

**JE BOOSTE MES CANDIDATURES
POUR ●●●**

... UN JOB ÉTUDIANT

3 étapes pour trouver 1 job pendant ses études :

- › **ETAPE 1 : l'importance d'adapter ses candidatures à l'environnement et à ses propres besoins**
- › **ETAPE 2 : repérer les ressources pour consolider ses outils de communication**
- › **ETAPE 3 : définir un plan d'action adapté à ses besoins...**
Et maintenant, on fait quoi ?

ÉTAPE 1 :

Adapter ses candidatures à l'environnement et à ses propres besoins

Sondage n°1



Un Portail à connaître

< UNIVERSITÉ GRENOBLE ALPES



Le portail étudiant
de l'Université Grenoble Alpes

Vos essentiels pour la gestion du quotidien



GÉRER VOTRE BUDGET

Ma tirelire au quotidien

Dépenses à prévoir, budget, bourses,
jobs étudiants, aides financières...



Comment combiner
études et job étudiant
?

Trouver un job étudiant, bénéficier d'un
aménagement d'études, connaître le
droit du travail et vos obligations.

EN SAVOIR PLUS



Quelles sont les aides
financières possibles
quand on est étudiant
?

Il est possible de bénéficier d'aides
financières pour les frais liés à vos
études, à votre quotidien et à votre santé.

EN SAVOIR PLUS

Gagnez en indépendance et enrichissez votre expérience ! Trouvez un emploi
qui vous correspond pour financer vos projets et booster votre CV.

- Trouver un job étudiant
- Bénéficier d'un aménagement d'études
- Connaître le droit du travail et vos obligations

Un portail à connaître

<https://campus.univ-grenoble-alpes.fr/>

Accueil > Quotidien > Gérer votre budget > Jobs étudiants > Trouver un job étudiant

Trouver un job étudiant

TÉLÉCHARGER

[La fiche pratique "Jobs et emplois étudiants : recherche et conseils"](#)

Dans cette fiche pratique vous trouverez de nombreux conseils et informations pratiques :

L'ÉQUILIBRE JOB ET ETUDES

NE PAS SOUS-ESTIMER LE TEMPS DE TRAVAIL UNIVERSITAIRE

Il est recommandé d'attendre son emploi du temps pour connaître ses disponibilités.

Des études démontrent qu'un emploi dépassant 15h par semaine peut avoir un impact important sur la réussite universitaire.

Il est conseillé d'informer son service scolarité et l'équipe pédagogique de son activité salariée si elle est indispensable au financement des études.

JOB ET IMPÔTS

Un étudiant doit déclarer ses revenus ! (voir la fiche pratique Budget) :

- **S'il est rattaché fiscalement à ses parents (Jusqu'à 25 ans)**, ce sont eux qui doivent déclarer ses revenus (Exonération dans une limite de 4936€ annuel)
- **S'il est indépendant fiscalement**, il doit faire sa propre déclaration d'impôt.

impots.gouv.fr

LÉGISLATION ET DROIT DU TRAVAIL

Le monde du travail est réglementé par de nombreuses lois et conventions collectives. Lorsque l'on travaille, il y a des droits et des devoirs.

Les étudiants sont soumis aux mêmes textes de lois que les autres salariés. En cas de doute sur le contrat, les tâches à accomplir ou pour une simple demande de renseignement sur la législation, contacter la direction départementale du travail.

auvergne-rhone-alpes.dreets.gouv.fr



➔ **Statut Etudiant Engagé** : il est possible de prétendre à un statut spécifique reconnu par l'université en cas de travail salarié régulier tout au long de l'année universitaire

Un portail à connaître

<https://campus.univ-grenoble-alpes.fr/>

[Accueil](#) > [Quotidien](#) > [Gérer votre budget](#) > [Jobs étudiants](#) > [Trouver un job étudiant](#)

Trouver un job étudiant

TÉLÉCHARGER

[La fiche pratique "Jobs et emplois étudiants : recherche et conseils"](#)



JOB ETUDIANT ET COTISATION RETRAITE

Il faut conserver précieusement ses fiches de paie, contrats de travail et certificats de travail. Ces emplois sont comptabilisés comme n'importe quelle période de travail salarié.

www.info-retraite.fr

ATTENTION AU STATUT D'AUTO-ENTREPRENEUR !

De nombreuses plateformes proposent des jobs de livreurs, missions d'interims ... qu'on dit «Uberisées», il s'agit de missions en auto-entrepreneuriat. Ce statut peut avoir un impact sur vos droits et notamment les aides aux Logements.

Bien se renseigner avant de créer ce statut auprès des impôts et de la CAF !

ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX ET JOBS

Les étudiants étrangers peuvent exercer une activité salariée, sous conditions, durant leurs études en France. Pour plus d'informations, se renseigner auprès de **ISSO** au sein du iCampus-Welcome Center.

international.univ-grenoble-alpes.fr

PRIME D'ACTIVITÉ

La prime d'activité est accessible aux étudiants salariés et aux apprentis sous certaines conditions. Elle est délivrée par la CAF, vous devez percevoir durant au moins trois mois un salaire minimum de 1028 euros net par mois

Simulation : caf.fr

ATTENTION : TRAVAIL AU NOIR

Un emploi, régulier ou non, qui n'est pas déclaré est interdit par la loi. L'employeur et le salarié s'exposent à des sanctions pénales et financières.

