



ANNUAIRE

DES STRUCTURES SOLIDAIRES DU BASSIN GRENOBLOIS

Édition 2023

ANNUAIRE DES STRUCTURES SOLIDAIRES DU BASSIN GRENOBLOIS

Introduction

Opérateur de Compétences, **Opco EP** accompagne les entreprises de la proximité dans la mise en place de solutions de formation adaptées aux besoins de leurs salariés et dans le financement des actions d'intégration par l'alternance et de développement des compétences.

Il intervient auprès de 54 branches professionnelles et du secteur de l'interprofession relevant de son champ de compétences.

Son organisation s'inscrit dans une exigence de proximité grâce à l'expertise de plus de 2 000 représentants siégeant au sein de ses instances paritaires, 1 100 collaborateurs et un réseau de 96 implantations, en métropole et dans les départements et régions d'outre-mer.

L'**Annuaire des structures solidaires** est le fruit des travaux conduits par Opco EP entre 2021 et 2023 dans le cadre de son Programme Intégré Territorial en Bassin Grenoblois qui visait à favoriser le recrutement en alternance de publics éloignés de l'emploi dans les entreprises de son périmètre.

L'annuaire découle d'une recommandation formulée par les acteurs et partenaires d'Opco EP : État, Région, Grenoble-Alpes-Métropole, Pôle emploi, Mission Locale, Cap Emploi, Chambre de métiers et de l'artisanat, réseau EVA, etc., de répondre, au-delà des besoins de remobilisation des compétences-clés et d'acquisition de premières compétences professionnelles et sociales, aux problématiques multifactorielles que rencontrent les candidats à l'emploi.

Il ambitionne de recenser, avec le plus de justesse possible, les structures pouvant contribuer à sécuriser leur trajectoire vers l'emploi puis dans l'emploi à travers une intervention dans les domaines suivants : santé, logement, mobilité, etc.

L'annuaire est proposé à l'ensemble des acteurs du bassin Grenoblois agissant aux plans de l'orientation, de la formation, de l'emploi et de l'accompagnement social des bénéficiaires. Seule la solidarité inter acteurs permet de dépasser les difficultés que rencontrent conjointement les entreprises en recherche de compétences et le public en recherche d'insertion professionnelle, en particulier par la voie de l'alternance.

Opco EP remercie tous ceux qui se sont mobilisés pour établir cet annuaire ainsi que les structures qui l'utiliseront, tant il constitue un bien commun territorial !

Opco EP en Auvergne-Rhône-Alpes, site Isère

SOMMAIRE

FICHES THÉMATIQUES	p. 05
ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN	p. 05
Service social.....	p. 05
Acteurs associatifs.....	p. 05
URGENCES, SANTÉ ET SERVICES D'HYGIENE	p. 06
Numéros d'urgence.....	p. 06
Hôpitaux et cliniques.....	p. 07
Santé mentale.....	p. 07
Services d'hygiène.....	p. 07
Informations pratiques.....	p. 07
ALIMENTATION	p. 08
Restaurants.....	p. 08
Épiceries sociales.....	p. 08
Centres de distribution.....	p. 08
Bornes des fontaines à eau.....	p. 08
LOGEMENT	p. 09
Hébergement.....	p. 09
Logement.....	p. 09
VÊTEMENTS ET OBJETS	p. 09
Ressourceries et boutiques solidaires.....	p. 09
MOBILITÉ	p. 10
Accompagnement à la mobilité.....	p. 10
Transports en commun.....	p. 10
Vélo.....	p. 10
Voiture.....	p. 10
FAMILLE ET ENFANTS	p. 11
Mode de garde.....	p. 11
Écoute famille.....	p. 11
ESTIME DE SOI	p. 11
Coiffure / Esthétique.....	p. 11
Confiance en soi.....	p. 11
Sport.....	p. 11
COMPÉTENCES-CLÉS	p. 12
Illestrisme / Illectronisme.....	p. 12
Apprentissage du français.....	p. 12
RÉPARATION	p. 12
Vélo.....	p. 12
Informations pratiques.....	p. 12

FICHES DÉTAILLÉES DES STRUCTURES SOLIDAIRES	p. 13
[Accueil, accompagnement et soutien]	p. 14
Issue de secours - Rialto - SOS Femmes 38	p. 14
La Cimade	p. 15
[Urgences, santé et services d'hygiène]	p. 16
Éclat.....	p. 16
Maisons des Adolescents.....	p. 17
Psys du Coeur	p. 18
Les douches municipales	p. 19
[Alimentation]	p. 20
Cuisine sans frontières	p. 20
Le bouillon	p. 21
Épicerie sociale « Chez Suzanne »	p. 22
Dounia	p. 23
Episol.....	p. 24
L'Échoppe	p. 25
Les Restos du Coeur	p. 26
La Tente des Glaneurs.....	p. 27
[Logement]	p. 28
Au 38petits pas.....	p. 28
ODTI	p. 29
DiGi.....	p. 30
[Vêtements et objets]	p. 31
La brocante de Mamie	p. 31
La Ressource.....	p. 32
Ulisse Grenoble Solidarité.....	p. 33
[Mobilité]	p. 34
ADTC - Se déplacer autrement	p. 34
Mob'and Go.....	p. 35
[Familles et enfants]	p. 36
Crèche les Écrins	p. 36
Dépann'familles.....	p. 37
[Estime de soi]	p. 38
Quelques jours pas comme les autres.....	p. 38
Big bang Ballers.....	p. 39
Sport dans la ville	p. 40
[Compétences-clés]	p. 41
Emmaüs Connect	p. 41
L'Age d'Or	p. 42
LEFOP	p. 43
[Réparation]	p. 44
La Brico	p. 44

FICHES THÉMATIQUES

ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN

Service social

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

- Centre communal Camille - Claudel
- Public : personnes en difficultés
- Lieu : 47, Avenue Marcelin-Berthelot, 38100 Grenoble



Consulter le site <https://www.grenoble.fr>

Assistance sociale en fonction du lieu d'habitation

- Pôle Solidarité Grenoble - Action Sociale à la Mairie
- Public : personnes en situation de handicap, demandeurs d'emploi
- Lieu : 11, Boulevard Jean Pain - CS91066 - 38 021 Grenoble Cedex



Consulter le site <https://www.assistance-sociale.fr/grenoble/>

Acteurs associatifs

Éclat, Ensemble Créons du lien, Aller vers après le trauma

- Accompagnement public en repli social majeur
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Hypercentre)



Consulter la fiche

La Cimade

- Droits des personnes, formation et sensibilisation
- Public : réfugiés, migrants, déplacés et étrangers en situation irrégulière ou régulière
- Lieu : Grenoble (Quartier Championnet)



Consulter la fiche

L'Échoppe

- Lieu d'accueil et distribution alimentaire
- Public : publics en précarité sociale / étudiants
- Lieu : Grenoble (Quartier Teisseire)



Consulter la fiche

Issue de secours - Rialto - SOS Femmes 38

- Accompagnement, soutien, orientation violences conjugales
- Public : femmes et enfants dans une situation complexe
- Lieu : Grenoble (Quartier Mistral)



Consulter la fiche

Maison des Adolescents

- Lieu d'accueil et soutien
- Public : jeunes, parents et professionnels
- Lieu : Grenoble (Quartier des Eaux-Clares)



Consulter la fiche

ODTI

- Permanences juridiques
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Notre Dame)



