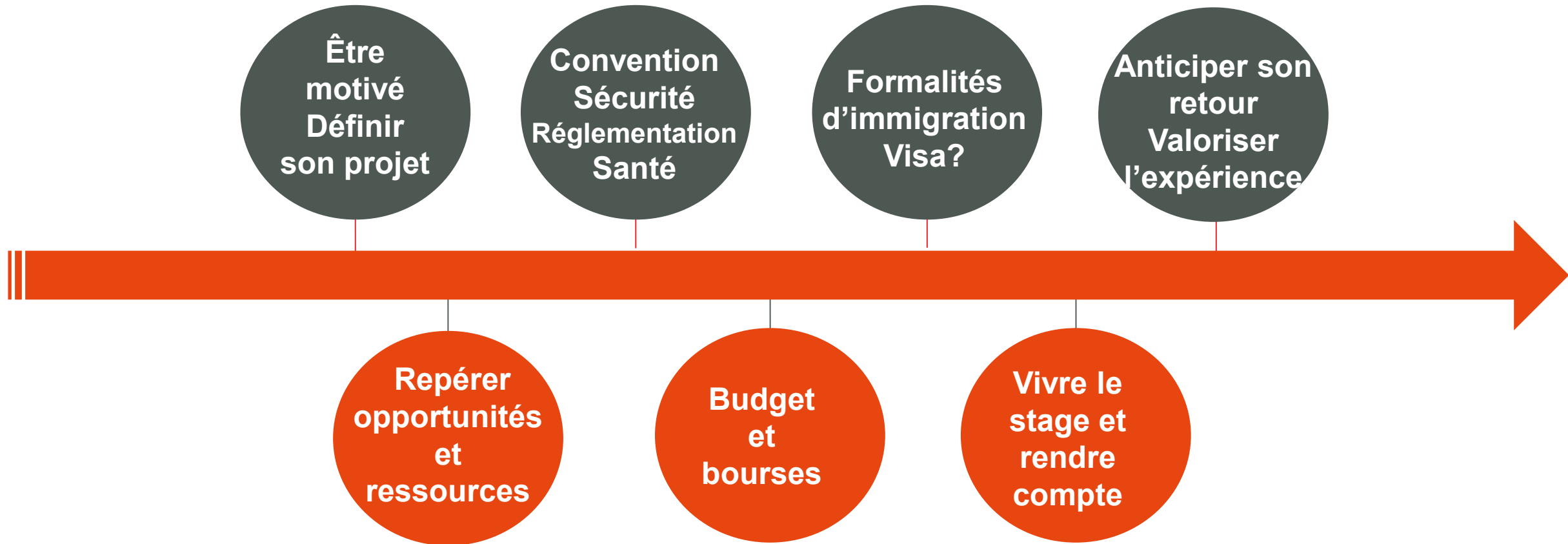




Un stage à l'international

DGD FORMATION
DGD DEVELOPPEMENT
INTERNATIONAL ET TERRITORIAL
2022-2023

STAGE à l'international : des étapes à anticiper !



Un stage à l'international : sommaire

1. Pourquoi ? Quelles ressources ?

- > De quoi être motivé.e
- > L'aventure logistique
- > Des ressources sur PROSE ET LEO
- > Un exemple réseau : IntEGre



2. Offres et opportunités

- > Career Center UGA
- > Stages MEAE
- > Stages dans les autres ministères

3. Réglementation

- > Puis-je faire un stage ?
- > La convention de stage
- > Durée et gratification

4. En toute sécurité

- > Les bons réflexes
- > Fil d'Ariane
- > Conditions de sécurité par zone géographique
- > Votre couverture santé

5. Des frais et des bourses

- > Les frais
- > Les aides financières

6. Formalités d'immigration

- > Memo visa

7. Des services UGA pour vous accompagner

Un stage à l'international :

**Pour
les stages UGA
2021-2022 :**

TOP 10 PAYS – STAGES EN 21-22

SUISSE

CANADA

ESPAGNE

ALLEMAGNE

BELGIQUE

CHINE

ITALIE

MAROC

ROYAUME UNI

LUXEMBOURG



Un stage à l'international

Pourquoi ?
Quelles ressources ?



De quoi être motivé.e

Un stage à l'international, un vrai plus pour l'accès à l'emploi*:

Les jeunes ayant bénéficié d'un séjour encadré à l'étranger :

- **Accèdent plus rapidement à leur premier emploi**
- **Sont plus à l'abris du chômage durant leur parcours professionnel**
- **Obtiennent plus de CDI et de postes à responsabilité 3 ans après le diplôme**

* *Analyse de l'Agence Erasmus + France/Education Formation / Enquête CEREQ "Génération 2010", auprès de 33 500 jeunes français après leur sortie du système scolaire et suivis pendant leurs 3 premières années de vie active.*

De quoi être motivé.e

Un stage à l'international, un vrai plus :

- **Préparer votre insertion professionnelle**

Tester une mobilité à l'étranger pour y envisager une insertion professionnelle par la suite...
Intéresser des recruteurs qui apprécient les profils internationaux

- **Mettre en œuvre ou acquérir des compétences et pouvoir les illustrer :**

- Ouverture culturelle,
- Pratique des langues étrangères,
- Autonomie, capacité d'adaptation,
- Gestion de projet (faisabilité, rétro planning, demandes financements, élaboration et suivi d'un budget...),
- ...

→ **Mais il faut procéder avec méthode 😊**

PROCÉDER AVEC MÉTHODOLOGIE



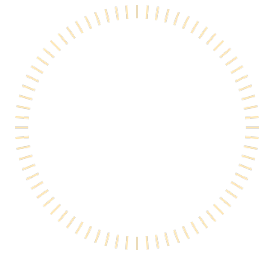
Les motivations sont un élément moteur, mais ne suffisent pas. Il est capital de faire un point sur plusieurs éléments qui vous sont propres avant de vous décider.



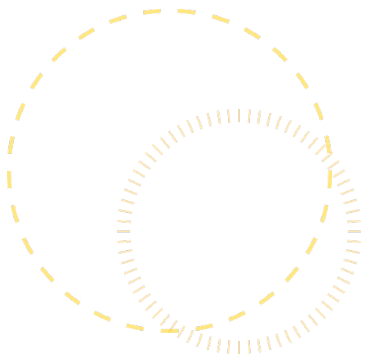


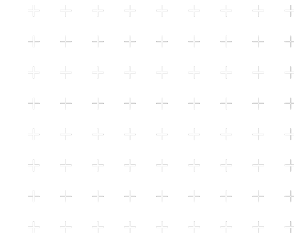
FAIRE LE POINT

Partir à l'international demande d'abord de faire un point sur ses motivations.



Pourquoi on part, dans quel but, qu'est ce qui motive l'expérience à l'international?





MA PERSONNALITÉ

Qui suis-je?

MES MOYENS

Qu'est ce que j'ai

De quoi ai-je besoin?