Les secteurs qui recrutent :

- > L'animation et périscolaire
- > La restauration et l'hôtellerie
- > Le **télémarketing** (téléconseiller, opérateur, vendeur...)
- > **Les services à la personne**
- > **La fonction publique** (bibliothèques, postes informatiques, mairies...)
- > **L'événementiel** (sondages, distribution, hôte d'accueil...)
- > (...)

QUOTIDIEN

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

EXPÉRIENCES ET ENGAGEMENTS

LIEUX D'ACCUEIL

[Accueil](#) > [Quotidien](#) > [Gérer votre budget](#) > [Jobs étudiants](#) > [Droit du travail](#)

QUOTIDIEN

Arriver à l'UGA

Connaitre le droit du travail et vos obligations



Le monde du travail est réglementé par de nombreuses lois et conventions collectives. Lorsque l'on travaille, il y a des droits et des devoirs.

Droit du travail

En tant qu'étudiante et étudiant, **vous êtes soumis aux mêmes textes de loi que les autres salariés.**

Étudiants internationaux



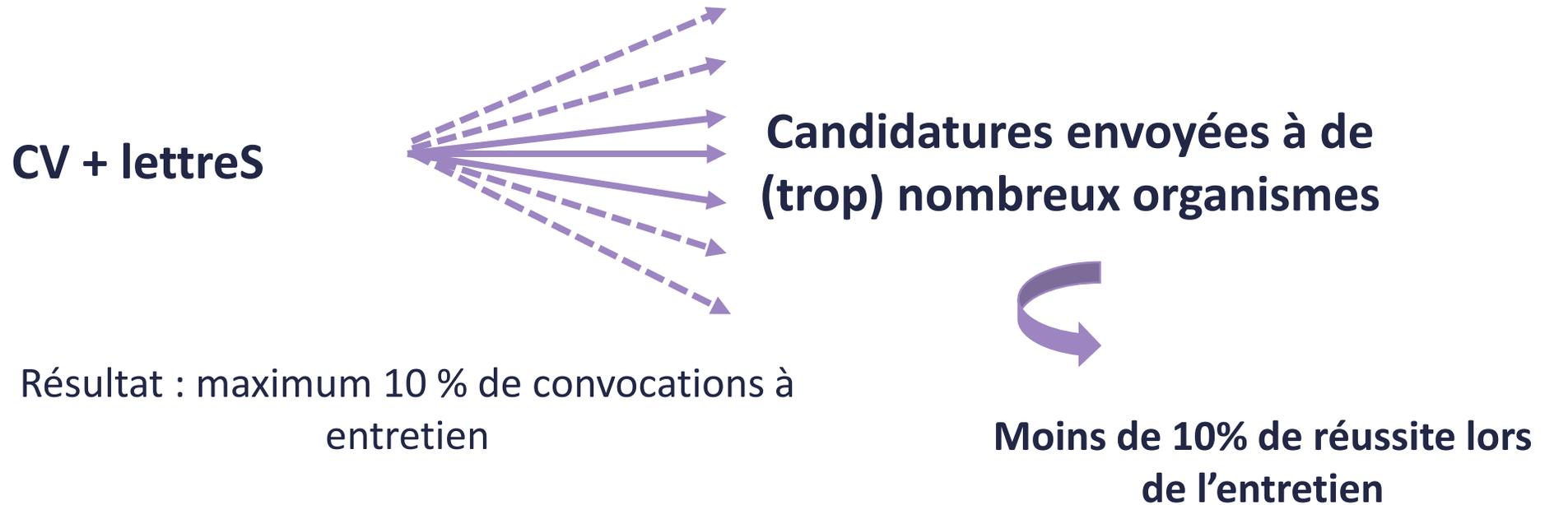
En règle générale, tout ressortissant étranger doit obtenir une autorisation de travail pour pouvoir exercer une activité professionnelle en France. Il est important de bien se renseigner sur vos droits avant d'envisager travailler.

[Renseignez-vous sur le site UGA International](#)

Rechercher un 1^{er} job

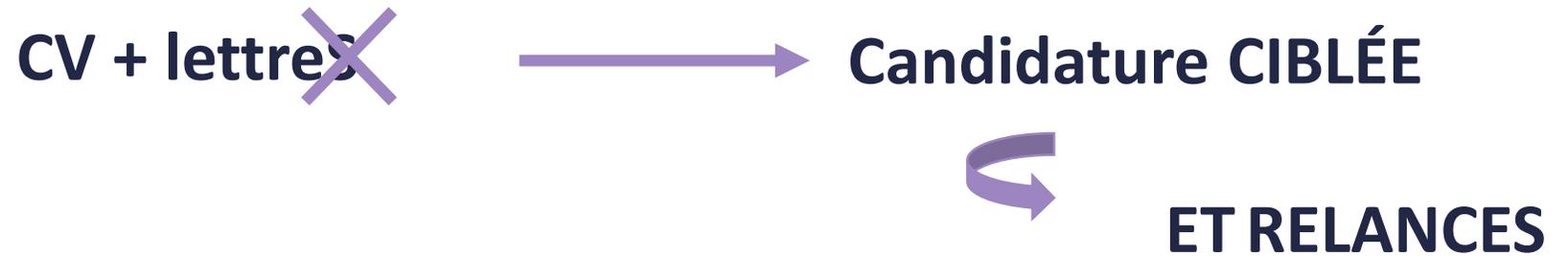
*Les ingrédients d'une réussite
ou les biais dans lesquels ne pas tomber*

LES INGREDIENTS pour ne pas se disperser



→ Soit moins d'1 entretien qui aboutit pour 100 candidatures envoyées

LES INGREDIENTS pour ne pas se disperser



Faire une candidature,
c'est savoir DEMONTRER l'adéquation entre :

Son profil

ET

les besoins
de sa CIBLE

Ce qui suppose de
bien comprendre
sa cible !

