

J'ÉLABORE MON PARCOURS

- Réfléchir à son projet d'études
- Une journée pour mieux se connaître

JE PRENDS CONFIANCE EN MES CAPACITES

- **Mes compétences** : les identifier et les valoriser
- **Améliorer sa prise de parole** en public
- **Dépasser le stress** pour passer à l'action

JE BOOSTE MES CANDIDATURES POUR ...

- ... un stage
- ... une alternance
- ... un master
- ... un job étudiant / d'été
- ... partir à l'international

JE CONSTRUIS MES OUTILS

- **CV**
- **Lettre de motivation**
- **Entretien** : se préparer !
- **Simulation d'entretien** : s'entraîner

J'ABORDE LE MONDE PROFESSIONNEL

- **LinkedIn** : développer ses contacts
- **120s pour se présenter** en toute situation
- **Travail en équipe** : jouer pour mieux s'intégrer

Infos et inscription sur :



Les ateliers de l'Espace OIP : des séances en petits groupes, pour vous accompagner, **sur le campus ou en visio**, dans votre orientation, vos recherches de stages ou d'alternance et dans vos candidatures