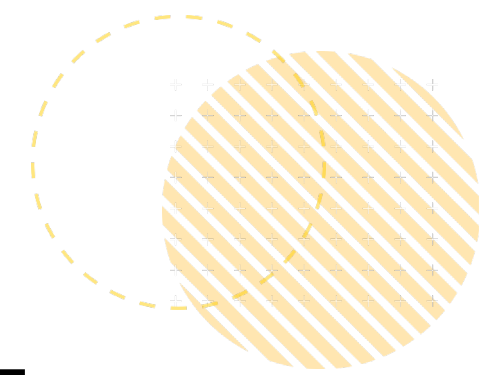
MES OBJECTIFS

Pourquoi je veux faire ce séjour?

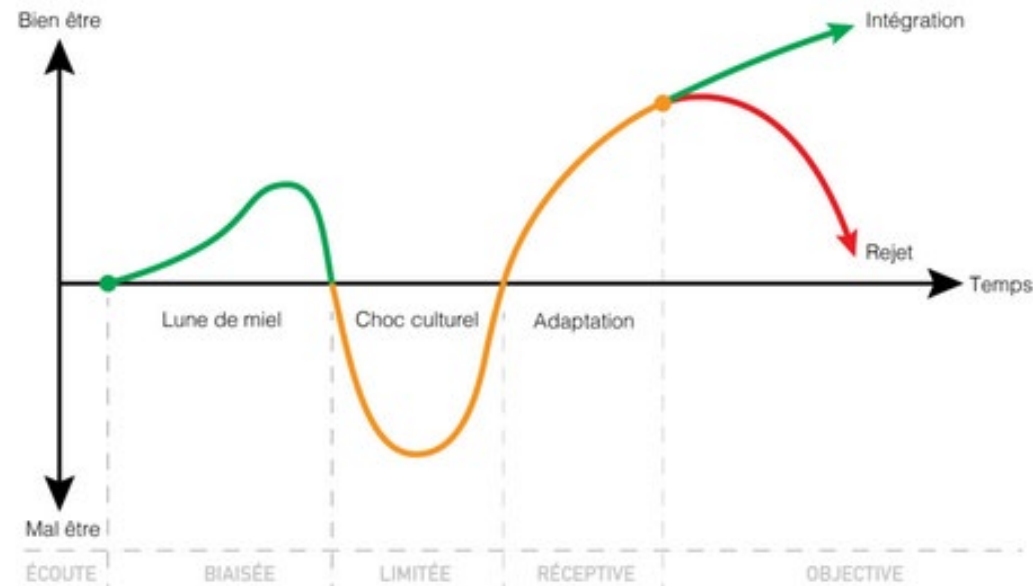




LE CHOC CULTUREL

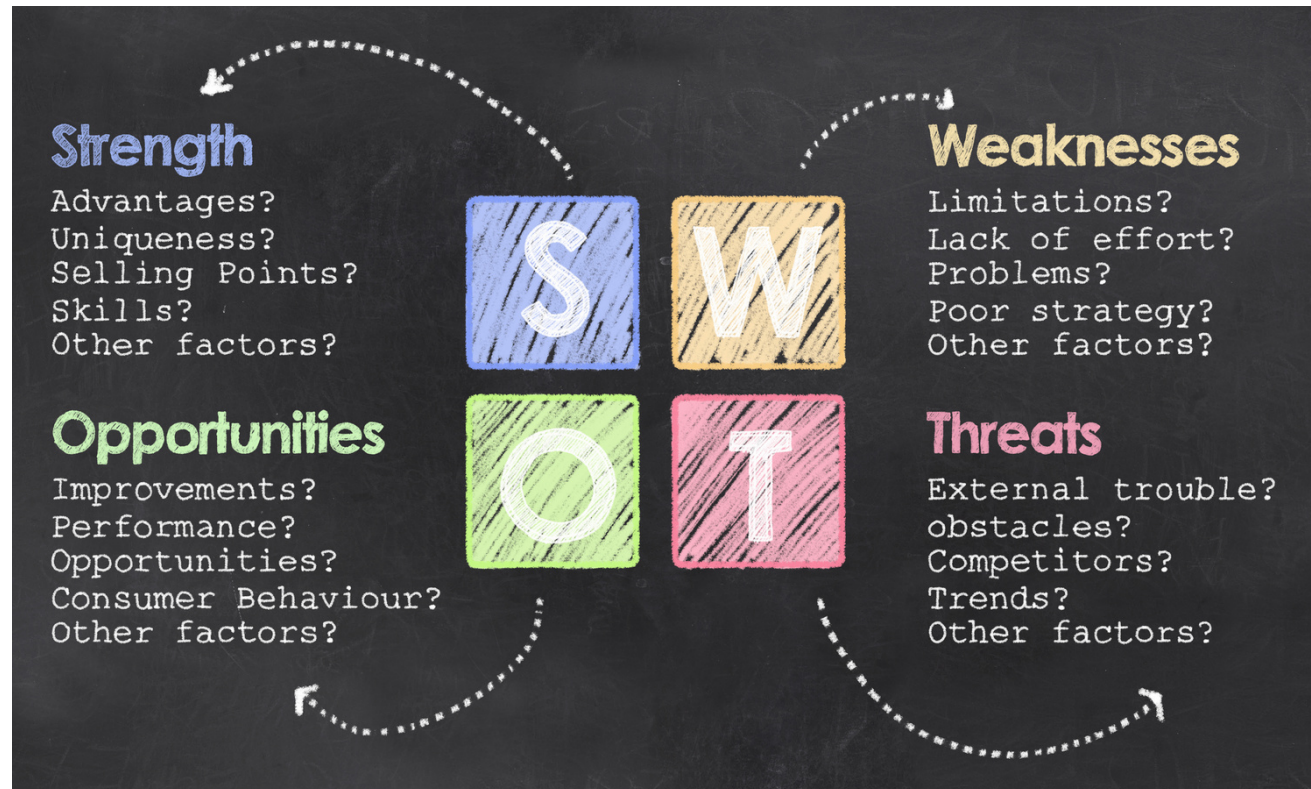


- Est-ce que j'ai envisagé le poids du choc culturel dans mon choix de destination?





Réaliser un SWOT est une démarche qui s'appuie sur l'identification de vos Forces, vos Faiblesses, ainsi que les Opportunités et Menaces qui pèsent sur votre projet .





Plan d'action

Travailler à concrétiser son projet :

- Transformer mes faiblesses en force
- Lever les freins du projet
- Demander de l'aide
- Adopter une candidature qui correspond à mon profil
- Faire étudier mon projet par ma composante pour évaluation et au besoin ouvrir d'autres perspectives

ETRE FLEXIBLE ET SAVOIR FAIRE ÉVOLUER SON PROJET

La logistique des stages à l'international



Ready to Go c'est :

- un site communautaire, entièrement gratuit
- pour s'informer et organiser son séjour à l'étranger
- pour les lycéens, étudiants, jeunes actifs, expatriés, voyageurs



En chiffres :

- ✓ 450 000 utilisateurs,
- ✓ 900 000 pages vues,
- ✓ plus de 220 destinations voyage,
- ✓ une communauté de 50 000 voyageurs
- ✓ De nombreux partenaires voyage, universités, associations, bloggeurs...