Candidater

... suppose des démarches en amont pour préciser son argumentaire :

**Définir et
valoriser son
profil**

**Bilan personnel
valorisation des
expériences**



**S'informer sur
l'environnement
professionnel**

**Repérer les
besoins de
l'organisme ciblé**

**Cibler
Candidater**

Faire le point sur votre profil, pourquoi faire ?

- › Prendre conscience que l'on a des **expériences**
- › Prendre conscience que ces expériences se traduisent en **compétences**
- › Être en capacité d'en parler **avec assurance**

1 compétence
= somme des savoirs,
savoir-faire, savoir-être
→ mobilisés **dans un**
contexte donné

Savoir **illustrer**
ses propos



L'essentiel est
de donner
vos exemples
concrets en
précisant le
contexte

Toute expérience est enrichissante et valorisable !

VOUS AVEZ...

...travaillé en restauration rapide

...participé à une action bénévole auprès de personnes âgées

...fait de la cueillette de fruits

...été bénévole sur un festival

...réalisé un stage en lien avec vos projets

...fait le ménage dans un hôtel

...créé une association avec vos amis

...voyagé dans différents pays

CE QU'UN RECRUTEUR ENTEND :

Vous savez **travailler sous pression** dans un **cadre** très précis

Vous avez des qualités d'**écoute** et vous êtes **attentif** aux autres

Vous savez travailler en **équipe**, en extérieur et dans des **conditions** parfois **difficiles**

Vous êtes **dynamique**, vous aimez travailler en groupe

Vous avez **mis en pratique** des connaissances acquises dans votre formation

Vous savez travailler en **autonomie** et à un rythme soutenu

Vous aimez **prendre des initiatives**, et vous savez respecter des **procédures** administratives

Vous êtes **curieux** d'autres cultures, vous pratiquez des **langues** étrangères

Valoriser sa candidature

Toute expérience est enrichissante
mais il faut savoir en parler !

...faire le lien avec les attendus du job et votre profil

- Disposer de compétences en communication écrite et orale en français et/ou en langue étrangère.

Voyages, tests de langues, cours, apprentissage en autonomie...

- Maîtriser les différents outils informatiques (pack office).

Donner des exemples d'utilisation de ces outils : cours, rapport de stage, créations

- Assurer des missions d'accueil et orienter les clients

Evoquer des expériences de vie où vous avez fait préciser les demandes pour mieux comprendre un besoin

Faire son
bilan

Zoom sur :



Moodle UGA :
Découverte des compétences

Bienvenue !



Toute expérience apporte des compétences !

 Exemple de compétences associées à des activités



Je découvre →

Et moi, j'ai des compétences ?

C'est quoi une compétence ?



- › Définition
- › Exemples
- › Exercices ludiques
- › Exercices pratiques
- › Conseils



A réaliser en autonomie
45 minutes environ

Témoignage d'une étudiante

Cooptation



Assistante administrative



Intérimaire



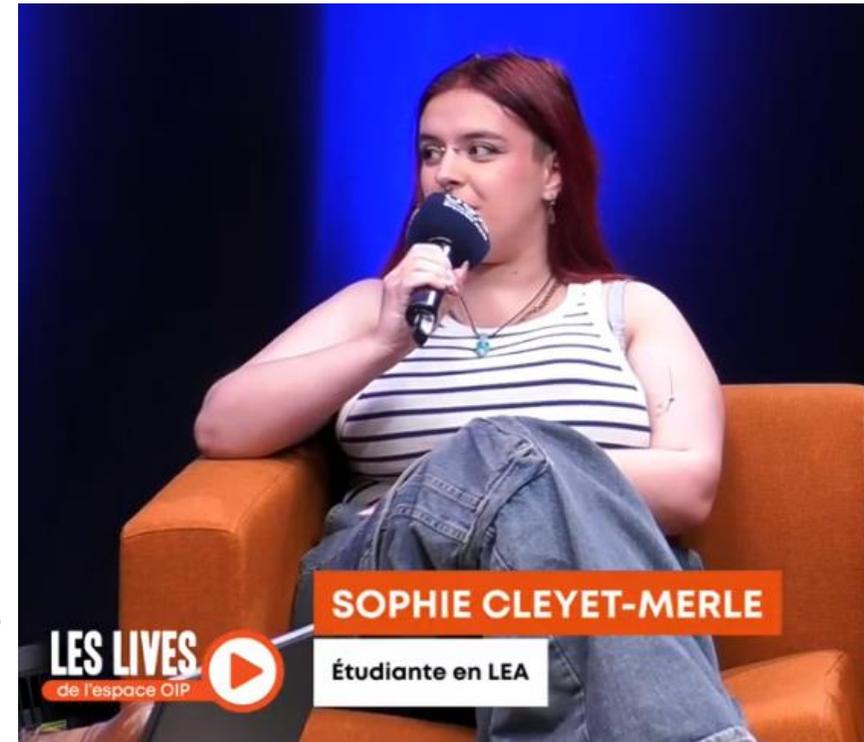
Agent de restauration
CHU

2023-
2024

Job en
parallèle de
ses études

Sophie, étudiante à l'UGA ayant réalisé 2 jobs d'été
Participante au lives de l'Espace OIP #4 - Vous faites quoi cet été ?

