :

> Lundi à jeudi : de 9h à 12h // 13h à 17h

INSERTION PROFESSIONNELLE :

> Lundi à jeudi : de 13h à 17h



Bâtiment Pierre-Mendès-France (1<sup>er</sup> étage)  
640 rue des Universités  
38400 Saint-Martin-d'Hères

- › Disponibles à l'Espace OIP
- › Téléchargeables sur [Prose](#)
- › Des modèles de CV gratuits sur CANVA

# IntEGre

(International Etudiant de Grenoble)



# Nos missions

**Accueil**

**Echange**

**Découverte**

Pour les étudiants internationaux ET Grenoblois

# Des événements toute l'année :



# Nos programmes :

**Buddy  
program**

**Meet'n'Go**

**Café  
Tandem**

**Gratuiterie**

Pour nous contacter et en savoir plus sur nos événements :



Facebook L'association IntEGre



Discord <https://discord.gg/ye2h3pXMqS>



Site Web [integre-grenoble.org](http://integre-grenoble.org)



Instagram [association.integre](https://www.instagram.com/association.integre)



Merci et à bientôt !



# Un stage à l'international

---

Offres et opportunités



# Rechercher des offres sur le Career Center



**Créez votre profil en 2 min' pour avoir accès à des informations variées**

- **Évènements**
- Soirées Métiers, Ateliers, Conférences, Job datings, forums, Rencontres vidéo avec des professionnels
- **Des fiches entreprises**
- **Des vidéos métiers**
- **Recrutement**
- Possibilité d'héberger son CV et de candidater en ligne
- **Consultation offres de stages**

CAREER CENTER  
JOBTEASER

Espace perso Entreprises Offres Métiers Conseils **Événements** Ressources

Que recherchez-vous ? TYPES D'ÉVÈNEMENT DATE LIEU SECTEURS D'ACTIVITÉ FONCTIONS

Événements Université Grenoble Alpes (UGA) et partenaires

Événements carrière à ne pas manquer

LE MARDI 14 NOVEMBRE 2023 DE 18:00 À 19:30  
Conférence : un stage à l'international  
Campus de Saint-Martin-d'Hères  
Université Grenoble Alpes

Conférence / Présentation  
ESPACE ORIENTATION INSERTION PROFESSIONNELLE  
UN STAGE À L'INTERNATIONAL  
Mardi 14 novembre 2023 - 18H00 à 19H30  
Amphi 1 - Hall Nord - Bâtiment Stendhal  
Domaine universitaire - Saint-Martin-d'Hères  
La Région Auvergne-Rhône-Alpes  
CAREER CENTER UGA

# Rechercher des offres sur le Career Center



## Exemple d'une recherche de stage à l'étranger

Possibilité d'affiner les critères en fonction :

- du secteur,
- de la langue,
- De la durée,
- Du pays,
- etc.

Attention soyez vigilants avec les organismes de placement : services souvent payants et pas forcément ciblés sur votre profil ou demande.

The screenshot shows the Career Center UGA job search interface. The search results are filtered to show 4732 offers. The filters section on the right includes a checkbox for 'Uniquement les offres à l'étranger' which is circled in red. Below the search results, there are several job listings:

- VIE Operations Engineer, Manila (Philippines) F/H** by RATP Dev. VIE / VIA 12 à 24 mois | Manila (Philippines) | Publiée il y a 1 jour.
- Commercial Management Traineeship Programme (CMT) - Belgium** by AB InBev Europe. Graduate Program 18 mois | Belgium | Publiée il y a 6 jours.
- Associate Sales Representative - Denmark** by Cisco. CDI | Plusieurs localisations | Publiée il y a 1 minute.
- Internship- Engineer Account Manager (German market)- Based in Paris | DASSAULT SYSTEMS 3DEXPERIENCE** by XDInnovation Europe | DASSAULT SYSTEMES Partner.