Consulter la fiche

URGENCES, SANTÉ ET SERVICES D'HYGIENE

Numéros d'urgence

THÈME	NUMÉRO
SAMU	15
Pompiers	18
Police	17
Appel d'urgence pour sourds et malentendants	114
Conseil médical	0 810 153 333
Centre antipoison	04 72 11 69 11
Isère ADOM Numéro vert gratuit	0 800 38 00 38
Illettrisme Info Service Numéro vert gratuit	0 800 11 10 35
Service d'accueil des urgences adultes	04 76 76 54 32
SOS Mains	04 76 76 55 44
Urgences chirurgicales et traumatologiques	04 76 76 57 00
Urgences gynécologiques et obstétricales	04 76 76 73 87
Urgences médicales (CHU Grenoble)	04 76 76 59 31
Urgences ophtalmologiques	04 76 76 55 66
Urgences pédiatriques	04 76 76 65 18
Urgences traumatologiques et rhumatologiques hôpital Sud	04 76 76 54 23

Hôpitaux et cliniques

Centre Hospitalier Universitaire

- Lieu : boulevard de la Chantourne, 38700 La Tronche
- Numéro : 04 76 76 75 75

Centre Hospitalier Alpes-Isère

- Lieu : 3, Rue de la Gare, 38120 Saint-Égrève
- Numéro : 04 76 56 42 56

Cliniques des Cèdres

- Lieu : 21, Rue Albert Londres, 38432 Echirolles
- Numéro : 04 56 58 10 10

Groupe Hospitalier Mutualise de Grenoble

- Lieu : 8, Rue Docteur Calmette, 38000 Grenoble
- Numéro : 04 76 70 70 00

Clinique des Alpes

- Lieu : 31, Rue Alexandre Dumas, 38100 Grenoble
- Numéro : 04 76 70 88 00

Clinique du Mail (radiologie)

- Lieu : 19, Avenue Marie Reynoard, 38100 Grenoble
- Numéro : 04 76 33 55 00

Santé mentale

Service d'Accueil de Jour (SAJ) Éclat

- Accompagnement public en repli social majeur
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Hypercentre)



Consulter la fiche

Maison des Adolescents

- Lieu d'accueil et de soutien
- Public : jeunes, parents et professionnels
- Lieu : Grenoble (Quartier des Eaux-Clares)



Consulter la fiche

Issue de secours - Rialto - SOS Femmes 38

- Accompagnement, soutien, orientation violences conjugales
- Public : femmes et enfants dans une situation complexe
- Lieu : Grenoble (Quartier Mistral)



Consulter la fiche

Psys du Coeur

- Lieu de parole avec thérapeutes
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Hypercentre)



Consulter la fiche

Services d'hygiène

Les douches municipales

- Services d'hygiène
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Hypercentre)



Consulter la fiche

Informations pratiques

Planning familial de l'Isère

- Association et centre de santé sexuelle
- Public : tous publics
- Lieu : 36, Rue Lesdiguières, 38000 Grenoble



Consulter le site
<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-lisere-38>

ALIMENTATION

Restaurants

Cuisine sans frontières

- Restaurant cuisine du monde
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Chorier-Berriat)



Consulter la fiche

Le Bouillon

- Café et restaurant végétarien
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Chorier-Berriat)



Consulter la fiche

Épiceries sociales

Épicerie sociale « Chez Suzanne »

- Épicerie de la Croix-Rouge
- Public : étudiants, familles monoparentales
- Lieu : Grenoble (Quartier Chorier-Berriat)



Consulter la fiche

Episol

- Épicerie sociale / Paniers solidaires / Épicerie mobile
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Capuche-Alliés)



Consulter la fiche

Épicerie sociale Dounia

- Épicerie sociale
- Public : publics en précarité sociale
- Lieu : Echirolles (Quartier Villeneuve - Village - Olympique)



Consulter la fiche

Centres de distribution

L'Échoppe

- Lieu d'accueil et distribution alimentaire
- Public : publics en précarité sociale / étudiants
- Lieu : Grenoble (Quartier Teisseire)



Consulter la fiche

La Tente des Glaneurs

- Association pour la redistribution des invendus
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Chorier-Berriat)



Consulter la fiche

Les Restos du Coeur

- Distribution alimentaire
- Public : plusieurs publics par secteur
- Lieu : divers lieux à Grenoble



Consulter la fiche

Bornes des fontaines à eau

Liste



http://umap.openstreetmap.fr/fr/map/bornes-fontaines-de-grenoble_334851?fbclid=IwAR3RgRL2BmCjRZ6nd2Oi6kOuTyGVno2ZjEVo3dTk50dwzsrBnwqd4S2tCcl#14/45.1808/5.7311

LOGEMENT

Hébergement

Au 38petits pas

- Centre parental
- Public : jeunes femmes isolées, adolescents et couples
- Lieu : Pont-de-Claix



Consulter la fiche

ODTI

- Solutions de logements
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Notre Dame)



Consulter la fiche

Logement

DiGi

- Logement intergénérationnel
- Public : jeunes/adultes et seniors
- Lieu : Grenoble (Quartier Exposition-Bajatière)



Consulter la fiche

VÊTEMENTS ET OBJETS

Ressourceries et boutiques solidaires

Dounia Textiles

- Boutique de vêtements
- Public : publics en précarité sociale
- Lieu : Echirolles (Quartier Villeneuve - Village - Olympique)



Consulter la fiche

La Brocante de Mamie

- Boutique et librairie solidaire
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Teisseire)



Consulter la fiche

La Ressource

- Boutique de vêtements de seconde main et débarras d'objets
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Capuche-Alliés)



Consulter la fiche

Ulisse Grenoble Solidarité

- Boutique de vêtements de seconde main et débarras d'objets
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Capuche-Alliés)



Consulter la fiche

MOBILITÉ

Accompagnement à la mobilité

Grenoble Alpes Métropole

- Institution publique
- Public : public avec prescription
- Lieu : Grenoble (Quartier Villeneuve - Village-Olympique)



Consulter le site <https://emploi.grenoblealpesmetropole.fr/112-plateforme-mobilite-emploi.htm>

Transports en commun

SNCF

- Entreprise ferroviaire publique
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Hypercentre)



Consulter le site <https://www.sncf.com/fr>

Tag

- Réseau transports en commun de l'agglomération
- Public : tous publics
- Lieu : plusieurs agences de mobilité (Grenoble)



Consulter le site <https://www.tag.fr>

Vélo

ADTC - Se déplacer autrement

- Vélo-école
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Exposition-Bajatière)



Consulter la fiche

MVélo+

- Location de vélo
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (plusieurs agences)



Consulter le site <https://www.veloplus-m.fr/>

Voiture

Mob'and Go

- Auto-école sociale
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier de la Gare)



Consulter la fiche

FAMILLE ET ENFANTS

Mode de garde

Crèche les Écrins

- Micro-crèche
- Public : publics en précarité sociale
- Lieu : Fontaine



Consulter la fiche

Dépann'familles

- Garde d'enfants d'urgence
- Public : publics en précarité sociale
- Lieu : Fontaine



Consulter la fiche

Écoute famille

Maison des Adolescents

- Lieu d'accueil et soutien
- Public : jeunes, parents et professionnels
- Lieu : Grenoble (Quartier des Eaux-Clares)