1h07m24



LES LIVES
de l'espace OIP

SOPHIE CLEYET-MERLE

Étudiante en LEA

Candidater
et
relancer

Une démarche active

Maximisez vos chances

• Offres d'emploi

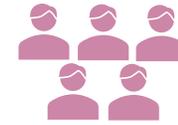
30 %

L'entreprise a un besoin
et elle le diffuse

70 %

L'entreprise
ne diffuse pas son besoin

- Candidatures spontanées
- Réseau professionnel et perso
- Réseaux sociaux pro



Forte concurrence
Difficultés à se démarquer



Faible concurrence
Candidature ciblée
Soyez au clair sur votre
profil et vos motivations

Candidater
et
relancer

Une démarche active

maximisez vos chances :

30% OFFRES DE STAGE/EMPLOI

CANDIDATURE
SPONTANÉE

70%

RESEAU
PROFESSIONNEL



Les offres sont visibles sur les Job boards
Des infos sont accessibles sur la mission, les attentes de la structure...



- Concurrence importante
- Peu d'offres pour les missions courtes ou d'urgence

Vous choisissez les structures où vous souhaitez candidater.

Vous pouvez plus facilement sortir du lot, votre candidature n'arrive pas dans la masse des réponses à une offre publiée.

- Les offres sont à aller chercher directement, il faut susciter l'opportunité



Candidater
et
relancer

Le réseau

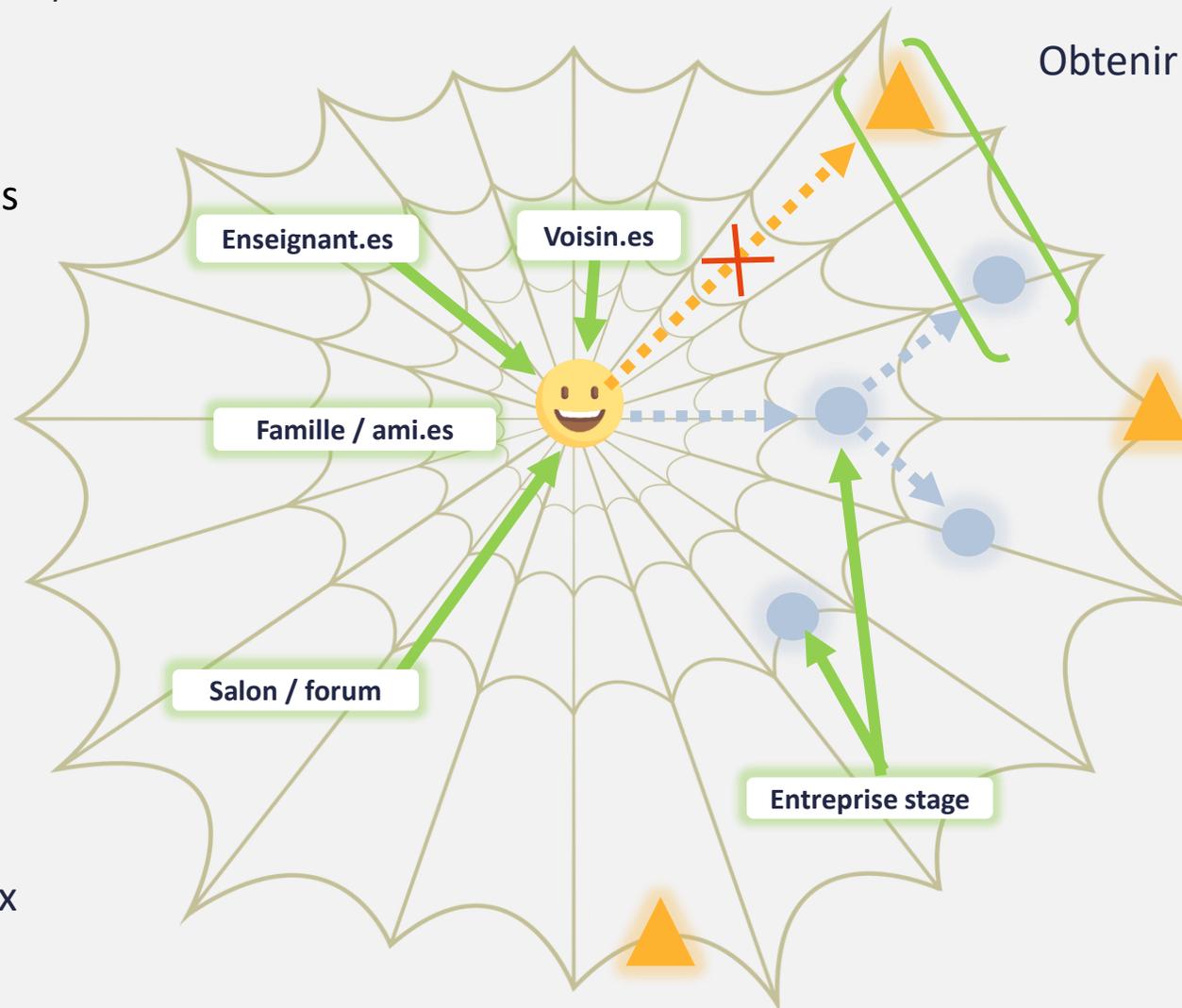
Une toile d'araignée que vous tissez au fur et à mesure de vos rencontres. Chaque nouveau contact va vous permettre d'avancer dans vos démarches.