On the right side, there are additional filters for 'Exclusivité Université Grenoble Alpes (UGA)' with options for 'Offres exclusives', 'Offres partenaires Université Grenoble Alpes (UGA)', and 'Offres postées par un alumni'. At the bottom right, there is a promotional banner for 'Dans les COULISSES de McDonald's' with the text 'Émissions' and 'BEHIND CURTAINS'.

# Stages MEAE

**Les offres de stage au sein du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères sont accessibles aux étudiants de l'UGA\***



**Elles sont principalement à l'étranger (69%) mais aussi en France (31%)**

Pic de publication des offres de stages longs (6 mois max): **octobre à février**  
Beaucoup d'offres de stages courts (2 mois max) publiées **au printemps**

Attention, un volume très important de candidatures est reçu pour une même offre:

Les candidatures doivent bien **correspondre au profil demandé**  
(cursus/niveau/période de disponibilité/langues requises) et le dossier doit être **complet**  
(CV + LM spécifique à l'offre + formulaire de candidature validé par l'établissement)

## **Les liens à consulter**

- Infos UGA sur LEO : [Les stages au MEAE](#)
- [Informations générales](#)
  - [Consulter les offres \(site de la PASS\)](#)

\* Etudiants de Sciences Po : se reporter aux consignes de votre établissement

# Stages MEAE : un processus sélectif

## Eligibilité :

tous les étudiants UGA dont la formation comporte plus de 200 heures par an et préparant un diplôme visé par l'Etat.



## Procédure :

- Créer un espace candidat et télécharger le formulaire correspondant à l'offre qui vous intéresse. Remplir la 1ère page.
- Envoyer ensuite ce formulaire à [stages-meae@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:stages-meae@univ-grenoble-alpes.fr) en **indiquant la référence de l'offre**.
- Une fois l'accord pédagogique obtenu, l'UGA vous fournit le numéro de partenariat. Vous devez ensuite charger le document rempli sur le site et joindre CV et Lettre de motivation (spécifique à l'offre) en français.

## Limites :

- 1 stage long (>44 jours) par cursus
- 1 stage court ou long par année universitaire
- 5 candidatures actives en simultané

# Stages dans les autres ministères

## Offres au sein des services économiques

Ministère de l'Économie, des Finances et de la Souveraineté industrielle et Numérique

- 180 stages réalisés annuellement
- Formations recrutées : économie, macro-économie, finances, sciences sociales, sciences politiques, relations internationales, études européennes, affaires publiques, ingénieurs, agronomie...
- Compétences souhaitées : anglais oral et écrit courant indispensable + compétence rédactionnelle et métier + bonne capacité de travail + Savoir-être, enthousiasme, curiosité
- Les + : connaissance de la zone, avoir vécu à l'étranger, maîtrise de la langue du pays, imbrication au parcours professionnel souhaité
- Consulter les offres <https://www.tresor.economie.gouv.fr/qui-sommes-nous/offres-de-stage>
- ou faire une candidature spontanée via les responsables de services économiques ou adjoints ([Liste des services économiques](#))

## les offres au sein des Missions de Défense (MDD)

Ministère des Armées

- 200 stages réalisés annuellement
- Profils : essentiellement en master (sciences po, sciences humaines, défense, etc.)
- Contrôle élémentaire de sécurité systématique
- Consulter les offres : <https://www.stages.defense.gouv.fr>

**Un stage à  
l'international**

---

**Réglementation**



# Puis-je faire un stage ?

## Statut étudiant

L'UGA cotise pour les étudiants sur le risque accident du travail

## Statut étudiant

Formation  
Avec un volume horaire supérieur à 200h

## Volume de formation minimal

Un volume pédagogique minimal est nécessaire pour autoriser un stage

## Modalités prévues

Les règlements des études doivent prévoir la possibilité ou l'obligation d'effectuer un stage

Le stage est prévu dans le règlement des études de sa formation

## L'équipe pédagogique

Un enseignant référent doit obligatoirement vous suivre

# Le stage : une expérience encadrée

Un stage à l'étranger, comme en France, est **obligatoirement régi par une convention de stage** fournie par l'UGA.