Consulter la fiche

ESTIME DE SOI

Coiffure / Esthétique

Dounia Cosmétiques

- Magasin de cosmétiques
- Public : publics en précarité sociale
- Lieu : Echirolles (Quartier Villeneuve - Village - Olympique)



Consulter la fiche

Confiance en soi

Quelques jours pas comme les autres

- Stage de reprise de confiance en soi
- Public : femmes et hommes (sessions non-mixtes)
- Lieu : Service local de Solidarités Grenoble Sud (Quartier Villeneuve - Village - Olympique)



Consulter la fiche

Sport

Big Bang Ballers

- Activités sportives inclusives, lutte contre la discrimination
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Capuche-Alliés)



Consulter la fiche

Sport dans la ville

- Programmes sportifs, sport vers l'emploi
- Public : jeunes dès 6 ans
- Lieu : Eybens (siège) / différents stades à Grenoble



Consulter la fiche

COMPÉTENCES-CLÉS

Illettrisme / Illectronisme

Emmaüs Connect

- Lutte contre l'exclusion numérique, équipements et formations
- Public : publics en précarité numérique
- Lieu : Grenoble (entre le quartier Championnet et Exposition-Bajatière)



Consulter la fiche

L'Age d'Or

- Lutte contre la fracture numérique intergénérationnelle
- Public : publics éloignés du numérique, seniors
- Lieu : Grenoble (Quartier Chorier-Berriat)



Consulter la fiche

LEFOP

- Lutte contre l'illettrisme
- Public : publics en situation d'illettrisme
- Lieu : Maison des Habitants - Abbaye



Consulter la fiche

Apprentissage du français

La Cimade

- Ateliers sociolinguistiques (Français Langue Étrangère)
- Public : réfugiés, migrants, déplacés et étrangers en situation irrégulière ou régulière
- Lieu : Grenoble (Quartier Championnet)



Consulter la fiche

ODTI

- Action Sociolinguistique (ASL)
- Public : tous publics
- Lieu : Grenoble (Quartier Notre Dame)



Consulter la fiche

RÉPARATION

Vélo

La Brico

- Auto-réparation vélos, bricolage et outillage
- Public : tous publics
- Lieu : Fontaine



Consulter la fiche

Informations pratiques

Repair'café



Consulter le site
<https://www.repaircafegrenoblecentre.fr/>

Groupement d'ateliers de vélos grenoblois



Consulter le site
<https://clavette-grenoble.heureux-cyclage.org/>

FICHES DÉTAILLÉES DES STRUCTURES SOLIDAIRES

[Accueil, accompagnement et soutien]	p. 14
Issue de secours - Rialto - SOS Femmes 38	p. 14
La Cimade	p. 15
[Urgences, santé et services d'hygiène]	p. 16
Éclat	p. 16
Maison des Adolescents	p. 17
Psys du Coeur	p. 18
Les douches municipales	p. 19
[Alimentation]	p. 20
Cuisine sans frontières	p. 20
Le Bouillon	p. 21
Épicerie sociale «Chez Suzanne »	p. 22
Dounia	p. 23
Episol	p. 24
L'Échoppe	p. 25
Les Restos du Coeur	p. 26
La Tente des Glaneurs	p. 27
[Logement]	p. 28
Au 38 petits pas	p. 28
ODTI	p. 29
DiGi	p. 30
[Vêtements et objets]	p. 31
La Brocante de Mamie	p. 31
La Ressource	p. 32
Ulise Grenoble Solidarité	p. 33
[Mobilité]	p. 34
ADTC - Se déplacer autrement	p. 34
Mob'and Go	p. 35
[Familles et enfants]	p. 36
Crèche les Écrins	p. 36
Dépann'familles	p. 37
[Estime de soi]	p. 38
Quelques jours pas comme les autres	p. 38
Big Bang Ballers	p. 39
Sport dans la ville	p. 40
[Compétences-clés]	p. 41
Emmaüs Connect	p. 41
L'Age d'Or	p. 42
LEFOP	p. 43
[Réparation]	p. 44
La Brico	p. 44

[Accueil, accompagnement et soutien]

Issue de secours - Rialto - SOS Femmes 38

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : accompagnement global, suivi et orientation

Public : femmes et enfants victimes de violences conjugales / professionnels

Coût : gratuit

Adresse : 106, Cours de la Libération et du Général de Gaulle, 38100 Grenoble [Siège]
26, Rue Émile Gueymard, 38000 Grenoble [Centre Ressource VPI]

Accès : Tramway A ou B, Arrêt Gares ou Bus C1 / 26 / 40, Arrêt Gares

Horaires : Lundi au Vendredi : 9h – 17h

Mail : issuedesecours38@orange.fr / centre.ressource@issuedesecours38.com

Téléphone : 04 76 70 02 05
Contact : Céline Bussi (Directrice adjointe)

Prescription : avec et sans

Statut social : Association loi 1901 et centre de formation

Qui suis-je ?

Issue de secours – Rialto – SOS Femmes 38 est une association spécialisée dans l'accompagnement, l'orientation, la mise en sécurité des femmes avec ou sans enfants, victimes de tous types de violences (sexistes, sexuelles...).

Récemment, l'association a ouvert un lieu appelé « le Centre Ressource Violence par le Partenaire Intime (VPI) » près de la Gare. Ce lieu vient en aide aux femmes et enfants victimes de violences dites complexes. Ce centre est un lieu d'accompagnement social, juridique et psychologique.

À savoir : l'association est aussi un centre de formation pour les professionnels ; elle assure également la sensibilisation des jeunes

[Accueil, accompagnement et soutien]

La Cimade

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : accompagnement des personnes migrantes à l'exception des demandeurs d'asile qui sont accompagnés par l'ADA (spécificité Grenobloise)

Public : migrants, déplacés, étrangers en situation irrégulière et régulière et les personnes déboutées du droit d'asile

Coût : gratuit

Adresse : Maison des Associations, 6, Rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A ou B, Arrêt Alsace Lorraine
Ou Bus C1, Arrêt Docteur Martin / Bus 12, Arrêt Championnet

Horaires : uniquement sur rendez-vous et prescription

Mail : grenoble@lacimade.org

Prescription : avec et sans

Site : <https://www.lacimade.org>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

La Cimade est une association nationale qui intervient pour défendre les droits des personnes étrangères en situation irrégulière et régulière, migrantes, déplacées et déboutées du droit d'asile.

Cette association propose plusieurs services :

- Des permanences juridiques
- Des ateliers sociaux linguistiques
- Un accompagnement spécifique des mineurs isolés et des jeunes majeurs
- Des séances d'alphabétisation

À savoir, l'association propose aussi aux professionnels des journées d'informations et de formation sur les droits des étrangers.

[Urgences, santé et services d'hygiène]

Éclat

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : accompagnement repli social majeur relatif à un état de stress post-traumatique uniquement

Public : tous publics

Coût : gratuit

Adresse : 5, Rue de l'Ancien Champ de Mars, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A / B / E, Arrêt Alsace Lorraine
ou Bus, Arrêt Mistigri

Horaires : uniquement sur rendez-vous et prescription

Mail : contact.eclat38@gmail.com

Téléphone : 07 70 04 78 86

Prescription : uniquement sur prescription par les travailleurs sociaux ou bénévoles associatifs

Site : <https://www.association-eclat38.fr/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

L'association Éclat a pour mission d'aller vers des personnes en repli social majeur en état de stress post-traumatique.