Réseaux professionnels

Réseau personnel

Réseau universitaire

Réseaux sociaux



Obtenir des conseils de professionnels

Roder et Professionnaliser
son discours

Gagner en confiance

Se faire connaître
S'ouvrir des opportunités
et Obtenir des entretiens

Trouver son job

Importance du carnet de suivi des candidatures et contacts

CARNET DE SUIVI DE CANDIDATURES

Etablissements d'accueil potentiels						Suivi de la candidature							
NOM	Service	Ville	Contact	Tel	Courriel	1er contact <i>xxxxxx</i>	Candidater? o/n	1ere candidature <i>xxxxxx</i>	Réponse o/n/sans rép	Date de relance <i>xxxxxx</i>	Mode de relance Courriel / Tél	Réponse o/n	Date entretien <i>xxxxxx</i>
UGA	DOIP	Grenoble	Marie OXT	061073XXXX	marie.oxt@gmail.com	27/11/20	Oui	01/12/20	05/12/20	07/12/20	Courriel		

De plus, ces informations sont la formalisation de votre futur carnet de contacts professionnels :

- › vos futurs partenaires, collègues, commanditaires, employeurs, fournisseurs, concurrents...

Les ingrédients pour une recherche d'emploi efficace :

Des candidatures ciblées :



Identifier ses compétences (professionnelle + personnelle)



Cibler un secteur professionnel, un ou plusieurs métiers...



Valoriser son profil auprès des recruteurs (CV, LM, profil linkedin...) et développer son réseau



Se préparer à l'entretien et suivre ses candidatures

ÉTAPE 2 :

Repérer les ressources pour consolider vos outils de communication et postuler

Sondage n°2



Comment trouver des offres et envoyer des candidatures spontanées ?

En vous appuyant notamment sur :



1. France Travail

Il n'est pas obligatoire d'être inscrit à France Travail pour consulter et candidater aux offres



2. Career Center // UGA

Plateforme accessible uniquement aux étudiants de l'UGA



3. Jobaviz // Crous Emploi

Plateforme dédiée aux offres de job étudiant



4. JOBEE // UGA

Retrouver la liste des emplois étudiants proposés par l'Université Grenoble Alpes



6. La Bonne Boîte // Pôle Emploi

Cibler les entreprises qui recrutent près de chez vous et envoyer vos candidatures spontanées



Sans oublier les agences d'intérim !

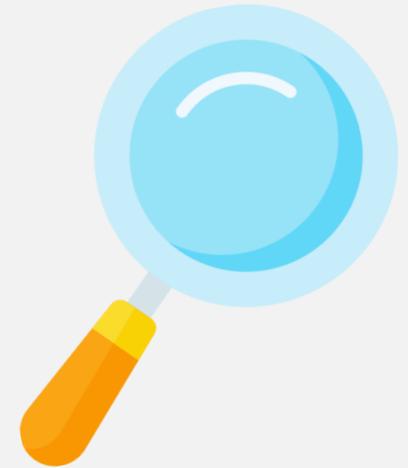
Mise en pratique

1. Vous avez 10 minutes pour :

- › Trouver une **offre** sur le job board de votre choix, *ou si vous ne trouvez rien qui vous correspond, vous pouvez aussi :*
- › Trouver une **structure** dans laquelle vous aimeriez travailler.

2. Présentation en 2 minutes de la raison de votre choix :

- › Pourquoi cette offre est en adéquation avec mon profil ?
- › Pourquoi cette offre est compatible avec mes critères (zone géographique, emploi du temps, missions, compétences, secteur...) ?



Participez aux événements

Que recherchez-vous ? Types d'événement Événements exclusifs & partenaires Tous les filtres

Forum Jobs d'été – Grenoble Jeudi 24 Avril 2025

Infos pratiques :

- **Horaire** : de 14h à 18h
- **Lieu** : Hôtel de Ville de Grenoble,
11 Boulevard Jean Pain - [plan](#)



Envie de bosser cette été ?

Ramène ton CV et viens trouver le job de ton été 2025 !

Pas moins **d'une 20aine d'entreprises seront présentes**
venant de divers secteurs d'activité :

l'animation/loisirs/tourisme, l'administration, la grande distribution, les agences d'interim, l'industrie, le service à la personne, l'hôtellerie/restauration

Participez aux événements

Que recherchez-vous ? Types d'événement

Événements exclusifs & partenaires

Samedi 5 Avril 2025 matin

Envie de bosser auprès d'enfants cet été ?

L'asso' des Centres de Loisirs de Grenoble recrute ! Et devine quoi ? Un Jobdating spécial t'attend pour tenter ta chance ce Samedi 5 Avril 2025 matin. Sur place tu pourras échanger avec des recruteurs prêts à te rencontrer et candidater sur des offres pour cet été (et même au-delà). Viens partager un moment convivial que tu sois déjà diplômé du BAFA ou en cours, ce Jobdating est fait pour toi ! [Plus d'infos ici](#) pour décrocher un job qui a du sens.



The poster features a central photograph of two adults and a group of children playing with a yellow rope on a grassy field. To the right, there is a colorful paint splatter graphic. Below the photo, a speech bubble contains the text 'CV.' and another speech bubble contains 'TU PEUX VENIR AVEC TON'. On the right side, a speech bubble contains the location 'Villa Arthaud 11 avenue Jean Perrot'. At the bottom right, the word 'QUAND?' is written in large, bold letters.

OU?

**Villa Arthaud
11 avenue Jean Perrot**

CV.