Cette convention doit être signée (en 3 exemplaires originaux ou par signature électronique certifiée) par l'ensemble des signataires :

- Impérativement **avant** le début du stage
- De façon **anticipée** (minimum 6 semaines avant) si vous souhaitez postuler à une bourse
- Si zone autorisée par l'UGA

Conventions-type bilingues mises à disposition pour les stages en fonction de la langue du pays d'accueil : Anglais, allemand, espagnol et italien



# Durée et gratification du stage

Un stage peut débuter une fois l'inscription sur l'année en cours effectuée. Il se termine nécessairement avant le 30 septembre

Bornes de l'année universitaire

924h max

**Durée du stage**  
La loi impose une durée de 924 heures maximum dans un même établissement

Stage en France  
> 308h = gratification obligatoire



La gratification de stage obéit aux règles du territoire\*

Gratification **NON** obligatoire à l'étranger



\*Fiches pays à consulter : [cleiss](#) / [euroguidance](#) / [diplomatie.gouv](#)



**Un stage à  
l'international**

---

**En toute sécurité**



# La sécurité des stages à l'international

## Les bons réflexes à adopter

- Consulter le site du [MEAE](#) pour prendre connaissance classification zone du lieu stage
- S'inscrire sur le fil [d'Ariane](#)



## Conseils par pays/destination

Partager [t](#) [f](#) [in](#)

Imprimer

### Inscrivez-vous sur Fil d'Ariane

Au cours de votre voyage, et si la situation du pays le justifie, vous recevrez par e-mail ou SMS des informations et des consignes de sécurité.

[S'inscrire](#)

### Consultez les Conseils aux voyageurs

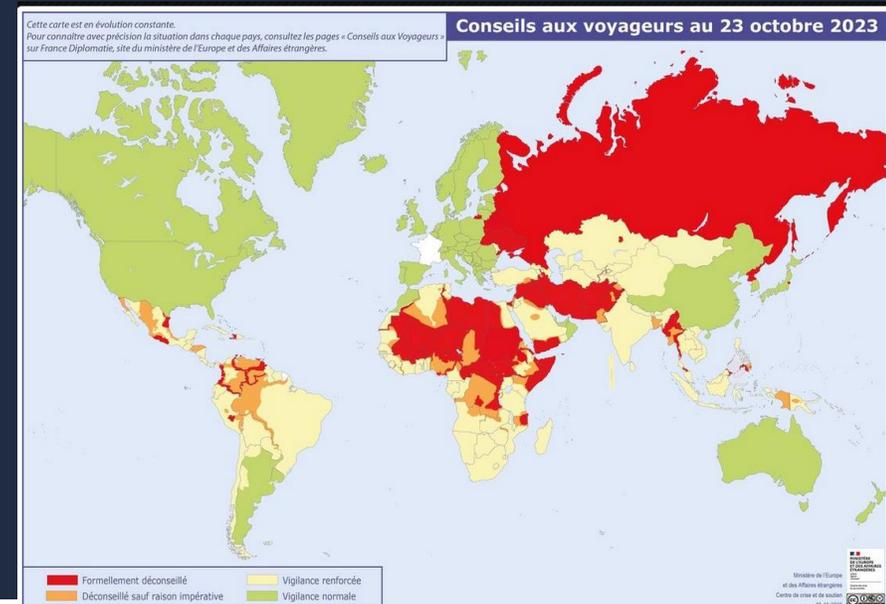
Renseignez-vous ! Certaines destinations peuvent être déconseillées pour votre sécurité. Recherchez votre pays via le moteur de recherche.