La logistique des stages à l'international

Mais aussi : [plateforme collaborative](#) (échange de trucs et astuces) et récolte de témoignages!
Renseignements par thématique sur plus de 200 destinations.



Pour plus d'informations sur la
plateforme, c'est ici :
<https://youtu.be/HkTCyEHJKHo>

La logistique des stages à l'international

Fiches pratiques

(assurances, sécurité, check-lists) disponibles sur [LEO](#) à l'onglet International.

Utiles pour tout les types de mobilité



Préparez votre départ



Je candidate chez le partenaire

- [Modèles de lettres types](#) pour candidater chez le partenaire (lettre de recommandation et lettre de motivation)
- Je pars au [Canada](#)
- Je pars aux [USA](#)

J'ai été accepté par le partenaire

- [Mémo](#) : A quoi est-ce que je dois penser?
- Comment est-ce que j'[assure mon séjour](#)?
- Je prépare ma [valise](#)
- Je [sécurise mon séjour](#)
- J'aimerai [contacter des étudiants qui partent sur la même destination](#) que moi

Un autre mode d'accès ressources : votre LEO

Accueil > Mon projet d'études et professionnel > International > Boîte à outils de la mobilité

La boîte à outils du départ à l'international

Imprimer  Ajouter aux favoris  Partager 

Cette page rassemble toute la documentation pour vous guider dans le processus de mobilité à l'international.

En plus des témoignages des anciens, vous retrouverez ici nos supports des présentations faites en réunion d'information, les fiches-mémo pour vous guider dans votre candidature, pendant votre préparation logistique, et durant votre séjour.

Témoignages des anciens



- **Elles ont fait le pari de l'international!**
- **La mobilité inclusive**
- **Ils sont partis il y a quelques années** : quel impact a eu l'échange universitaire sur leurs carrières? Retrouvez notre Live Youtube 2022!

Réunions de rentrée



- Partir en échange universitaire : **le lien vers la présentation**
- Penser son départ à l'international : **la présentation**
- Procédure de candidature à un départ en échange universitaire : **retrouvez la**

MON PROJET D'ÉTUDES ET PROFESSIONNEL

- Construire mon projet personnel et professionnel à l'IUT1
- S'orienter et se réorienter
- Faire un stage
- Préparer mon insertion professionnelle
- Entrepreneuriat
- Choisir mes enseignements transversaux (ETC)
- Langues et certifications
- International**
 - Partir étudier en échange
 - Effectuer un stage à l'international
 - Devenir assistant de langue
 - Financer son départ
 - Sécuriser son départ
 - Internationaliser son profil in situ
 - Accueil des étudiants internationaux
 - Boîte à outils de la mobilité**
- Formations plus
- Recherche et innovation
- Ressources pédagogiques Pharmacie
- Ressources néo-linguistiques

Un autre mode d'accès ressources : votre LEO



LEO
l'Intranet étudiant

RECHERCHE

MON PROJET D'ÉTUDES
ET PROFESSIONNEL

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

MON PROJET D'ÉTUDES ET PROFESSIONNEL

MA VIE ÉTUDIANTE

Faire un stage

Construire mon projet
personnel et professionnel
à l'IUT1

S'orienter et se réorienter

Faire un stage

Qu'est-ce qu'un stage ?

Comment trouver
votre stage

La réglementation des
stages

Votre convention de
stage

Les stages spécifiques

Effectuer un stage à
l'étranger

Imprimer Ajouter aux favoris Partager

Faire un stage au cours de vos études est un premier pas vers le monde de travail, premier pas qui vous permet de mieux connaître la réalité du terrain, de valoriser vos compétences et d'enrichir vos expériences et votre réseau.

En France ou à l'international, le stage vous aide à consolider vos projets et facilite votre entrée dans la vie active.

Mais un stage, ça ne s'improvise pas... Pour cela, l'espace orientation et insertion professionnelle (OIP) vous accompagne et vous propose ses ressources.

<https://leo.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/mon-projet-d-etudes-et-professionnel/>

CONTACTS

Espace OIP
Bâtiment Pierre-Mendès-France, 1er étage
Domaine universitaire
38400 Saint-Martin-d'Hères

Tél : +33 (0)4 57 04 15 00

stages@univ-grenoble-alpes.fr

> [Venir à l'espace OIP](#)

PROSE

Des ressources (sites web, vidéos, outils professionnels) pour vous aider à construire votre parcours de formation, vos stages et expériences, et votre futur métier...

> [Découvrir Prose](#)



CAREER CENTER UGA



Trouvez vos offres de stage, alternance, emploi et bénévolat
Connectez-vous avec vos login/mot de passe UGA sur [Career Center UGA](#).

MON PROJET D'ÉTUDES ET
PROFESSIONNEL

Construire mon projet personnel et
professionnel à l'IUT1

S'orienter et se réorienter

Faire un stage

Préparer mon insertion
professionnelle

Entrepreneuriat

Choisir mes enseignements
transversaux (ETC)

Langues et certifications

International

Partir étudier en échange

Effectuer un stage à
l'international

Devenir assistant de langue

Financer son départ

Sécuriser son départ

Internationaliser son profil in
situ

Accueil des étudiants
internationaux

Boîte à outils de la mobilité

Pour candidater



- **Comprendre le vocabulaire spécifique** utilisé lors des réunions d'information sur les départs à l'international
- Savoir différencier les **types d'accords**
- Quels sont les **documents à préparer pour une candidature**
- Comment **choisir mes cours si je pars au Canada**
- **Modèle de choix de cours** (au format PDF) pour toutes les destinations (**ou au format doc**)
- Apprendre à **budgetiser**
- Guide de la **candidature**
- Vous ne savez pas par où commencer? **Regardez notre vidéo**
- Envie de comprendre comment sont évalués les dossiers? **C'est ici!**

Préparez votre départ



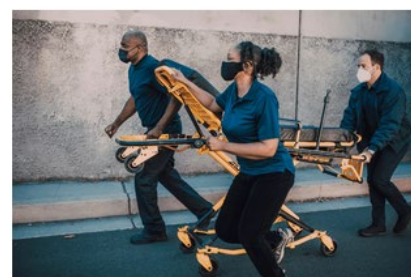
Je candidate chez le partenaire

- **Modèles de lettres types** pour candidater chez le partenaire (lettre de recommandation et lettre de motivation)
- Je pars au **Canada**
- Je pars aux **USA**

J'ai été accepté par le partenaire

- **Mémo** : A quoi est-ce que je dois penser?
- Comment est-ce que **j'assure mon séjour**?
- Je prépare ma **valise**
- Je **sécurise mon séjour**
- J'aimerais **contacter des étudiants qui partent sur la même destination** que moi

Pendant votre séjour



- Si je dois me faire **soigner à l'étranger**
- Comment **réagir en cas d'urgence**?
- J'ai des questions d'ordre pédagogique **qui contacter**?

NOUS CONTACTER

outgoing@univ-grenoble-alpes.fr

Bureau de la mobilité sortante

Tour Irma - Arrêt Bibliothèques Universitaires

Rencontre **sur rendez-vous**

Au retour en France



- J'ai envie de **partager mon expérience**
- Je ressens le besoin de **participer à une réunion de retour** de mobilité
- Je m'investis auprès de **l'association IntEgre**

Les ressources à votre disposition

> Formations > Métiers, secteurs > **Stages, emploi, expériences** > Vidéos > Infos et actus

Sur la plateforme **PROSE** vous retrouverez un ensemble de ressources et liens pour votre recherche de stage à l'international...