TU PEUX VENIR AVEC TON

QUAND?

Le MétierScope



Renseignez un métier, un secteur, des mots clés...



- › Le site se charge de faire une sélection de fiches métiers.
- › À vous de choisir celle qui vous correspond le mieux !
- › Vous pouvez vous inspirer des compétences des fiches du Métierscope pour enrichir votre CV, votre lettre de motivation...



Le MétierScope // France Travail

› Vous pouvez vous inspirer des compétences des fiches du Métierscope pour enrichir votre CV, lettre, pitch, entretien...

Tout savoir sur ce métier

Compétences

Contextes de travail

Pour aller plus loin

- Le marché du travail
- Les services
- Les offres d'emploi

Métiers proches

Animateur / Animatrice d'activités culturelles

[Voir tous les métiers](#) ▾

Cet emploi participe à :

↗ [Transition démographique](#)

Tout savoir sur ce métier

Les missions principales

- Met en place et anime des activités culturelles, techniques ou ludiques selon les besoins du public et la spécificité de la structure (centre socioculturel, séjour de vacances, maison de retraite, ...).
- Peut animer un espace multimédia.
- Peut coordonner l'activité d'une équipe.

Comment y accéder

Ce métier est accessible avec un Brevet ou un Diplôme d'Etat dans le secteur de l'art (Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur -BAFA-, Brevet d'Aptitude Professionnelle -BAP-).

Mais aussi serveur.euse, vendeur.euse, opérateur.rice, équipier.ère... vos jobs sont représentés sur MétierScope...

Management, Social, Soins (35 %) [Masquer le détail](#) ⊖

Animation

- Concevoir et animer des activités de détente ou de loisirs
- Accompagner des groupes lors de visites guidées ou sorties ludiques
- Encadrer des activités nécessitant une habilitation BAFA
- Animer des activités culturelles et artistiques
- Organiser et mettre en oeuvre des activités périscolaires (foyer socio-éducatif, clubs, ...)
- Proposer au public le programme des activités socioculturelles
- Concevoir le programme des activités selon les spécificités du public
- Concevoir une animation événementielle

Conseil, Transmission

- Accompagner et développer l'autonomie dans l'usage des outils numériques et des services
- Enseigner, transmettre des connaissances, développer des compétences

Soins

- Prodiguer les gestes de premiers secours en cas d'urgence

Coopération, Organisation et Développement de ses compétences (25 %) [Voir le détail](#) ⊕

Développement économique (19 %) [Voir le détail](#) ⊕

Communication, Création, Innovation, Nouvelles technologies (9 %) [Voir le détail](#) ⊕

Production, Construction, Qualité, Logistique (9 %) [Voir le détail](#) ⊕

#Le Curriculum vitae

Un étudiant est venu dans notre service...

... il souhaite travailler l'été pour accompagner des groupes de jeunes en séjours linguistiques.

Voici le CV qu'il nous présente...

→ On se dit qu'il n'a pas réellement le profil !

Axel Martin
40 rue du Général de Gaulle
38000 GRENOBLE
Né le 13/02/1997
Téléphone portable : 0640251839
Téléphone fixe : 0476624856
Célibataire

Diplôme :

Bacc

Sports :

Street hockey

Loisirs :

Trésorier de l'association « leil noir »,
associatif dans le jeu de
rôle.

Compétences :

Permis B

Connaissances en informatique

Anglais et italien lu et parlés

Mais à l'oral, il est convaincant !

En lui posant des questions sur les missions qu'il allait devoir faire, il met en avant des **connaissances**, des **compétences** et des **qualités** en lien avec le profil requis.

Voici le CV retravaillé avec lui...

Axel MARTIN

40 rue Général de Gaulle
38000 Grenoble
06 40 50 60 70
a.martin@000.fr

**Accompagnateur
séjour linguistique**

Permis B

COMPÉTENCES

Linguistiques

Traduire, rédiger
Tenir une conversation
Voyages dans différents pays

Animation

Encadrer des 10 - 15 ans
Organiser des rencontres
Gérer le matériel

Qualités

Fiabilité
Résistance physique
Prise d'initiative

EXPÉRIENCES

Depuis 2019
Bénévolat

Trésorier d'une association de jeux de société | Grenoble

- Créer les statuts de l'association : contacts préfecture, démarches administratives...
- Elaboration de dossiers de subventions
- Organiser les manifestations régulières et faire découvrir de nouveaux jeux

Depuis 2018

Membre actif de la Maison pour Tous | Susville

- Gestion de l'activité de roller-hockey depuis 3 ans

2020
CDI

Distribution d'imprimés publicitaires | Grenoble

- Organiser ma tournée en toute autonomie
- Respecter une amplitude horaire : réaliser mes missions dans les temps
- Informer et rassurer le particulier

2019
15 jours

Aide-maçon | Voiron

- Déblayer un terrain : démolition, terrassement...
- Manipuler des charges lourdes
- Supporter les intempéries et la chaleur

FORMATIONS

2020 - 21

L1 Droit | Université Grenoble Alpes

- ...
- ...
- ...