## Rechercher un pays/destination

Sélectionner un pays/destination

### Conseils aux Voyageurs

- **Conseils par pays/destination**
- Dernières minutes
- Informations pratiques
- Foire aux questions



# La sécurité des stages à l'international :

## Les dispositions de sécurité du MEAE et de l'UGA

Pour les stages en outre-mer et à l'international, il vous sera demandé de remplir le **Déclaration de Départ à l'Étranger de l'Étudiant**

Ce formulaire vous précisera la couleur de la zone dans laquelle vous souhaitez partir.

Une preuve de la déclaration de votre séjour sur le **fil d'Ariane** vous sera demandée pour les stages à l'international.

L'UGA pourra vous donner un avis négatif si les conditions de sécurité ne sont pas garanties.



Zone « rouge »

- Zone formellement déconseillée

Zone « orange »

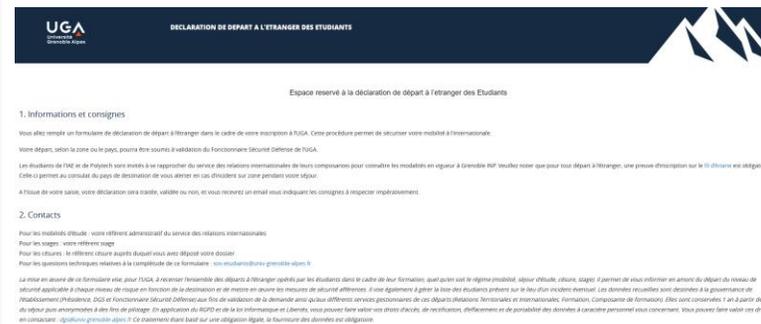
- Zone déconseillée sauf raison impérative

Zone « jaune »

Zone à vigilance renforcée

Zone « verte »

- Zone à vigilance normale



(Cf. carte figurant dans l'onglet *sécurité* du pays sur **MEAE**)

# La sécurité des stages à l'international :

## Vos responsabilités pendant le stage



Vous tenir informé(e) régulièrement des **consignes** de sécurité de **l'immigration** (site MEAE) et les respecter



**Inform**er votre composante si vous vous **déplacez** pendant votre stage dans le cadre **d'un ordre de mission** de votre établissement d'accueil



Ne pas vous rendre dans les zones **déconseillées** ou formellement **déconseillées** par le MEAE ou par l'UGA



Si les conditions de sécurité venaient à évoluer défavorablement, prendre **contact sans délai** avec votre correspondant de composante à l'UGA et/ou l'ambassade le consulat de France de votre lieu de stage

# La sécurité des stages à l'international

## Pour les séjours > 6 mois : INSCRIPTION CONSULAIRE OBLIGATOIRE

- Inscription Consulaire  
(Registre des Français établis hors de France)
- Facilite l'accomplissement de certaines formalités administratives (demande de documents d'identité ou de copies conformes par exemple)  
→ **utile en cas de vol ou perte de documents**



[Je m'inscris au registre consulaire](#)

# Votre couverture, votre santé : les démarches obligatoires

## Couverture maladie

- Demander la **Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)** :  
UE / EEE/ Suisse sur [ameli.fr](http://ameli.fr)



EUROPE



- Faire les démarches pour bénéficier de **l'Entente franco-québécoise sécurité sociale** entre la RAMQ et la CPAM

Formulaire SE 401-Q104 :  
Québec (non gratifié)

- Plus [d'infos](#)

QUÉBEC



- Etendre votre couverture à l'international auprès de votre **mutuelle sur toute la période concernée**
- Fiches pays disponibles sur [CLEISS](#)

MONDE



# Votre couverture, votre santé : les démarches obligatoires

## Autres couvertures

### Couverture accident du travail

- Si vous n'êtes pas gratifié ou que le seuil de gratification est inférieur ou égal au minimum légal (**4,35€/h en 2024**), **vous êtes couverts par l'UGA**
- si le seuil de gratification est supérieur au minimum légal (**4,35€/h en 2024**) : soit l'organisme d'accueil vous fournit cette assurance, soit vous devez souscrire votre propre assurance (privée ou auprès de la [Caisse des Français à l'Étranger](#))

### AUTRES ASSURANCES

- Vous devez fournir obligatoirement une **responsabilité civile à l'international** à votre composante (vérifier son assurance habitation/automobile...)
- Vous assurer d'avoir une **assistance rapatriement** complète (vérifier les garanties incluses avec votre carte bancaire...)