Grenoble et Valence : tout sur l'orientation et l'insertion professionnelle



>> Rendez-vous d'orientation ou d'insertion pro
>> Permanences téléphoniques
>> Ateliers, conférences et soirées
>> Infos stages, jobs, alternance

Zoom sur les études de santé - Foire aux questions (FAQ)



Cette FAQ dresse un panorama des principales questions soulevées par la réforme des études de santé afin d'éclairer les choix des candidats.

Ouvrez l'œil : ateliers, soirées métiers et conférences



Rencontrez des professionnels, préparez vos candidatures et découvrez vos possibilités, grâce à nos ateliers, soirées métiers et conférences.

Des études à l'emploi : guides pour vous accompagner

STAGES, EMPLOI, EXPÉRIENCES

Ouvrez l'œil : conférences, soirées métiers et ateliers

Stages

Emploi, job

Alternance

Césure, entrepreneuriat étudiant

Service civique, volontariat, bénévolat : l'engagement étudiant

International

Préparer ses candidatures

- Réglementation des stages
- Annuaires d'entreprises et d'associations
- Trouver des offres de stages

- S'informer, préparer son départ
- Offres de stages et jobs à l'international
- CV/Lettres pour l'international

PROSE :
<https://prose.univ-grenoble-alpes.fr/>

FORMATIONS

MÉTIERS, SECTEURS

STAGES, EMPLOI, EXPÉRIENCES



Le Career Center Université Grenoble Alpes

Vous êtes étudiant à l'UGA et vous cherchez un stage, une alternance, un emploi, un job étudiant, ou du bénévolat ? Rendez-vous sur Career Center avec vos identifiants UGA.

[EN SAVOIR PLUS](#)



Catalogue des stages réalisés par les étudiants de l'UGA

Le catalogue des stages : pour vous donner des idées et vous aider dans vos recherches. (Connectez-vous avec vos identifiants UGA).

[ACCÉDER AU CATALOGUE](#)



IJ Box, l'info jeunesse à 360°

IJ Box propose des dossiers thématiques, des vidéos, des quiz et des tutos sur les formations, les métiers et les secteurs d'activités. (Connectez-vous avec vos identifiants UGA).

[DÉCOUVRIR](#)




Guide des ressources emploi

Guide d'information sur l'emploi, l'économie des secteurs, la presse d'actualité, des parcours de formation suggérés, des interviews de professionnels et experts des secteurs, filières ou métiers.

[DÉCOUVRIR](#)

Sur PROSE des ressources à votre disposition

CATALOGUE DES STAGES



UGA
Université
Grenoble Alpes

Catalogue des stages réalisés par les étudiants de l'UGA

Le catalogue des stages : pour vous donner des idées et vous aider dans vos recherches. (Connectez-vous avec vos identifiants UGA).


[ACCÉDER AU CATALOGUE](#)

- Pensez à mobiliser **votre réseau personnel, les réseaux sociaux, les réseaux UGA** et notamment le [catalogue des « stages réalisés à l'international »](#)

COMMENT RECHERCHER ?



Choisissez d'abord vos critères de sélection (vous pouvez en choisir plusieurs) :

- selon votre formation (composante, niveau, mention, parcours)
- selon votre lieu de recherche (pays, région, département, type d'établissement)
- selon la thématique de votre stage
- par mots-clés (sujet, missions)

et lancez votre recherche en cliquant sur 

CATALOGUE DES STAGES RÉALISÉS PAR LES ÉTUDIANTS DE L'UGA

35502 stages sélectionnés

Composante	<input type="text"/>	Niveau	<input type="text"/>	Mention	<input type="text"/>	Parcours	<input type="text"/>	
Type d'établissement	<input type="text"/>	Pays	<input type="text"/>	Région	<input type="text"/>	Département	<input type="text"/>	
Année	<input type="text"/>	Thématique	<input type="text"/>	Sujet	<input type="text"/>	Missions	<input type="text"/>	

Sur PROSE de nombreux liens et pistes pour trouver votre stage. Quelques exemples :

S'informer, préparer son départ

En Europe ou dans le reste du monde, un départ vers l'international ne s'improvise pas. Démarches administratives, logement, budget... Pour partir tranquille, il ne faut rien oublier.

EUROGUIDANCE

Europe mode d'emploi. S'orienter, étudier, se former, stages, jobs, emplois en Europe. Un espace professionnel offre des ressources et une newsletter.

<http://www.euroguidance-france.org/fr/>

EUROPA : PORTAL DE L'UNION EUROPÉENNE

Le site internet officiel de l'Union Européenne, Europa, offre des informations pour travailler, voyager en Europe, ainsi que sur la législation européenne.

http://europa.eu/index_fr.htm

<https://www.etudiant.gouv.fr/cid136697/brexit-quel-impact-sur-vos-etudes-superieures.html>

CENTRE D'INFORMATION INTERNATIONALE (CII)

Le CII de l'académie de Lyon est un centre ressource du réseau Euroguidance. Vous trouverez sur ce site toutes les infos pour partir à l'international pendant vos études, mais aussi hors cursus (programmes d'échanges universitaires, bourses d'aides à la mobilité, stages, jobs, volontariat, expatriation, PVT etc.).

<http://www22.ac-lyon.fr/orientation/cii/spip.php?article23>

CENTRE DES LIAISONS EUROPÉENNES ET INTERNATIONALES DE SÉCURITÉ SOCIALE (CLEISS)

Établissement public national, le Cleiss est chargé d'informer sur la protection sociale dans un contexte de mobilité internationale

www.cleiss.fr

CONSEILS AUX VOYAGEURS - MINISTÈRE DE L'EUROPE ET DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES (MEAE)

Avant toute candidature pour un stage à l'étranger, il est essentiel de consulter la classification du pays ou de la zone où doit se dérouler le stage sur le site du MEAE. À l'UGA, les stages dans les "zones vertes et jaunes" sont autorisés, les stages en "zone orange" font l'objet d'un a priori négatif, les stages en "zone rouge" ne sont pas autorisés.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>



Centre d'information
Europe Direct Grenoble

[Lien](#)



euro|guidance

Euroguidance : [lien](#)
Livret « stage en Europe » : [lien](#)



MEAE : conseils aux voyageurs

[Lien](#)



Offres de stages de la PASS
(MEAE) et d'autres Ministères

[Lien](#)



La maison de l'international

[Lien](#)



Annuaire des associations
internationales de Grenoble

[Lien](#)



Annuaire des entreprises par
pays : CCI à l'international

[Lien](#)



Les stages dans les
organisations internationales

[Lien](#)



les ateliers « Ouvrez l'œil »

→ Un atelier pour **identifier les attentes et spécificités des pays**, en matière de recrutement

Anticiper votre candidature à l'international

→ Mais aussi **15 autres thématiques pour** préparez et valoriser vos candidatures :

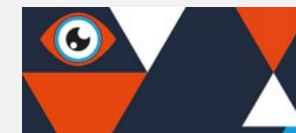
Se préparer à un entretien

Valoriser son profil sur les réseaux sociaux

Découvrir des ressources pertinentes pour cibler sa recherche de stage !