L'équipe est constituée d'un médecin psychiatre et d'une médiatrice qui assure la communication entre les bénéficiaires et les professionnels (médiatrice en santé paire). Il n'y a pas de prescription médicamenteuse, ni suivi, ni rédaction de certificats médicaux, mais une orientation vers les soins si nécessaire.

Puis, selon leurs capacités sociales, les bénéficiaires sont accompagnés de manière individuelle sur des activités de leur choix (sport, cuisine, couture, peinture, musique...) ou vers des activités de groupe sur le bassin grenoblois, avec l'aide de la médiatrice.

À savoir, la prise en charge peut se faire à domicile ou sur le lieu demandé par les prescripteurs.

[Urgences, santé et services d'hygiène]

Maison des adolescents

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation santé jeunes
Public : adolescents, jeunes adultes 12 - 21 ans et les parents
Coût : gratuit
Adresse : 21, Rue Anatole France, 38100 Grenoble
Accès : Tramway E, Arrêt Alliés Ou Bus C5, Arrêt Alliés / Bus 12, Arrêt Docteur Schweitzer
Horaires : Lundi au Vendredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h / ! \ 9h – 12h30 / 13h 30 – 17h pendant les vacances scolaires
Mail : adocontact-mda@codase.org
Téléphone : 04 76 84 24 04
Prescription : sans
Site : https://www.maisondesadolescents-isere.fr/
Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

Les Maisons des Adolescents (MDA) sont des lieux d'accueil et d'écoute pour assurer la prévention, la promotion de la santé et le bien-être des jeunes âgés de 12 à 21 ans, mais aussi soutenir les familles. Cette structure propose un accueil généraliste, gratuit et confidentiel, avec ou sans rendez-vous et sans obligation d'accord parental.

L'équipe de la MDA du Bassin Sud-Isère est composée de 2 secrétaires d'accueil, de plusieurs travailleurs sociaux formés sur les sujets de l'adolescence et d'une infirmière.

Elle est aussi un lieu ressource pour les professionnels et partenaires du champ de l'adolescence. La MDA propose des interventions collectives sous forme d'ateliers aux parents d'adolescents et/ou aux jeunes.

À savoir, vous pouvez aussi retrouver une autre MDA sur Vienne.

[Urgences, santé et services d'hygiène]

Psys du Coeur

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : lieu de parole et d'écoute

Public : tous publics

Coût : prix à la libre appréciation

Adresse : CCAS Pinal, 2, Chemin Pinal, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A / B / E, Arrêt Alsace Lorraine

Horaires : permanences tous les Samedis : 9h - 12h

Mail : grenoble@psysducoeur.fr

Téléphone : 07 63 47 42 14

Prescription : sans

Site : <https://www.psysducoeur.fr/grenoble-2/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

L'association les Psys du Cœur est un lieu de parole et d'écoute ouvert une fois par semaine, toutes les semaines.

Pour la première prise de contact, les personnes peuvent discuter autour d'un thé ou d'un café avec des bénévoles de l'association. Puis, selon les problématiques, ils peuvent bénéficier d'un entretien individuel de 30 à 45 minutes avec un thérapeute.

Ces permanences sont sans rendez-vous et anonymes.

[Urgences, santé et services d'hygiène]

Les douches municipales

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : services d'hygiène

Public : tous publics

Coût : gratuit

Adresse : 5, Rue des Minimes, 38000 Grenoble

Accès : Tramway B, Arrêt Notre Dame - Musée
Ou Bus 12, Arrêt Verdun - Préfecture

Horaires : Lundi et Vendredi : 15h30 – 17h15
Samedi : 10h30 – 12h30 [Créneaux réservés femmes et enfants accompagnés]

Prescription : sans

Site : <https://www.solidarites-grenoble.fr/acteur/28/958-douches-municipales.htm>

Q'est-ce que c'est ?

Les douches municipales de Grenoble sont gratuites et en accès libre ; des nécessaires à hygiène seront remis gracieusement.

/!\ Pensez à bien vérifier les créneaux spécifiques.

[Alimentation]

Cuisine sans frontières

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : restauration / vente à emporter

Public : tous publics

Coût :

- Prix du repas à emporter = 7 €
- Dessert à emporter = 3 €
- Repas et dessert sur place = 12 €
- Livraison = 2,50 €

Adresse : 13, Rue Henri le Chatelier, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A ou B, Arrêt Saint-Bruno
Ou Bus 12, Arrêt Chorier - Saint-Bruno

Horaires :

- Midi : à partir de 12h30 (Mardi et Jeudi)
- Soir : 17h - 18h30 (Mardi et Jeudi)

/\ \ Fermeture pendant les vacances scolaires et en été (Pas de vente à emporter)

Mail : contact@cuisine-sans-frontieres.fr / Formulaire de contact sur le site

Prescription : sans

Site : <http://www.cuisine-sans-frontieres.fr>

Statut social : Association loi 1901 et centre de formation

Qui suis-je ?

Cuisine sans Frontières est la rencontre de différentes cultures autour des fourneaux. L'association propose des plats du monde cuisinés par des migrants (menu annoncé sur le site).

Pour la partie restauration, trois possibilités sont proposées : prendre un repas sur place, emporter un repas ou le faire livrer.

Cuisine sans frontières, c'est aussi la possibilité de préparer les candidats qui souhaitent se former aux métiers de la restauration en 1 an.

/\ \ Pour venir manger, réservez en ligne.

[Alimentation]

Le Bouillon

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : restauration-café

Public : tous publics

Coût :

- Le prix solidaire = 10 €, pas de vérification du quotient familial
- Le prix équilibre = 15 €, un prix juste et intermédiaire
- Le prix soutien = 18 €, pour soutenir l'association et les projets

Adresse : 21, Rue Boucher de Perthes, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A, Berriat le Magasin
Ou Bus C5, Arrêt Cémoi

Horaires :

- Lundi au Vendredi : 9h - 17h
- Café : 9h - 17h / Déjeuner : 12h à 14h

/ ! \ Fermeture possible en été : de mi-juillet à Septembre

Mail : lebouillonrestaurant@gmail.com

Téléphone : 07 49 90 84 83
/ ! \ Pensez à appeler pour les repas suspendus

Prescription : sans

Site : <http://www.lebouillonrestaurant.com/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

Le Bouillon est un restaurant-café qui se veut engagé sur les sujets à la fois sociaux et écologiques. Il est situé dans le Tiers-lieu « La Capsule ».

Il propose une cuisine végétarienne 100% locale, zéro déchet, faible impact carbone.

Au restaurant, les bénéficiaires prennent un repas « suspendu », réglé en avance par une autre personne. Par semaine, le public peut bénéficier de 5 repas offerts.

Pour un menu complet (entrée, plat, dessert) trois prix s'offrent aux consommateurs : prix solidaire, prix équilibre prix soutien.

[Alimentation]

Épicerie sociale « Chez Suzanne »

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : épicerie solidaire de la Croix-Rouge

Public : personnes âgées, familles monoparentales et étudiants

Coût : en fonction des revenus

Adresse : 31, Rue Nicolas Chorier, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A / B, Arrêt Saint-Bruno
Ou Bus 12, Arrêt Chorier - Saint-Bruno

Horaires :

- Mardi et Mercredi : 13h - 18h
- Vendredi : 10h - 15h

Prescription : sur inscription à la Croix-Rouge

Site : <https://isere.websites.croix-rouge.fr/grenoble-2/>

Statut social : Association d'utilité publique

Qui suis-je ?