# Un stage à l'international

---

Des frais & des bourses



# Concrètement on met quoi dans un budget?

---

- **Les frais usuels** : billets pour le voyage, frais d'installation, loyer (prévoir les cautions ou les mois dus d'avance), alimentaire, téléphonie ou internet, transports sur place, assurances...
- **Les frais cachés** :
  - billets retour en France avant la fin du séjour (soutenance, vacances ou évènement familial)
  - Médication (sur place ou achetée en avance en France pour toute la durée du séjour)
  - Démarches médicales (vaccin, radios, sérologies obligatoires)
  - En cas d'entente sur les systèmes de sécurité sociale si le pays (UE- Quebec) propose les mêmes conditions de remboursement des actes médicaux qu'en France ou si vous devriez inclure une mutuelle dans votre budget <https://www.cleiss.fr/>
  - Taxes locales
  - Frais d'aéroports
  - Frais d'inscriptions dans des clubs
  - Visa (inclure les allers-retours Grenoble-Paris pour les obtentions de visa)
  - Montant d'économies minimum exigées par les pays ou sponsor ou caution parentale pour obtenir un visa

# ATTENTION

Ne sous-estimez pas vos dépenses : mieux vaut un budget trop large que trop court



N'incluez pas le salaire ou les aides financières à la mobilité dans le budget initial (ne seront pas forcément versés dès votre installation).

Consulter ses proches et sa banque pour les besoins de caution, de coup de pouce ou d'attestation de ressources



Il existe des tas de guides pour vous aider!

<https://www.globe-trotting.com/preparer-long-voyage>

Notre conférence sur la budgétisation ici :

[https://www.canva.com/design/DAFu4R\\_inDo/PxdNxtnrIJa6chMS4\\_40pg/view?utm\\_content=DAFu4R\\_inDo&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=publishsharelink](https://www.canva.com/design/DAFu4R_inDo/PxdNxtnrIJa6chMS4_40pg/view?utm_content=DAFu4R_inDo&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink)

**Pour comparer le coût de la vie selon les villes** c'est ici : <https://lecoutdelexpat.com/>

# C'est quoi une bourse de mobilité ?

*L'UGA encourage fortement la mobilité internationale par ses différents partenariats avec des universités dans le monde*



- L'esprit des bourses de mobilité n'est pas de financer l'intégralité d'un séjour à l'étranger, mais d'aider les étudiants à faire en sorte que le surcoût d'une mobilité à l'internationale ne soit pas un frein au départ.
- Il faut tenir compte de ce surcoût lors de la construction de votre projet de mobilité (choix de la destination, coût de la vie, etc.).
- Les bourses de mobilité ne sont **pas automatiques** et les montants varient d'une année à l'autre, en fonction des enveloppes attribuées à l'UGA par les organismes financeurs.
- Ces aides à la mobilité sont versées après le début du séjour avec un certain décalage, il est donc important de prévoir un budget de départ assez conséquent pour couvrir vos frais de début de séjour (environ 1 à 3 mois).