Identifier ses compétences pour booster son CV!

(...)



Ressources : rencontrer une conseillère

Nos permanences sans rendez-vous à l'Espace orientation et insertion professionnelle :

ORIENTATION :

- > **Lundis et mardis** : de 9h à 12h et 13h à **17h**
- > **Jeudis** : de 9h à 12h et 13h à **16h**

INSERTION PROFESSIONNELLE :

- > **Lundis et mardis** : de 13h à 17h
- > **Jeudis** : de 13h à 16h



*Bâtiment Pierre-Mendès-France (1^{er} étage)
151 rue des Universités
38400 Saint-Martin-d'Hères*



UGA
ESPACE
ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE

Un exemple réseau : IntEGre



Un exemple réseau : IntEGre



Nos missions

Accueil

**Echange
culturel**

Découverte

Pour tous les étudiants internationaux.... mais aussi les français !

Un exemple réseau : IntEGre



Des événements toute l'année :



Un exemple réseau : IntEGre



Programmes :

**Buddy
program**

Meet'n'Go

**Café
Tandem**

Gratuiterie



Un exemple réseau : IntEGre



Pour nous contacter et être informés :



Website integre-grenoble.org



contact@integre-grenoble.org

1^{er} étage du bâtiment EVE
701 avenue centrale
38400 Saint-Martin-d'Hères



Thank you and see you soon !



Un stage à l'international

Offres et opportunités



Rechercher des offres sur le Career Center



Créez votre profil en 2 min' pour avoir accès à des informations variées

- **Évènements**
- Soirées Métiers, Ateliers, Conférences Ouvrez l'Œil, Job datings, forums, Rencontres vidéo avec des professionnels
- **Des fiches entreprises**
- **Des vidéos métiers**
- **Recrutement**
- Possibilité d'héberger son CV et de candidater en ligne
- **Consultation offres de stages**

The screenshot shows the Career Center UGA website interface. The top navigation bar includes links for Espace perso, Entreprises, Offres, Métiers, Conseils, **Évènements** (highlighted with a red circle), Ressources, and Rendez-vous. Below the navigation bar is a search bar with the text "Que recherchez-vous ?" and several filter dropdowns: TYPES D'ÉVÉNEMENT, DATE, LIEU, SECTEURS D'ACTIVITÉ, and FONCTIONS. A toggle switch for "Évènements Université Grenoble Alpes (UGA) et partenaires" is visible. The main content area is titled "Évènements carrière à ne pas manquer" and features a card for an event: "LE JEUDI 17 NOVEMBRE 2022 DE 18:00 À 19:30", "Conférence : un stage à l'international", "Grenoble", and "Université Grenoble Alpes". To the right of the text is a promotional image for the event, showing two hands with a world map painted on them, and text that reads "Conférence / Présentation", "Un stage à l'international", and "Mardi 15 novembre // 18h //".

Rechercher des offres sur le Career Center



Exemple d'une recherche de stage à l'étranger

Possibilité d'affiner les critères en fonction :

- du secteur,
- de la langue,
- De la durée,
- Du pays,
- etc.

Attention soyez vigilants avec les organismes de placement : services souvent payants et pas forcément ciblés sur votre profil ou demande.

Que recherchez-vous ?

CONTRAT 1 x FONCTION 1 x LOCALISATION 1 x

Secteur d'entreprise 5 x Type d'entreprise Durée 1 x Début Langue 3 x Tag Télétravail

New Internship Audit (Fall 2022 or Spring 2023)
KPMG Belgium
Stage 3 à 18 mois | Zaventem (Belgium) | Publiée il y a 4 heures

New Internship Consultant Relations UK (m/f/d)
COMATCH GmbH
Stage 4 à 6 mois | London (United Kingdom) | Publiée il y a 7 heures

New Traineeship in Risk Management & Valuation
Mazars Luxembourg
Stage 1 à 6 mois | Luxembourg | Publiée il y a 8 heures

New 2023 Software Engineer Intern
Bloomberg

Uniquement les offres à l'étranger

Exc (UGA)

Offres exclusives

Offres partenaires Université Grenoble Alpes (UGA)

Offres postées par un alumni

À la rencontre des recruteurs

MERCREDI 02 NOVEMBRE - 11:00

Le Big Talk d'Aude, Partner chez Bain & Company

Bain & Company

Stages MEAE

Les offres de stage au sein du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères sont accessibles aux étudiants de l'UGA*



Elles sont principalement à l'étranger (69%) mais aussi en France (31%)

Pic de publication des offres de stages longs (6 mois max): **octobre à février**
Beaucoup d'offres de stages courts (2 mois max) publiées **au printemps**

Attention, un volume très important de candidatures est reçu pour une même offre:

Les candidatures doivent bien **correspondre au profil demandé**
(cursus/niveau/période de disponibilité/langues requises) et le dossier doit être **complet**
(CV + LM spécifique à l'offre + formulaire de candidature validé par l'établissement)

Les liens à consulter

- Infos UGA sur LEO : [Les stages au MEAE](#)
- [Informations générales](#)
 - [Consulter les offres \(site de la PASS\)](#)

* Etudiants de Sciences Po : se reporter aux consignes de votre établissement

Stages MEAE : un processus sélectif

Eligibilité :

tous les étudiants UGA dont la formation comporte plus de 200 heures par an et préparant un diplôme visé par l'Etat.



Procédure :

- Créer un espace candidat et télécharger le formulaire correspondant à l'offre qui vous intéresse. Remplir la 1ère page.
- Envoyer ensuite ce formulaire à stages-meae@univ-grenoble-alpes.fr en **indiquant la référence de l'offre**.
- Une fois l'accord pédagogique obtenu, l'UGA vous fournit le numéro de partenariat. Vous devez ensuite charger le document rempli sur le site et joindre CV et Lettre de motivation (spécifique à l'offre) en français.

Limites :

- 1 stage long (>44 jours) par cursus
- 1 stage court ou long par année universitaire
- 5 candidatures actives en simultané

Stages dans les autres ministères

Offres au sein des services économiques

Ministère de l'Economie, des Finances et de la Souveraineté industrielle et Numérique

- 180 stages réalisés annuellement
- Formations recrutées : économie, macro-économie, finances, sciences sociales, sciences politiques, relations internationales, études européennes, affaires publiques, ingénieurs, agronomie...
- Compétences souhaitées : anglais oral et écrit courant indispensable + compétence rédactionnelle et métier + bonne capacité de travail + Savoir-être, enthousiasme, curiosité
- Les + : connaissance de la zone, avoir vécu à l'étranger, maîtrise de la langue du pays, imbrication au parcours professionnel souhaité
- Consulter les offres <https://www.tresor.economie.gouv.fr/qui-sommes-nous/offres-de-stage>
- ou faire une candidature spontanée via les responsables de services économiques ou adjoints ([Liste des services économiques](#))

les offres au sein des Missions de Défense (MDD) Ministère des Armées

- 200 stages réalisés annuellement
- Profils : essentiellement en master (sciences po, sciences humaines, défense, etc.)
- Contrôle élémentaire de sécurité systématique
- Consulter les offres : <https://www.stages.defense.gouv.fr>

**Un stage à
l'international**

Réglementation



Puis-je faire un stage ?