L'épicerie sociale « Chez Suzanne » est une association portée par la Croix-Rouge française. Cette épicerie propose des produits à des prix très réduits pour les personnes âgées, les étudiants et les familles monoparentales.

Pour en bénéficier, les personnes doivent s'inscrire auprès de la Croix-Rouge située au 4, Rue Kléber, 38 000 Grenoble.

L'épicerie est ouverte 3 fois par semaine et selon la disponibilité des bénévoles.

[Alimentation]

Dounia

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : épicerie solidaire / habillement / cosmétiques

Public : public en précarité sociale

Coût :

- Sur inscription auprès de l'association avec des pièces à fournir
- Même prix pour tout le monde avec un quotient familial de la Caisse des allocations familiales (CAF) inférieur à 700€
- Jusqu'à 80 % moins cher que la valeur marchande

Adresse : 10, Place Beaumarchais, 38130 Échirolles

Accès : Tramway A, Arrêt Surieux ou Essarts-la-butte
Ou Bus C3, Arrêt Essarts-la-Butte

Horaires :

- Lundi au Vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h
- Sauf Dounia Cosmétiques (Mardi matin fermé)

Mail : abdelkrimmechti@yahoo.fr

Téléphone : 06 89 81 44 53
Contact : Abdelkrim Mechti (Co-fondateur)

Prescription : sans

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

Dounia est une association solidaire, composée de 3 magasins : une épicerie sociale, un magasin de vêtements neufs et un magasin de cosmétiques.

1. Épicerie sociale Dounia : produits alimentaires, de soins et pour enfants.
2. Dounia Textiles : Vêtements de bonne qualité et à petits prix.
3. Dounia Cosmétiques : produits de beauté de marque et lots de produits avantageux.

Pour bénéficier des tarifs de l'association, l'inscription est obligatoire.

[Alimentation]

Episol

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : épicerie solidaire / paniers solidaires / épicerie mobile

Public : tous publics

Coût : tarifs des produits modulables en fonction du quotient familial de la Caisse des allocations familiales (CAF)

Adresse : 45, Rue Général Ferrié, 38100 Grenoble

Accès : Bus C3, Arrêt Capuche
ou Bus 16, Arrêt Capuche

Horaires Magasin :

- Mardi au Samedi : 10h - 13h / 15h - 18h30

Mail : episol@episol.fr

Contact : Julie Baume-Gualino (Directrice)

Téléphone Magasin : 09 75 62 49 35

Téléphone Bureaux associatifs : 04 76 43 21 47

Prescription : avec et sans

Site : <https://episol.fr>

Statut social : Association loi 1901 et ateliers chantir d'insertion

Qui suis-je ?

L'association Episol propose au public différentes solutions alimentaires : une épicerie sociale et solidaire, une épicerie mobile « la Mobile » sur plusieurs lieux et une distribution de paniers solidaires.

Il est possible de bénéficier de chèques solidaires pour les publics en grande précarité.

Episol est aussi un centre ressource.

/!\ Installation nouvelle de La Mobile sur la Presqu'île (Berty Albrecht, tous les lundis entre 16h et 18h).

[Alimentation]

L'Échoppe

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : distribution alimentaire

Public : habitants des quartiers Teisseire, Abbaye, Jouhaux, familles et personnes seules en grande précarité, étudiants orientés par le CROUS

Coût :

- 1 € par personne
- Quotient inférieur à 380 euros/par personne/mois (Total des ressources - Allocations pour le logement / par nombre de personne composant le ménage)

Adresse : 51, Rue Georges de Manteyer, 38000 Grenoble

Accès : Bus C4 / C5, Arrêt Teisseire

Horaires : Jeudi 9h - 14h

Mail : ncarlin.diaconatgrenoble@gmail.com

Contact : Nathalie Carlin (Responsable chargée de développement)

Téléphone : 07 49 86 30 66

Prescription : avec et sans

Site : <https://www.diaconat-grenoble.org/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

L'association l'Échoppe est portée par le Diaconat protestant, une association sociale et culturelle composée essentiellement de bénévoles.

L'Échoppe est un lieu d'accueil et de distribution de paniers alimentaires sur inscription. Ce centre de distribution est surtout destiné aux habitants du quartier Teisseire, mais possibilité de recevoir d'autres personnes et des étudiants du Crous.

Autres activités : les adhérents (bénévoles) peuvent participer à des ateliers cuisine « La santé dans l'assiette » et à des cueillettes chez des producteurs (20 kms autour de Grenoble).

À savoir, ce lieu soutient les démarches d'accès aux droits grâce à une permanence sociale.

[Alimentation]

Les Restos du Coeur

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : distribution alimentaire

Public : publics en précarité sociale

Coût : gratuit

Adresse : Restos du Coeur de Grenoble

- Adresse 1 : 36, Rue Parmentier, 38000 Grenoble [Accueil gens de la Rue]
- Adresse 2 : 13, Rue du Dr Mazet, 38000 Grenoble [Restos Bébé]
- Adresse 3 : 3, Rue Gay Lussac, 38100 Grenoble

Accès :

- Adresse 1 : Tramway A / B, Arrêt Saint Bruno
- Adresse 2 : Bus C1 / 81 / 82, Arrêt Docteur Mazet
- Adresse 3 : Tramway A, Arrêt Mounier ou Bus C4, Arrêt Mallifaud

Horaires :

- Adresse 1 : Lundi, Jeudi, Vendredi et Samedi : 11h30 – 13h30 / Mercredi 9h – 11h
- Adresse 2 : Lundi au Jeudi : 13h30 – 16h30
- Adresse 3 : Lundi et Vendredi : 13h – 16h / Mardi : 9h – 12h et 13h – 16h

Mail : ad38.siege@restosducoeur.org

Téléphone : 04 76 70 44 68

Prescription : avec et sans

Site : <https://www.restosducoeur.org/associations-departementales/les-restos-du-coeur-disere/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

L'association les Restos du Cœur est un centre de distribution alimentaire qui propose plusieurs formes d'aides alimentaires comme :

- La distribution de paniers-repas équilibrés à cuisiner chez soi
- Une aide spécifique pour les bébés
- Des repas chauds distribués aux personnes sans domicile fixe (hors et dans les centres d'hébergements).

[Alimentation]

La Tente des Glaneurs

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : redistribution alimentaire des invendus récoltés

Public : tous publics

Coût : gratuit

Adresse : Place Saint-Bruno, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A / B, Arrêt Saint-Bruno
ou Bus 12, Arrêt Chorier - Saint-Bruno

Horaires : tous les Dimanches après 14h

Mail : secretariat.tdgdg@gmail.com

Téléphone : 06 31 80 92 81

Prescription : sans

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

L'association la Tente des Glaneurs récupère et redistribue des fruits et légumes provenant du marché de Saint-Bruno et de l'Estacade.

Les produits ainsi récupérés par les bénévoles permettent aux commerçants de se débarrasser d'invendus qui ne peuvent être remis en vente ultérieurement

Les produits glanés sont de bonne qualité.

[Logement]

Au 38petits pas

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : centre parental

Public : familles, enfants de moins de 3 ans et leur(s) parent(s) (15 à 21 ans)

Coût : pris en charge par l'aide sociale à l'enfance

Adresse : 40, Avenue Victor Hugo, 38800 Pont de Claix

Accès : Tramway A, Arrêt l'Etoile
ou Bus C2, Arrêt l'Etoile

Horaires : Lundi au Vendredi : pas d'horaires fixes

Mail : au38petitspas@hotmail.fr

Téléphone : 09 52 86 44 23
Contact : Sandrine Nicollaud (Directrice Adjointe Centre Parental)

Prescription : avec et sans

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

L'association Au 38petits pas accueille, accompagne et héberge des jeunes parents célibataires ou en couple. Elle a une capacité d'accueil de 8 à 9 familles.

L'accompagnement se fait avec une équipe pluridisciplinaire (éducateurs spécialisés, moniteurs éducateurs, auxiliaire de puériculture, psychologue et pédiatre)

[Logement]

ODTI

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : hébergement / permanences juridiques / ateliers sociolinguistiques

Public : tous publics (français et étrangers)

Coût :

- Condition : 3 mois de ressources (S+RSA, Pôle emploi, salaires, ...)
- Adhésion à l'association = 12 € (Accès aux activités sociolinguistiques)
- Paiement loyer tarif réduit à voir avec l'association

Adresse : Résidence Nordine Hadj Amar, 7, Place Edmond Arnaud, 38000 Grenoble

Accès : Tramway B, Arrêt Notre Dame - Musée

Horaires : Lundi au Vendredi : 9h - 12h (bureaux)

Mail : observatoire@odti.fr

Téléphone : 04 76 42 60 45

Contact : Suzanne Dathé (Gestionnaire locative)

Prescription : avec et sans

Site : <https://odti.org/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

L'association l'Observatoire des Discriminations et des Territoires Interculturels (ODTI) propose plusieurs services :

- Des solutions de logement
- Des permanences juridiques un vendredi sur deux
- Des ateliers sociolinguistiques

Pour les logements, plusieurs types d'appartements sont proposés : appartements dans le Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale, studios, collocations ou encore des chambres en hôtel.

À savoir, les solutions de logement ne sont pas des hébergements d'urgence.

Le service Action Sociolinguistique (ASL) de l'ODTI propose grâce à des intervenants bénévoles, des ateliers d'apprentissage du français sous diverses formes (exemple : le Café du monde).

[Logement]

DiGi

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : logement intergénérationnel / prévention de l'isolement des personnes âgées / lutte contre la précarité des jeunes

Public : jeunes de moins de 30 ans (étudiants ou actifs) et seniors de plus de 60 ans (actifs ou non)

Coût :

Adhésion à prévoir avec le dispositif

- Dispositif solidaire = 60€ d'adhésion annuelle + 15€ d'accompagnement calculés en fonction de la durée de l'hébergement (suivant le nombre de mois de présence)
- Dispositif convivial = 60€ d'adhésion annuelle + 40€ de frais de dossier

Cohabitation

- Dispositif solidaire = 50€ / mois pour la participation aux charges
- Dispositif convivial = 150€ / mois pour la participation aux charges

Adresse : 2, Boulevard Maréchal Joffre, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A / C, Arrêt Chavant
Ou Bus C1, Arrêt Chavant

Horaires : Mardi au Vendredi : 9h – 18h (sans interruption)

! \ sauf Jeudi et Vendredi entre 17h et 18h (pas disponible)

Mail : secretariat@dig38.org

Téléphone : 04 76 03 24 18

Prescription : sans

Site : <https://dig38.org>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

L'association DiGi met en relation des jeunes de moins de 30 ans avec des seniors désireux d'avoir un peu de compagnie, de partage et de sécurité dans la vie quotidienne.

Cette association s'adresse à toute personne à la recherche d'un logement en Isère, qu'il soit étudiant, demandeur d'emploi ou salarié.

Plusieurs dispositifs de logement sont proposés (cohabitation, colocation, toit parmi les âges), sans répondre à des situations d'urgence.

[Vêtements et objets]

La Brocante de Mamie

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : boutique et librairie solidaire

Public : tous publics

Coût : petits prix

Adresse : 17, Rue du pré Ruffier, 38400 Saint Martin d'Hères

Accès : Tramway D, Arrêt Etienne Grappe
Ou Bus C5, Arrêt Paul Cocat
Bus C6, Arrêt Zella Melhis

Horaires Dépôt de Dons :

- Lundi : 13h – 17h
- Mardi, Jeudi, Vendredi : 9h – 13h / 14h – 17h
- Mercredi : fermé

Horaires Vente :

- Mardi et Vendredi
- + 3^{ème} samedi du mois : 9h30 - 16h30

Mail : gs.ressourcerie@ulisse38.com

Téléphone : 04 76 62 01 10

Prescription : sans

Site : <https://www.ulisse38.com>

Statut social : Association conventionnée ateliers et chantiers d'insertion

Qui suis-je ?

La Brocante de Mamie est une boutique solidaire avec l'achat d'objets de la maison, des livres, des vêtements et de l'électronique à petits prix.

Sollicitation possible pour le débarras d'objets ou encore l'enlèvement d'encombrants chez les particuliers et les professionnels.

[Vêtements et objets]

La Ressource

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : marché aux puces / débarras d'objets

Public : tous publics

Coût :

- Vêtements entre 0,50 et 2 € environ
- Vêtements de marques à partir de 5 €
- Objets de la maison à petits prix
- Débarras de maison pour les particuliers = gratuit
- Débarras d'entreprise = variable

Adresse : 3, Rue Émile Zola, 38100 Grenoble

Accès : Tramway A, Arrêt MC2 - Maison de la Culture
Ou Bus 16, Arrêt Capuche

Horaires : Marché aux puces, le Mardi et Jeudi de 10h – 17h (sans interruption)
+ le 2ème Samedi de chaque mois (sauf si jours fériés) : 10h – 13h

Mail : vente@laressource38.org

Téléphone : 04 76 17 14 92

Prescription : sans

Site : <https://laressource38.org>

Statut social : Association et agrée entreprise d'insertion

Qui suis-je ?

La Ressource est une association et une entreprise d'insertion qui propose des vêtements et objets de seconde-main à des prix très avantageux.

Cette structure organise aussi des activités de débarras de logements ou de locaux professionnels.

À savoir, La Ressource a agrandi ces locaux dernièrement.

[Vêtements et objets]

Ulisse Grenoble Solidarité

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : ressourcerie / débarras d'objets

Public : tous publics

Coût :

- Vêtements et objets = petits prix
- Débarras et enlèvements d'encombrants = à voir avec l'association

Adresse : 2, Rue Hippolyte Muller, 38100 Grenoble

Accès : Bus C3, Arrêt Capuche
Ou Bus 16, Arrêt Capuche

Horaires Dépôts de Dons :

- Lundi, Mardi, Jeudi : 8h30 - 12h / 13h - 17h
- Mercredi : 8h30 - 12h
- Vendredi : 8h30 - 12h

Horaires Vente :

- Mardi et Vendredi
- 2^{ème} samedi du mois : 9h30 - 16h30

Mail : gs.ressourcerie@ulisse38.com

Téléphone : 04 76 26 66 94

Prescription : sans

Site : <https://www.ulisse38.com>

Statut social : Association conventionnée ateliers et chantiers d'insertion

Qui suis-je ?

La boutique Ulisse Grenoble Solidarité est un lieu pour déposer et acheter du mobilier, des vêtements, des objets à petit prix.

Les particuliers et les professionnels peuvent faire appel à cette structure pour le débarrasage d'objets ou l'enlèvement d'encombrants.

[Mobilité]

ADTC - Se déplacer autrement

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : vélo-école / déplacements alternatifs à la voiture

Public : tous publics / collectivités

Coût :

- Tarif avec prescription = 5 €
- Tarif initial = 80 € en fonction des revenus, possibilité de bénéficier de la cagnotte vélo-école pour s'en exonérer.

Adresse : Bâtiment MNEI, 5, Place Bir-Hakeim, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A, Arrêt Verdun Préfecture
Tramway C, Arrêt Grenoble Hôtel de Ville
Bus C1, X01, X02, T83, T84, T86, Arrêt Grenoble Hôtel de Ville
Bus 12, 14, 15, T80, Arrêt Bir-Hakeim / Bus 13, 16, Arrêt Mutualité

Mail : velo.ecole@adtc-grenoble.org

Téléphone : 04 76 63 80 55

Prescription : sans prescription = le tarif initial
avec prescription de la Maison des Habitants ou CCAS = le tarif préférentiel

Site : <https://www.adtc-grenoble.org/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

L'association ADTC - Se déplacer autrement, est engagée sur plusieurs actions autour des modes de déplacement alternatifs à la voiture.

Parmi ces actions, la possibilité de prendre des leçons d'apprentissage de la pratique du vélo (du niveau débutant à plus expérimenté), en petit groupe de 5 personnes

Lieu d'apprentissage : Parc Paul Mistral

Autres activités : animations dans les écoles primaires (parcours vélo à l'école), actions autour des pistes cyclables, actions autour des droits des piétons...

[Mobilité]

Mob' and Go

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : auto-école sociale

Public : tous publics

Coût avec un reste à charge :

- Formation théorique : 145 €
 - Examen code : 30 €
 - Parcours conduite 12 € par heure (maximum 50 heures)
- + CPF mobilisable

Adresse : 8, Rue Émilie Gueymard, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A / B, Arrêt Gares
Ou Bus C1, Arrêt Gares

Horaires : Lundi au Vendredi : 8h30 - 17h30

! \ Fermeture 1 semaine à Noël
! \ Fermeture du 1er au 15 Août

Mail : pae-isere@apprentis-auteuil.org

Téléphone : 04 28 69 02 00
Contact : Valérie Howsam (Coordinatrice)

Prescription : obligatoire (service public pour l'emploi local, organismes de formation ...)

Site : <https://aura.apprentis-auteuil.org/editorial/pole-avenir-emploi/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

Mob' and Go est une auto-école sociale portée par la Fondation des Apprentis d'Auteuil. Elle propose une formation au code de la route et au permis B.

Sa pédagogie est adaptée, un accompagnement des bénéficiaires est organisé avec des formateurs référents et des chargés d'insertion.

La durée du parcours est de 12 mois maximum, 6 mois pour le code et autant pour la conduite (60 heures obligatoires de cours théoriques).

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

[Familles et enfants]

Crèche les Écrins

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : micro-crèche (Prestation de Service Unique) / mode de garde de dépannage

Public : familles en situation de précarité, familles monoparentales, couples et familles rencontrant un souci de mode de garde

Coût : prix fixé en fonction des revenus des familles et du nombre d'enfants à charge selon un barème établi par la Caisse des allocations familiales

Adresse : 3, Rue du Grand Veymont, 38600 Fontaine

Accès : Tramway A / Arrêt Charles Michels / Arrêt Louis Maisonnat
Ou Bus 19, Arrêt les Écrins

Horaires : Lundi au Vendredi : 7h - 20h30

/ ! \ Fermeture entre Noël et le jour de l'An

/ ! \ Fermeture en Août

Mail : creche@depann-familles.fr

Téléphone : 07 48 13 93 58

Prescription : 6 places avec prescription de la Mission Locale, Pôle emploi ou Maison de l'emploi

Site : <https://www.depann-familles.fr/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

La crèche « les Écrins » a été ouverte par l'association Dépann'familles. Elle cherche à répondre au maximum aux besoins des familles qui rencontrent des difficultés à faire garder leur enfant avec ou sans handicap. Pour répondre aux besoins, la crèche fonctionne sur des horaires atypiques.

La capacité d'accueil est de 12 places :

- 6 places urgences / dépannage
- 6 places labellisées à vocation d'insertion professionnelle pour des personnes inscrites comme demandeurs d'emploi (début d'emploi, formation, entretiens d'embauche)

Mode de garde pour 3 mois uniquement (avec possibilité de renouvellement selon conditions)

[Familles et enfants]

Dépann'familles

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : mode de garde d'urgence à domicile

Public : enfants et enfants en situation de handicap

Coût :

- Intervention à calculer en fonction de l'âge, la situation de l'enfant et selon les familles ;
- Présenter les justificatifs de revenus et prestations Caisses Familiales perçues.

Adresse : 3, Rue du Grand Veymont, 38600 Fontaine

Accès : Tramway A / Arrêt Charles Michels / Arrêt Louis Maisonnat
Ou Bus 19, Arrêt les Écrins

Horaires Accueil physique :

- Lundi au Vendredi : 8h30 - 13h30
- Les après-midis uniquement sur RDV

Horaires Accueil téléphonique :

- Lundi au Vendredi : 8h30 - 15h30

Horaires Garde d'enfant :

- 6h - 22h

Mail : petite-enfance@depann-familles.fr / handicap@depann-familles.fr

Téléphone : 04 76 46 87 27

Prescription : par les assistants sociaux mais aussi sans prescription

Site : <https://www.depann-familles.fr/>

Statut social : Association loi 1901

Qui suis-je ?

Dépann'familles est une association qui propose un mode de garde d'urgence ou occasionnelle à domicile. Les intervenants peuvent garder plusieurs enfants entre 0 et 6 ans et des enfants en situation de handicap entre 3 et 20 ans.

L'association fonctionne sur des horaires atypiques pour répondre à la demande.

/!\ Veuillez appeler Dépann'familles au 04 76 46 87 27 pour faire les démarches (renseignements et interventions).

[Estime de soi]

Quelques jours pas comme les autres

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : stage courte durée

Public : femmes et hommes en priorité bénéficiaires du revenu de solidarité active (RSA)
(Sessions non-mixtes)

Coût : gratuit

Adresse : Service Local de Solidarités Grenoble Sud, 28, Avenue de l'Europe, 38 029 Grenoble – Cedex 2

Accès : Tramway A / Arrêt Grand Place
Ou Bus 12 / C3 / C6, Arrêt Grand Place

Horaires :

- [Stage femmes] : 9h30 - 11h30 / 13h30 - 16h30
- [Stage hommes] : 9h - 12h / 14h - 16h30

Mail : fabienne.pelissier@isere.fr

Contact : Fabienne Pelissier (Conseillère en économie sociale et familiale)

Téléphone : 04 57 38 41 20

Prescription : obligatoire

Statut social : Collectivité

Qu'est-ce que c'est ?

Le Conseil Départemental de l'Isère propose des stages « Quelques jours pas comme les autres » destinés prioritairement aux personnes bénéficiaires du RSA. La capacité d'accueil des groupes est limitée à 12 places.

2 types de stage :

- « 4 jours pas comme les autres » pour les femmes, sur 4 jours
- « 3 jours pour avancer » pour les hommes, sur 3 jours

Au cours des stages, les personnes travaillent sur la reprise de la confiance en soi et l'estime de soi.