2020

Baccalauréat littéraire | Lycée André Argouges

- Mention bien
- Anglais : 18/20 de moyenne au bac
- Italien : 17,5/20 de moyenne au bac

LANGUES



Anglais | niveau C1

- Expression orale et écrite courante
- Séjours réguliers en Angleterre



Italien | niveau B2

- Bonne maîtrise orale

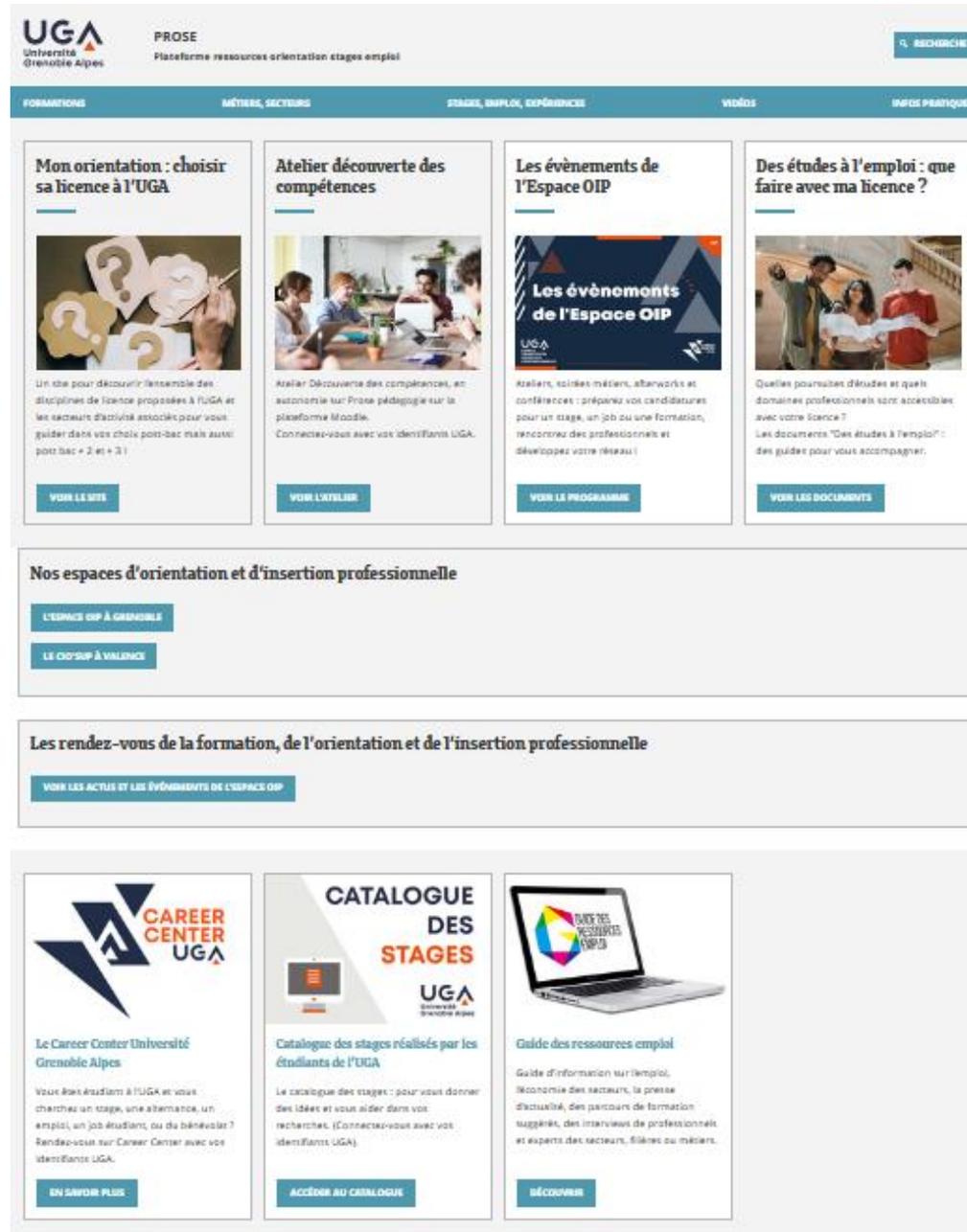
INFORMATIQUE

- **Word** : traitement de texte et mise en page
- **Powerpoint** : réalisation de supports de présentation
- **Réseaux sociaux** : maîtrise d'Instagram et Twitter

Zoom sur : 



PROSE
Plateforme ressources orientation stages emploi



The screenshot shows the PROSE website interface. At the top, there is a navigation bar with the UGA logo, the text 'PROSE Plateforme ressources orientation stages emploi', and a search bar labeled 'RECHERCHER'. Below the navigation bar, there are four main content cards:

- Mon orientation : choisir sa licence à l'UGA**: Includes an image of question marks and a button 'VOIR LE SITE'.
- Atelier découverte des compétences**: Includes an image of people in a meeting and a button 'VOIR L'ATELIER'.
- Les évènements de l'Espace OIP**: Includes an image of a poster and a button 'VOIR LE PROGRAMME'.
- Des études à l'emploi : que faire avec ma licence ?**: Includes an image of people looking at a document and a button 'VOIR LES DOCUMENTS'.

Below these cards, there are two sections:

- Nos espaces d'orientation et d'insertion professionnelle**: Contains buttons for 'L'ESPACE OIP À GRENOBLE' and 'LE CIO-SUP À VALENCE'.
- Les rendez-vous de la formation, de l'orientation et de l'insertion professionnelle**: Contains a button 'VOIR LES ACTES ET LES ÉVÉNEMENTS DE L'ESPACE OIP'.

At the bottom, there are three more cards:

- Le Career Center Université Grenoble Alpes**: Includes the Career Center logo and a button 'EN SAVOIR PLUS'.
- CATALOGUE DES STAGES**: Includes the UGA logo and a button 'ACCÈS AU CATALOGUE'.
- Guide des ressources emploi**: Includes an image of a laptop and a button 'DÉCOUVRIR'.