Statut étudiant

L'UGA cotise pour les étudiants sur le risque accident du travail

Statut étudiant

Volume de formation minimal

Un volume pédagogique minimal est nécessaire pour autoriser un stage

Formation dont le volume horaire supérieur à 200h

Modalités prévues

Les règlements des études doivent prévoir la possibilité ou l'obligation d'effectuer un stage

Le stage est prévu dans le règlement des études de sa formation

L'équipe pédagogique

Un enseignant référent doit obligatoirement vous suivre

Le stage : une expérience encadrée

Un stage à l'étranger, comme en France, est **obligatoirement régi par une convention de stage** fournie par l'UGA.

Cette convention doit être signée (en 3 exemplaires originaux) par l'ensemble des signataires :

- Impérativement **avant** le début du stage
- De façon **anticipée** (minimum 6 semaines avant) si vous souhaitez postuler à une bourse

- Conventions-type bilingues mises à disposition pour les stages dans les pays anglophones ou francophone
- Conventions-type bilingue pour les stages en France avec nécessité d'une traduction

ANGLAIS



- Conventions-type bilingues mises à disposition pour les stages en fonction de la langue du pays d'accueil

ALLEMAND/
ITALIEN/
ESPAGNOL



Durée et gratification du stage

Un stage peut débuter une fois l'inscription sur l'année en cours effectuée. Il se termine nécessairement avant le 30 septembre

Bornes de l'année universitaire

924h max

Durée du stage
La loi impose une durée de 924 heures maximum dans un même établissement

Stage en France
> 308h = gratification obligatoire



La gratification de stage obéit aux règles du territoire*

Gratification **NON** obligatoire à l'étranger



*Fiches pays à consulter : [cleiss](#) / [euroguidance](#) / [diplomatie.gouv](#)



Un stage à l'international

En toute sécurité

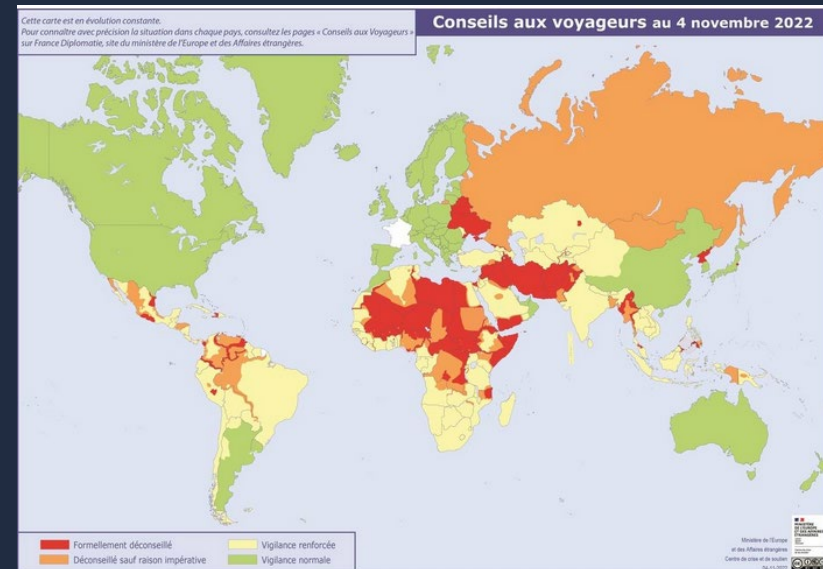
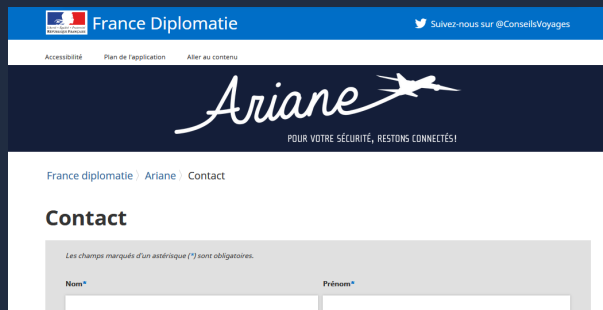


La sécurité des stages à l'international



Les bons réflexes à adopter

- Consulter le site du [MEAE](#) pour prendre connaissance classification zone du lieu stage
- S'inscrire sur le fil [d'Ariane](#)



La sécurité des stages à l'international

Le fil d'Ariane

- Inscription obligatoire pour stages et mobilité et recommandée pour tout type de voyage à l'étranger
- Pas besoin d'être ressortissant français
- Permet réception sms et mails de mise à jour sur la situation dans la zone de déplacement
- Point de contact pour organisation rapatriement



**Vous partez en voyage à l'étranger ?
Ayez le réflexe Ariane !**

Créer un compte et enregistrer ses voyages

S'inscrire

Vous avez déjà un compte

Identifiant*

Mot de passe*

[Identifiant oublié ?](#) [Mot de passe oublié ?](#)

Se connecter

Pourquoi inscrire son voyage sur Ariane ?

Au cours de votre voyage, et si la situation du pays le justifie :

- > vous recevrez par e-mail ou SMS des informations et des consignes de sécurité
- > la personne de contact désignée sur votre compte pourra également être prévenue le cas échéant.

La sécurité des stages à l'international :

Les dispositions de sécurité du MEAE et de l'UGA

Pour les stages en outre-mer et à l'international, il vous sera demandé de remplir le **Déclaration de Départ de l'Etudiant**

Ce formulaire vous précisera la couleur de la zone dans laquelle vous partez.
L'UGA pourra vous donner un avis négatif si les conditions de sécurité ne sont pas garanties.
Vous devrez également fournir la preuve de la déclaration de votre séjour sur le **fil d'Ariane**.



Zone « rouge »

- Zone formellement déconseillée



Zone « orange »

- Zone déconseillée sauf raison impérative



Zone « jaune »

- Zone à vigilance renforcée



Zone « verte »

- Zone à vigilance normale

(Cf. carte figurant dans l'onglet **sécurité** du pays sur **MEAE**)

The screenshot shows the UGA LEO intranet student interface. The main heading is "Sécuriser son départ à l'international : Études, stages, césures". Below this, there is a section titled "Déclaration de départ à l'étranger des étudiants (DDEE) Territoires concernés et consignes de sécurité". The text explains that in the context of international mobility, students must respect the security instructions of the Ministry of Europe and Foreign Affairs (MEAE). It also mentions that UGA provides a world map divided into security zones. The interface includes navigation menus on the left and top, and a sidebar with various resources and administrative steps.