# Les aides financières possibles



**Vous devez pouvoir partir SANS les bourses**  
**Pensez à budgétiser votre mobilité en amont**



## Bourse ERASMUS + Stage (SMT)

**Non cumulable avec la bourse BRMIE**

- Pour les mobilités dans le cadre du programme Erasmus + (pays européens)
- Montant en fonction du pays de mobilité (3 grands groupes)
- Durée minimum de la mobilité 2 mois soit 60 jours
- Plafond de rémunération 1200€net/mois
- Aide complémentaire pour les étudiants en situation de handicap (dossier)
- Aide forfaitaire complémentaire « Inclusion » pour les étudiants ayant moins d'opportunités
- Aide forfaitaire complémentaire « mobilité verte » pour les étudiants utilisant des moyens de transports doux



## Bourse Régionale à la Mobilité Internationale Etudiante (BRMIE)

- Pour tout type de mobilité (hors POM-COM-DOM-TOM, Principautés de Monaco et d'Andorre)
- 95€ / semaine attribuée
- Durée minimum de la mobilité 1 mois soit 4 semaines dans la limite de 26 semaines pour une année universitaire
- Plafond de rémunération: 623,70€ net/mois et 733,70€ net/mois pour les BSCS
- Aide forfaitaire pour les BSCS année de la mobilité selon échelon de la bourse CROUS
- Aide forfaitaire de 530€ pour les étudiants en situation de handicap



## Bourse d'Aide à la Mobilité Internationale (AMI)

**Uniquement pour les étudiants boursiers sur critères sociaux (BSCS) pendant l'année de la mobilité**

- 400€ / mois attribué
- Durée minimum de la mobilité 2 mois
- Aide forfaitaire et non mensuelle
- Pas de limite de rémunération

**Ces 3 bourses sont cumulables avec la bourse du CROUS**

# Principes d'attribution



non éligibles

Le volontariat international

Service Civique

Les DU ou année de césure

Les mobilités post-diplôme

Mobilités dans les collectivités d'outre-mer (POM-COM-DOM-TOM), les principautés de Monaco et Andorre

**Bourse BRMIE:**  
Les mobilités dans le pays d'origine pour les étudiants non français

**Stage en Télétravail (depuis la France)**

PAS de déplacement dans le pays d'accueil

=

PAS de bourses de mobilité

## Critères de base:

- ✓ Etre inscrit à l'UGA de niveau L1 à M2 (exception Bac+6 pour les cursus médecine-pharmacie)
- ✓ Stage obligatoire et inscrit au règlement des études (RDE) d'une durée minimale de 1 mois (4 semaines)
- ✓ Il n'y a pas de critères de nationalité

## Comment faire ma demande ?

- Remplir le formulaire de demande de financement UGA d'un stage à l'international (lien disponible sur le site internet et le LEO de l'UGA) : <https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/mobilité-internationale/partir-etudier-ou-faire-un-stage-a-l-etranger/faire-un-stage-a-l-etranger/financer-votre-projet-de-stage-a-l-international>
- Les pièces justificatives sont à télécharger dans le formulaire
- La demande doit être effectuée au **plus tard** 3 semaines avant le début de la mobilité.
- Réception d'un accusé de réception après la complétude du formulaire.
- Traitement des dossiers au fil de l'eau par le pôle bourses de la DGD DIT selon l'enveloppe disponible.

**Vous pouvez remplir le formulaire en ligne dès lors que vous avez une convention de stage en cours de signature ou à minima signé uniquement par vous.**

# + d'informations

Des réunions d'informations sur les bourses de mobilité spécifiques pour les stages à l'international seront organisées :

Le jeudi 07/12

de 12h30 à 13h30  
Bâtiment CLV  
Amphi H

Le mardi 16/01

de 12h30 à 13h30  
Bâtiment CLV  
Amphi H

Le jeudi 08/02

de 17h30 à 18h30  
Bâtiment CLV  
Amphi H

Inscription via le Career Center

Prenez également l'habitude de vous référer aux pages web dédiées :

