

Ressources à disposition

■ RESSOURCES ESPACE «BILAN»



- Les fiches «AIDE» pour chaque fiche à renseigner des espaces Bilan / projet.
- Fiche «EXEMPLE» remplie pour vous aider.
- Un espace personnalisé par votre université «Les + UNIV», informations spécifiques à vos parcours.

■ RESSOURCES ESPACE «PROJET»

- La «boîte à outils» de l'espace projet : des outils d'aide et des ressources sous forme fichiers pdf, par exemple l'interview d'un professionnel utilisable dans le cas d'une enquête métier.

■ RESSOURCES ESPACE «J'AGIS JE COMMUNIQUE»

- «J'agis je communique» / «ma stratégie de communication» vous donne accès à une multitude de ressources pour votre candidature, par exemple des vidéos d'appui pour préparer vos candidatures.
- «J'agis je communique» / «mes doc perso» vous permet de vous préparer à un entretien en 5 ou 10 mn en répondant à 2 fiches «présentation en 10 mn» et «questions d'entretien».

■ RESSOURCES ÉQUIPE DOIP

L'équipe de l'Espace Orientation et Insertion Professionnelle est à votre écoute et disposition pour toute question sur l'outil PEC et sa démarche.

Espace Orientation et Insertion Professionnelle

1er étage du bâtiment Pierre-Mendès-France
151, rue des universités
Domaine universitaire de Saint Martin d'Hères

Horaires d'ouverture au public

Lundi, Mardi, Jeudi : 9h-12h et 13h-17h.
Mercredi : 13h -17h.
Vendredi : fermé au public.

Site web : <https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation> > Construire votre parcours

Mail : orientation-insertion@univ-grenoble-alpes.fr

Informations pratiques

LE PEC

un outil co-construit en constante évolution.
DOIP - Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle
Emanuelle RICCIARDI - 04 76 82 55 12
emanuelle.ricciardi@univ-grenoble-alpes.fr
Lydie MERMOND - 04 76 82 57 62
lydie.mermond@univ-grenoble-alpes.fr

SAV

Assistance PEC
courriel : assistance-pec@univ-grenoble-alpes.fr

WEB

www.pec-univ.fr



pec

PORTEFEUILLE D'EXPÉRIENCES ET DE COMPÉTENCES

BILAN / PROJET / COMMUNICATION

DÉCRIRE
ILLUSTRER
ARGUMENTER

UN RÉSEAU D'UNIVERSITÉS

En 2020, 30 universités ainsi que le rectorat de l'académie de Grenoble utilisent le PEC dès la 1ère année de licence et tout au long du parcours de formation.

Plus de 250 000 étudiants, toutes universités confondues, ont créé leur compte, près de 50 000 sont actifs chaque année sur le réseau national.



Des accompagnateurs enseignants et professionnels de l'orientation et de l'insertion professionnelle ont été formés à la démarche pour vous accompagner.

UGA
Université
Grenoble Alpes

UGA
Université
Grenoble Alpes

ETUDIANT

Qu'est-ce-que le PEC ?

Vous souhaitez postuler à une licence pro, un master

Vous êtes à la recherche d'un stage, d'un job d'été

Vous aimeriez valider et concrétiser votre projet personnel et professionnel

Vous voulez identifier vos compétences afin de les valoriser dans un cv, une lettre, un entretien...

Mais vous ne savez pas par où commencer ?

Avez le PEC, vous pouvez :

Faire votre bilan

Décrire vos expériences, votre personnalité, vos centres d'intérêt et apprendre à les traduire en compétences.

Construire vos projets

Réfléchir, se positionner, actualiser vos objectifs de formation, d'orientation ou d'insertion, choisir les parcours.

Agir et communiquer

Pour une meilleure communication dans le cadre d'un recrutement (formation, stage, emploi).

Accompagnement

Vous pouvez utiliser le PEC de manière autonome et personnelle mais vous pouvez également être accompagné.

- soit dans le cadre de vos études où le PEC peut être intégré dans vos Unités d'Enseignements accompagné par un enseignant.

- soit individuellement par l'équipe de l'Espace Orientation Insertion Professionnelle.

De l'expérience à la compétence

le PEC vous permet de décrire vos expériences, votre personnalité, vos centres d'intérêt et apprendre à les traduire en compétences, c'est mieux **vous connaître**.

C'est également acquérir un vocabulaire professionnel pour **valoriser vos candidatures pour une formation, un job, une alternance, un stage, un emploi...**

Les compétences

Vos savoirs ou connaissances, une fois mobilisés dans la réalisation de tâches, activités, deviennent des compétences.

Faire le lien entre ce que vous avez appris et ce que vous « savez en faire », c'est passer de la notion de savoir à la notion de compétence.

Les compétences issues de votre formation

Vous développez progressivement des compétences dans chacune des disciplines, matières, TP, TD, étude de cas, projet collectif, stage... que vous abordez tout au long de votre formation.

Les compétences issues d'expériences hors cursus de formation

Jobs d'été, job étudiant, engagement associatif, sportif, culturel, expérience à l'étranger, césure...

Les compétences transversales

Elles sont génériques et mobilisables dans différentes situations, incontournables dans un cv : gérer son temps, travailler en équipe, s'exprimer en groupe, être créatif, s'adapter, etc.

Votre PEC en pratique

Points de vigilance

Avant la 1ère connexion dans le PEC

La plateforme n'est accessible qu'avec vos **identifiants UGA**.

Lors de la 1ère connexion vous devez saisir une **adresse mail non universitaire** et un mot de passe personnel.

Vous devrez **signer la charte déontologique** après la saisie de l'adresse mail personnelle.

CONTRAINTES TECHNIQUES ▲

- Utiliser uniquement le navigateur **Mozilla Firefox** : éviter Internet Explorer et Chrome.
- Enregistrer très fréquemment (environ toutes les 5 mn lors de la saisie d'une fiche).
- Privilégier la saisie d'une boîte mail personnelle permettant de revenir sur le PEC après la sortie de l'université, tout au long de la vie.

LE PEC EST UN ESPACE CONFIDENTIEL ET PERSONNEL

La plateforme est à concevoir comme un moyen et non comme une fin.

Il ne s'agit pas de remplir des fiches

■ mais bien d'utiliser des fiches par rapport à des questions que vous vous posez en lien avec les objectifs de projets et les exigences de votre formation.

■ il n'y a pas d'obligation à renseigner toutes les fiches mais d'être dans une démarche progressive : revenez sur la plateforme pour modifier, améliorer, transformer les contenus et pour l'enrichir tout au long de votre parcours de formation et professionnel.