The screenshot shows the "Déclaration de départ à l'étranger des étudiants (DDEE)" form. The title is "Déclaration de départ à l'étranger des étudiants (DDEE) Territoires concernés et consignes de sécurité". The form is divided into sections: "1. Informations et consignes", "2. Contacts", and "3. Informations complémentaires". The "1. Informations et consignes" section contains detailed instructions for filling out the form, including the need to provide contact information for the host organization and the student's home country. The "2. Contacts" section lists the UGA international relations service as the contact point. The "3. Informations complémentaires" section is for additional information. The form is presented in a clean, professional layout with a blue header and a white background.

La sécurité des stages à l'international

Vos responsabilités pendant votre stage :

Vous tenir informé(e) régulièrement des **consignes** de sécurité de **l'immigration** (site MEAE) et les respecter

Informer votre composante si vous vous **déplacez** pendant votre stage dans le cadre d'**un ordre de mission** de votre établissement d'accueil

Ne pas vous rendre dans les zones déconseillées ou formellement déconseillées par le MEAE ou par l'UGA

Si les conditions de sécurité venaient à évoluer défavorablement, prendre **contact sans délai** avec votre correspondant de composante à l'UGA et/ou l'ambassade le consulat de France de votre lieu de stage

La sécurité des stages à l'international

Pour les séjours > 6 mois : INSCRIPTION CONSULAIRE OBLIGATOIRE

- Inscription Consulaire
(Registre des Français établis hors de France)
- Facilite l'accomplissement de certaines formalités administratives (demande de documents d'identité ou de copies conformes par exemple)
→ **utile en cas de vol ou perte de documents**



Votre couverture, votre santé : les démarches obligatoires

Couverture maladie

- Demander la **Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)** :
UE / EEE/ Suisse sur ameli.fr



EUROPE



- Faire les démarches pour bénéficier de **l'Entente franco-québécoise sécurité sociale** entre la RAMQ et la CPAM

Formulaire [SE 401-Q104](#) :
Québec (non gratifié)

- Plus [d'infos](#)

QUÉBEC



- Etendre votre couverture à l'international auprès de votre **mutuelle sur toute la période concernée**
- Fiches pays disponibles sur [CLEISS](#)

MONDE



Votre couverture, votre santé : les démarches obligatoires

Autres couvertures

- Si vous n'êtes pas gratifié ou que le seuil de gratification est inférieur ou égal au minimum légal (**3,90€/h***), **vous êtes couverts par l'UGA**
- si le seuil de gratification est supérieur au minimum légal (**3,90€/h***) : soit l'organisme d'accueil vous fournit cette assurance, soit vous devez souscrire votre propre assurance (privée ou auprès de la [Caisse des Français à l'Étranger](#))

Couverture
accident du
travail



- Vous devez fournir obligatoirement une **responsabilité civile à l'international** à votre composante (vérifier son assurance habitation/automobile...)
- Vous assurer d'avoir une **assistance rapatriement** complète (vérifier les assurances MasterCard et Visa...)

AUTRES
ASSURANCES



Un stage à l'international

Des frais & des bourses

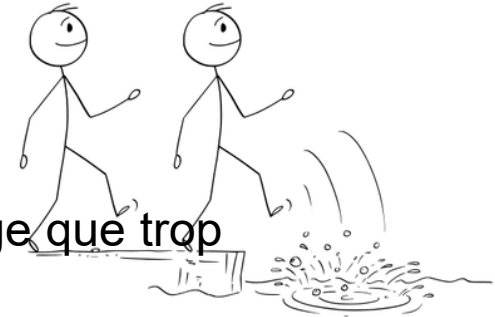


Concrètement on met quoi dans un budget?

- **Les frais usuels** : billets pour le voyage, frais d'installation, loyer (prévoir les cautions ou les mois dus d'avance), alimentaire, téléphonie ou internet, transports sur place, assurances...
- **Les frais cachés** :
 - billets retour en France avant la fin du séjour (soutenance, vacances ou évènement familial)
 - Médication (sur place ou achetée en avance en France pour toute la durée du séjour)
 - Démarches médicales (vaccin, radios, sérologies obligatoires)
 - En cas d'entente sur les systèmes de sécurité sociale si le pays (UE- Quebec) propose les mêmes conditions de remboursement des actes médicaux qu'en France ou si vous devriez inclure une mutuelle dans votre budget <https://www.cleiss.fr/>
 - Taxes locales
 - Frais d'aéroports
 - Frais d'inscriptions dans des clubs
 - Visa (inclure les allers-retours Grenoble-Paris pour les obtentions de visa)
 - Montant d'économies minimum exigées par les pays ou sponsor ou caution parentale pour obtenir un visa

ATTENTION

Ne sous-estimez pas vos dépenses : mieux vaut un budget trop large que trop court



N'incluez pas le salaire ou les aides financières à la mobilité dans le budget initial (ne seront pas forcément versés dès votre installation).

Consulter ses proches et sa banque pour les besoins de caution, de coup de pouce ou d'attestation de ressources



Il existe des tas de guides pour t'aider!

<https://www.globe-trotting.com/preparer-long-voyage>

Aides financières possibles

Ces 3 bourses sont cumulables avec la bourse du CROUS

Bourse ERASMUS + Stage (SMP)



• **Non cumulable avec la bourse BRMIE**

- Pour les mobilités dans le cadre du programme Erasmus + (pays européens)
- Montant en fonction du pays de mobilité (3 grands groupes)
- Plafond de rémunération 1200€net/mois
- Aide pour les étudiants en situation de handicap (dossier)
- Durée minimum de la mobilité 2 mois soit 60 jours
- Aide complémentaire « Inclusion » pour les étudiants ayant moins d'opportunités
- Aide complémentaire « mobilité verte » pour les étudiants utilisant des moyens de transports doux

Bourse Régionale à la Mobilité Internationale Etudiante (BRMIE)



- Pour tout type de mobilité (hors POM-COM-DOM-TOM, Principautés de Monaco et d'Andorre)
- 95€ / semaine attribuée
- Durée minimum de la mobilité 1 mois soit 4 semaines dans la limite de 26 semaines pour une année universitaire
- Plafond de rémunération: 600,60€ net/mois et 710,60€ net/mois pour les BSCS
- Aide forfaitaire pour les BSCS année de la mobilité selon échelon de la bourse CROUS
- Aide forfaitaire de 530€ pour les étudiants en situation de handicap

Bourse d'Aide à la Mobilité Internationale (AMI)



- Uniquement pour les étudiants boursiers sur critères sociaux (BSCS) l'année de la mobilité
- Mensualité de 400€
- Durée minimum de la mobilité 2 mois
- Aide forfaitaire et non mensuelle
- Pas de limite de rémunération

Nouveau: sur critères spécifiques et justificatifs :

→ complément pour les étudiants « ayant moins d'opportunités » :

- Handicaps, Affection Longue Durée
- Adresse permanente en France située dans une commune classée Zones de Revitalisation Rurale (ZRR) ou à une adresse classée Quartiers Prioritaires de la Ville
- Boursiers sur critères sociaux échelons 6 et 7
- Etudiants appartenant à un foyer dont le Quotient familial CAF est inférieur ou égal à 551€

→ **mobilité verte:** forfait 50€ + jusqu'à 4 jours de bourse additionnels pour l'utilisation de transports à moindre empreinte carbone pour se rendre dans le pays d'accueil (sur justificatifs Aller ET Retour demandés en fin de mobilité, versement du forfait après la mobilité)