Des raccourcis vers les principales ressources via la page d'accueil



Des onglets de navigation pour accéder aux informations classées par thématiques

Dont l'onglet : **Stage, emploi, expériences, pour construire votre recherche de job :**

- les bons sites pour postuler,
- affiner votre CV et votre lettre
- préparer vos entretiens

Travailler ses outils de communication

Travailler en autonomie :

Un ensemble de documents réalisés par la Direction de l'orientation et de l'insertion professionnelle (DOIP) sont à votre main sur **Prose** :

- › CV
- › Lettre de motivation
- › Entretien de recrutement

<https://prose.univ-grenoble-alpes.fr/stages-emploi-experiences/preparer-ses-candidatures/travailler-ses-outils-de-communication/>



Travailler ses outils de communication

Quel modèle utiliser ?

Vous pouvez utiliser les modèles de CV du site Canva pour mettre en page votre CV :



- › Veillez à bien utiliser des modèles gratuits, les modèles payants ne sont pas plus intéressants.
- › Préférez les modèles « classiques » aux modèles « trop originaux » (sauf exception).

<https://www.canva.com/>



Ne pas utiliser des générateurs de CV, type « CV designR » : d'apparence simples et rapides d'utilisation, ils ont de **nombreuses limites** (choix des titres, organisation du texte, place...).



Travailler ses outils de communication

Nos permanences sans rendez-vous à l'Espace OIP :

UGA
ESPACE
ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE

- › Orientation (poursuite d'étude, réorientation...) :
 - Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

- › Insertion professionnelle (CV, lettre de motivation, stage, alternance...) :
 - Lundi, mardi, mercredi et jeudi : de 13h30 à 17h



*Bâtiment Pierre-Mendès-France (1^{er} étage)
151 rue des Universités
38400 Saint-Martin-d'Hères*

ÉTAPE 3 :

Définir un plan d'action adapté à vos besoins

Identifier les étapes nécessaires à mon objectif : trouver un JOB !

« TIMER » mes recherches et les « prioriser »

Les actions à mener pour trouver un job A la date du ... /... /...	OÙ j'en suis ? Auto évaluation OK / à Travailler	COMMENT ? Que dois-je faire ? Les sous étapes	COMBIEN de temps consacrer à ces étapes ?	QUAND je le fais ? Programmer sur agenda
<p>Adéquation « études / job » J'ai repéré le volume horaire maximum que je peux consacrer à un job chaque semaine (ainsi que ma zone géographique, mes temps de dispo...)</p>				
<p>Exemple : suivi de candidatures Chaque fois que je repère un contact intéressant, je le formalise dans un carnet de suivi</p>	A travailler	<ul style="list-style-type: none"> - Utiliser un carnet de suivi de candidatures - Y noter les nouveaux contacts 	<ul style="list-style-type: none"> - MAJ quotidienne - 5 min en fin de journée 	<ul style="list-style-type: none"> - Dès maintenant - Programmer mes relances tous les 5 jours
<p>Connaissance de soi J'ai identifié mes qualités et je suis capable de les illustrer en donnant un exemple</p>				
<p>Ressources (Prose / ROME / IMT...) Je trouve des informations utiles et fiables sur les secteurs/entreprises/métiers</p>				
<p>Le réseau J'ai informé mon réseau (proches, camarades, anciens employeurs...) de ma recherche de job</p>				

Pour aller plus loin....

En autonomie

Parcourez la plateforme de ressources PROSE UGA



+ Consultez nos guides



En petits groupes

Participez à nos ateliers



Infos sur :



En Amphi

Participez aux conférences



En individuel

Profitez de conseils personnalisés

UGA
ESPACE
ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE



Permanences sans rendez-vous :
du lundi au jeudi

Orientation : poursuites d'études,
réorientation, ...
9h - 12h et 13h30 - 17h

Insertion Professionnelle : CV, lettres,
entretiens, jobs, stages, alternance,
césure, ...
13h30 - 17h

Bâtiment Pierre-Mendès-France (1^{er} étage)
640 rue des Universités
38400 Saint-Martin-d'Hères



J'ÉLABORE MON PARCOURS

- Réfléchir à son projet d'études
- Une journée pour mieux se connaître

JE PRENDS CONFIANCE EN MES CAPACITES

- Mes compétences : les identifier et les valoriser
- Améliorer sa prise de parole en public
- Dépasser le stress pour passer à l'action

JE BOOSTE MES CANDIDATURES POUR ...

- ... un stage
- ... une alternance
- ... un master
- ... un job étudiant / d'été
- ... partir à l'international

JE CONSTRUIS MES OUTILS

- CV
- Lettre de motivation
- Entretien : se préparer !
- Simulation d'entretien : s'entraîner

J'ABORDE LE MONDE PROFESSIONNEL

- LinkedIn : développer ses contacts
- 120s pour se présenter en toute situation
- Travail en équipe : jouer pour mieux s'intégrer

Infos et
[inscriptions](#) :

Infos et inscription sur :



Les ateliers de l'Espace OIP : des séances en petits groupes, pour vous accompagner, sur le campus ou en visio, dans votre orientation, vos recherches de stages ou d'alternance et dans vos candidatures



JE BOOSTE MES CANDIDATURES

pour ● ● ●

**UN JOB
ETUDIANT**

Les ateliers

de l'Espace OIP

UGA
ESPACE
ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE