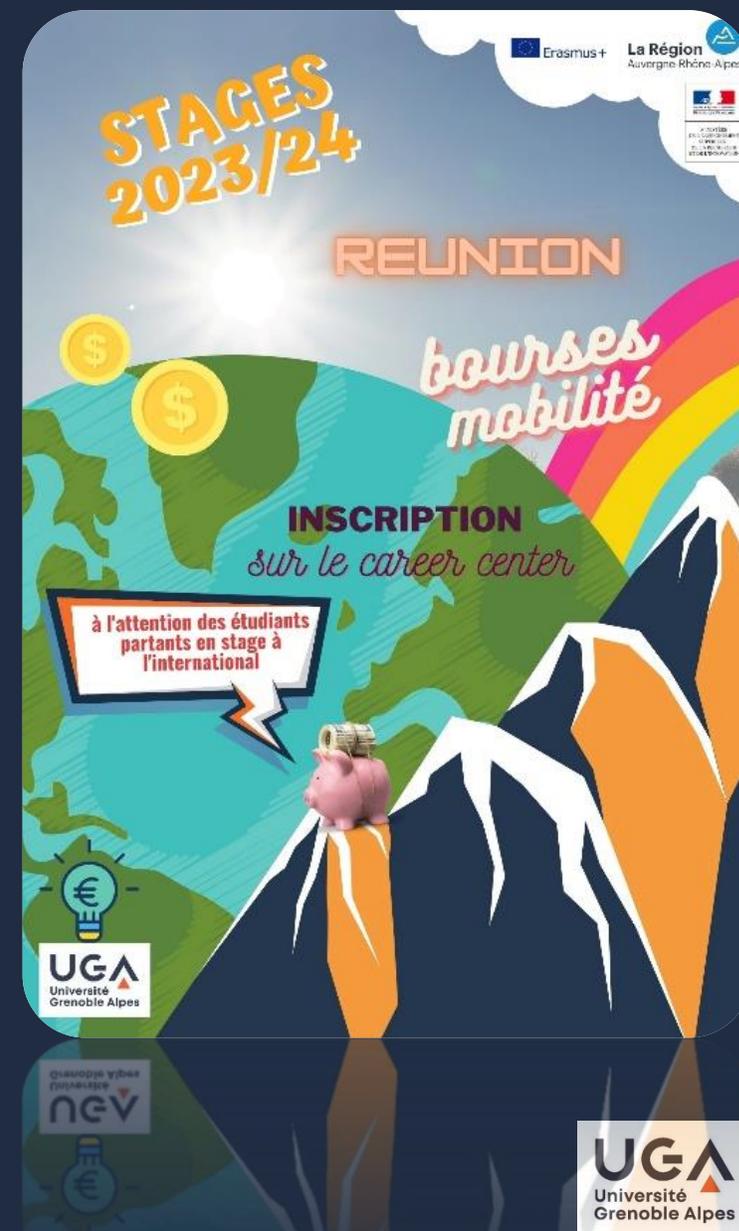
**Site Web UGA:**

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/mobilite-internationale/partir-etudier-ou-faire-un-stage-a-l-etranger/faire-un-stage-a-l-etranger/financer-votre-projet-de-stage-a-l-international>

**Le LEO UGA:**

<https://leo.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/mon-projet-d-etudes-et-professionnel/international/financer-son-depart/financer-votre-projet-de-stage-a-l-international>

Pour toutes questions relatives aux bourses de mobilité à l'international, vous pouvez contacter le **pôle bourses** à l'adresse suivante:  
[bourses-mobilite@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:bourses-mobilite@univ-grenoble-alpes.fr)



# Un stage à l'international

---

Formalités d'immigration



# LES FORMALITÉS D'IMMIGRATION



## L'OBLIGATION DE VISA ET LE TYPE DE VISA VA DÉPENDRE DE:

↓ ↓ ↓ ↓

VOTRE PAYS D'ACCUEIL    VOTRE NATIONALITÉ    LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR    VOTRE TYPE DE SÉJOUR



**PAS BESOIN DE VISA EN UE  
(SI RESSORTISSANT UE)**



**PAS DE SERVICE CONSULAIRE À L'UGA**

# LES FORMALITÉS D'IMMIGRATION



## MÉMO VISA



**PASSEPORT À  
JOUR  
BIOMETRIQUE  
SI BESOIN  
ATTENTIONS  
AUX VISAS  
DÉJÀ  
OBTENUS**



**DATE DE  
DÉBUT DU  
STAGE PREND  
EN COMPTE  
LES DÉLAIS  
CONSULAIRES**



**BILLETS AVIONS A/R  
NÉCESSAIRES POUR  
OBTENTION DU VISA**



**PRUDENCE POUR  
LES  
RÉSERVATIONS DE  
LOGEMENT AVANT  
OBTENTION DU  
VISA**

# STAGE À L'INTERNATIONAL

LES FORMALITÉS  
D'IMMIGRATION



MÉMO VISA



1

MAÎTRES DE  
STAGES  
IMPLIQUÉS



2

RESSOURCES  
FINANCIÈRES  
JUSTIFIÉES



3

DÉLAIS  
RESPECTÉS ET AUTOMATIQUEMENT  
ANTICIPÉS



4

VISA PAS  
AUTOMATIQUEMENT  
ACCORDÉ



5

PAS DE DÉPART  
SANS VISA

# Les liens à conserver

## La logistique :

[www.readytogo.fr](http://www.readytogo.fr)  
<https://youtu.be/HkTCyEHJKHo>  
[https://www.youtube.com/watch?v=LfS\\_yt31ZCY](https://www.youtube.com/watch?v=LfS_yt31ZCY)  
<https://lecoutdelexpat.com/>

## Stages dans les Ministères

[Les offres PASS](#)  
<https://www.tresor.economie.gouv.fr/qui-sommes-nous/offres-de-stage>  
<https://www.stages.defense.gouv.fr/>

## IntèGre

<https://www.integre-grenoble.org/>

## Les assurances

[Carte européenne d'assurance maladie](#)  
[Accord Québec](#)  
[CLEISS](#)  
[Caisse des français à l'étranger](#)

## LEO

<https://leo.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/mon-projet-d-etudes-et-professionnel/faire-un-stage/>

## PROSE

<https://prose.univ-grenoble-alpes.fr/>

## CAREER CENTER

<http://univ-grenoble-alpes.jobteaser.com/>

## SECURITE DES STAGES

[Dossier pays du MEAE](#)  
[Fil d'Ariane](#)  
[Déclaration de Départ à l'Etranger de l'Etudiant](#)  
[Registre des français à l'étranger](#)

## BOURSES

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/mobilite-internationale/partir-etudier-ou-faire-un-stage-a-l-etranger/faire-un-stage-a-l-etranger/financer-votre-projet-de-stage-a-l-international>

# Des services pour vous accompagner

## DIRECTION DE L'ORIENTATION ET DE L'INSERTION PROFESSIONNELLE (DOIP)



Espace orientation et insertion professionnelle - [lien](#)

Poser vos questions

Sur les stages :  
[stages@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:stages@univ-grenoble-alpes.fr)

## Votre composante / filière

Votre enseignant référent stage

Doit s'assurer du contenu de vos missions et vous donne l'accord pour la mise en place de la convention

## DIRECTION GÉNÉRALE DÉLÉGUÉE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL ET TERRITORIAL (DIT)

Poser vos questions

Sur les bourses de mobilité :  
[bourses-mobilite@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:bourses-mobilite@univ-grenoble-alpes.fr)

Poser vos questions

Sur la mobilité sortante :  
[outgoing@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:outgoing@univ-grenoble-alpes.fr)

## INTEGRE



Sur les dispositifs et événements INTEGRE  
[contact@integre-grenoble.org](mailto:contact@integre-grenoble.org)