Le Royaume-Uni ne fait plus parti du programme Erasmus +



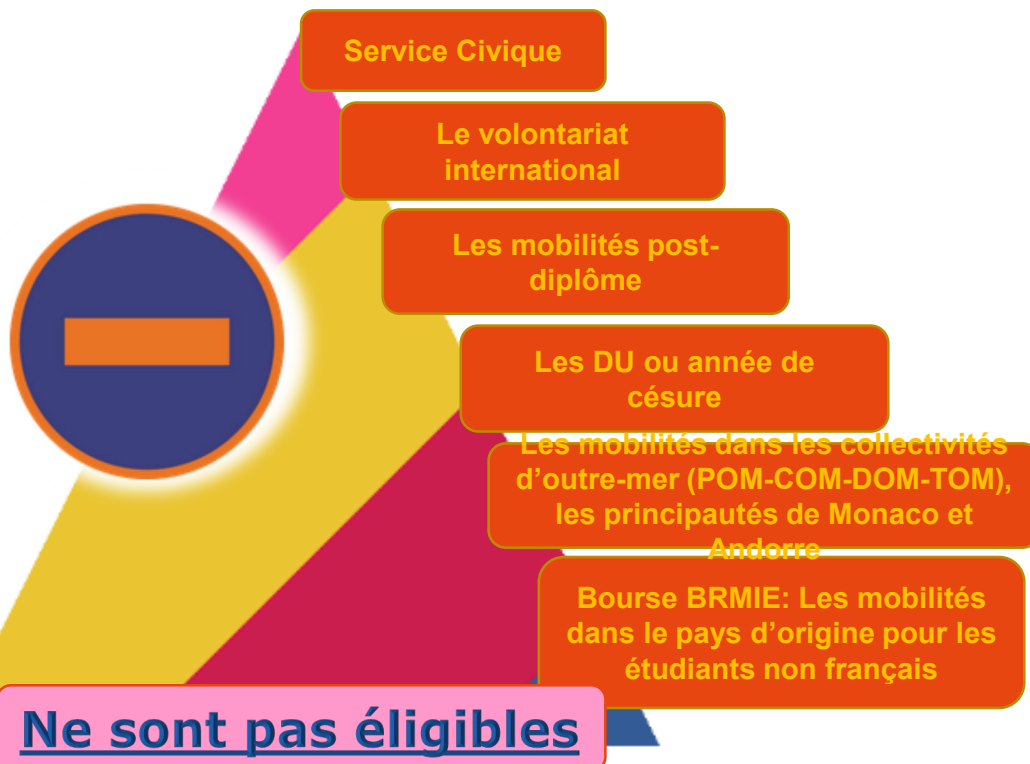
+ d'infos : <https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/mobilite-internationale/partir-etudier-ou-faire-un-stage-a-l-etranger/faire-un-stage-a-l-etranger/financer-votre-projet-de-stage-a-l-international>

Principes d'attribution



Vous devez pouvoir partir SANS les bourses
Pensez à budgétiser votre mobilité en amont

- ✓ Stage obligatoire inscrit au règlement des études (RDE) d'une durée minimale de 1 mois (4 semaines)
- ✓ Être étudiant inscrit à l'UGA de niveau L1 à M2 (exception bac+6 pour les médecine-pharmacie) durant l'année de la mobilité



Comment faire ma demande ?

- Remplir le formulaire de demande de financement UGA d'un stage à l'international (lien disponible sur le site internet de l'UGA) :
<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/mobilite-internationale/partir-etudier-ou-faire-un-stage-a-l-etranger/faire-un-stage-a-l-etranger/financer-votre-projet-de-stage-a-l-international>
- Les pièces justificatives sont à télécharger dans le formulaire
- La demande doit être effectuée au plus tard 3 semaines avant le début de la mobilité.
- Réception d'un accusé de réception après la complétion du formulaire.
- Traitement des dossiers au fil de l'eau par le pôle bourses de la DGD DIT selon l'enveloppe disponible.

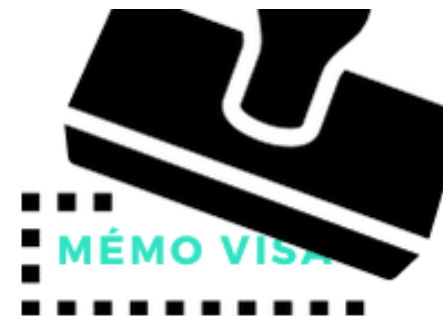
Vous pouvez remplir le formulaire en ligne dès lors que vous avez une pré-convention ou convention de stage en cours de signature.

Un stage à l'international

Formalités d'immigration



LES FORMALITÉS D'IMMIGRATION



L'OBLIGATION DE VISA ET LE TYPE DE VISA VA DÉPENDRE DE:



VOTRE PAYS D'ACCUEIL



VOTRE NATIONALITÉ



LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR



VOTRE TYPE DE SÉJOUR



**PAS BESOIN DE VISA EN UE
(SI RESSORTISSANT UE)**



PAS DE SERVICE CONSULAIRE À L'UGA

STAGE À L'INTERNATIONAL

LES FORMALITÉS
D'IMMIGRATION



MÉMO VISA



1

MAÎTRES DE
STAGES
IMPLIQUÉS



2

RESSOURCES
FINANCIÈRES
JUSTIFIÉES



3

DÉLAIS
RESPECTÉS ET AUTOMATIQUEMENT
ACCORDÉS



4

VISA PAS
AUTOMATIQUEMENT
ACCORDÉ



5

PAS DE DÉPART
SANS VISA

LES FORMALITÉS D'IMMIGRATION



MÉMO VISA



**PASSEPORT À
JOUR
BIOMETRIQUE
SI BESOIN
ATTENTIONS
AUX VISAS
DÉJÀ
OBTENUS**



**DATE DE
DÉBUT DU
STAGE PREND
EN COMPTE
LES DÉLAIS
CONSULAIRES**



**BILLETS AVIONS A/R
NÉCESSAIRES POUR
OBTENTION DU VISA**



**PRUDENCE POUR
LES
RÉSERVATIONS DE
LOGEMENT AVANT
OBTENTION DU
VISA**

Des services pour vous accompagner

DIRECTION DE L'ORIENTATION ET DE L'INSERTION PROFESSIONNELLE (DOIP)



Espace orientation et insertion professionnelle - [lien](#)

Poser vos questions

Sur les stages :
stages@univ-grenoble-alpes.fr

Votre composante / filière

Votre enseignant référent stage

Doit s'assurer du contenu de vos missions et vous donne l'accord pour la mise en place de la convention

DIRECTION GÉNÉRALE DÉLÉGUÉE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL ET TERRITORIAL (DIT)

Poser vos questions

Sur les bourses de mobilité :
bourses-mobilite@univ-grenoble-alpes.fr

Poser vos questions

Sur la mobilité sortante :
outgoing@univ-grenoble-alpes.fr

INTEGRE



Sur les dispositifs et événements INTEGRE
contact@integre-grenoble.org