Elles sont encadrées par des professionnels (coiffure, conseiller en image...), une conseillère en économie sociale et familiale et des assistantes sociales.

! \ Ces stages sont non-mixtes

[Estime de soi]

Big Bang Ballers

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : activités sportives inclusives, lutte contre la discrimination

Public : tous publics

Coût : adhésion à voir avec l'association

Adresse : Tiers - lieu La Bifurk, 2, Rue Gustave Flaubert, 38100 Grenoble

Accès : Tramway A / Arrêt MC2 : Maison de la Culture
Ou Bus C5, Arrêt C5 Clos d'Or

Horaires : Lundi au Vendredi : 9h30 - 17h30

/!\ Fermeture en été (Août)

Mail : coordination@bigbangballers.fr

Contact projets : thais.abdou@bigbangballers.fr (Projet social, interculturalité et publics en précarité)

Téléphone (Coordination) : 07 71 28 71 89

Téléphone de Thaïs Abdou-Henry : 07 87 72 91 86

Prescription : avec et sans

Site : <https://www.bigbangballers.fr>

Statut social : Association loi 1901

Qu'est-ce que c'est ?

L'association Big Bang Ballers est une association d'éducation et d'inclusion par le sport.

Elle propose de nombreuses activités physiques et sportives adaptées à tout public, avec la volonté de créer un brassage culturel et générationnel par le jeu pour un meilleur « vivre ensemble ».

Activités variées : initiation aux sports collectifs, tournois et d'évènements (Pass'Sport Festival), activités physiques adaptées (gym douce), prise en charge des familles, programme d'insertion socio-professionnelle et voyages solidaires internationaux.

[Estime de soi]

Sport dans la ville

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : accompagnement par le sport

Public : jeunes de 6 à 25 ans

Coût : gratuit

Adresse : 6, Rue Roland Garros, 38320 Eybens

Accès : Tramway A / Arrêt Grand Place
Ou Bus, 12, Arrêt Raymond Chanas

Horaires : Lundi au Samedi : 9h - 18h

Mail : cvillard@sportdanslaville.com

Téléphone : 06 50 11 26 95
Contact : Clémence Villard (Chargée de mission Relations Entreprises)

Prescription : avec et sans

Site : <https://www.sportdanslaville.com>

Statut social : Association loi 1901

Qui-suis-je ?

Sport dans la ville est une association nationale qui propose des programmes sportifs et de découverte dès l'âge de 6 ans.

Cette association a pour mission de promouvoir les valeurs sportives pour aider les jeunes à trouver une place dans le monde professionnel.

Les sports proposés sont le football, le basket, le rugby, la danse ou encore le tennis. (Adresses des différents lieux à retrouver sur le site)

Les jeunes sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés et des conseillers en insertion professionnelle.

[Compétences-clés]

Emmaüs Connect

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : Accompagnement numérique 360 degré : vente de recharges mobiles, vente d'équipements numériques reconditionnés et accompagnement aux usages numériques

Public : public en précarité numérique et sociale

Coût :

- Carte Sim = 1 €
- Recharges mobiles et internet = entre 2,50 et 5 € pour des appels à l'international
- Appels et sms illimités en France et 5 Go d'internet = 4 €
- Recharge 8 Go d'internet = 2 €
- Équipement (smartphone, tablettes et ordinateurs) = entre 25 et 180 €
- Téléphone basique = 5 €

Adresse : 7, Allée du Jardin Hoche, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A / Arrêt Chavant
Ou Bus C1, Arrêt Chavant

Horaires :

- Mardi : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h30
- Mercredi au Vendredi : 14h - 17h30
- Samedi : 9h30 - 12h30

Mail : csgrenoble@emmaus-connect.org

Téléphone : 01 80 05 98 80 (standard national)

Prescription : bon d'orientation délivré et rempli par une assistante sociale / structure sociale / association partenaire

Site : <https://emmaus-connect.org/grenoble/>

Statut social : Association loi 1901

Qui-suis-je ?

Emmaüs Connect est une association et un organisme de formation qui lutte contre l'exclusion numérique des publics en situation de précarité ou d'illectronisme : séniors, collégiens, allophones, ...

Elle propose de l'aide, du conseil, de l'accompagnement et de la formation sous différentes modalités

Elle propose aussi des offres solidaires sur de la téléphonie et du matériel informatique reconditionné

À savoir, la structure forme aussi via son organisme de formation des professionnels du secteur social.

[Compétences-clés]

L'Age d'Or

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : Initiation informatique

Public : publics éloignés du numérique, particulièrement les personnes à partir de 50 ans

Coût :

- Formation collective sur ordinateur (30h) + smartphone (20h) = 35 €, 50 €, 75 € ou 100 €.
- Aides individuelles de perfectionnement = 3 € / heure
- Permanences numériques = gratuites, sans rendez-vous et tous publics

Adresse : 53, Rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble

Accès : Tramway A / B - Arrêt St-Bruno / tramway C, Arrêt Vallier - Docteur Calmette
Ou Bus 12, Arrêt Abbé Grégoire ou d'Alembert

Horaires : Ouverture au public

- Lundi au Jeudi : 9h - 12h et 13h30 - 16h30
- Vendredi : 9h - 12h

Mail : info@cyberdeclic.org

Téléphone : 04 76 09 54 86

Prescription : sans

Site : <https://www.cyberdeclic.org/>

Statut social : Association loi 1901

Qui-suis-je ?

L'association L'Age d'Or s'investit pour favoriser l'inclusion numérique intergénérationnelle :

- Faciliter l'accès au numérique pour tous et toutes et plus particulièrement pour les plus de 50 ans.
- Initier aux outils numériques, pour mieux s'insérer dans la société.
- Sensibiliser aux enjeux de la sécurité, de l'identité numérique, de la vérification de l'information.
- Maintenir et consolider le lien familial et social en se servant des moyens de communication.
- Accompagner les démarches administratives en ligne.

[Compétences-clés]

LEFOP

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : lutte contre l'illettrisme

Public : personnes en situation d'illettrisme

Coût : gratuit

Adresse : Maison des Habitants – Abbaye, 1, Place de la Commune de 1871, 38 100 Grenoble

Accès : Bus C5, Arrêt Saint-Augustin
Ou Bus 13, Arrêt Les Bains

Horaires : Lundi au Vendredi : 8h45 - 12h / 13h30 - 17h30 (Horaires Maison des Habitants - Abbaye)

Mail : lefop38@yahoo.fr

Téléphone : 06 81 38 97 92
Contact : Odile Duwig (Coordinatrice du LEFOP)

Prescription : avec et sans

Site : <https://www.lefop-illettrisme38.com/>

Statut social : Association loi 1901

Qui-suis-je ?

LEFOP est une association qui accompagne les adultes en situation d'illettrisme et d'illectronisme dans le ré-apprentissage des compétences-clés (lire, écrire, compter, utiliser les outils numériques).

Les apprenants sont suivis par des formateurs bénévoles. Le public peut bénéficier de plusieurs formats d'accompagnement individuel ou mini-collectif, d'ateliers numériques et de permanences numériques.

Ses missions :

- Permettre à des personnes en situation d'illettrisme de retrouver confiance en soi et gagner en autonomie ;
- Favoriser une insertion ou réinsertion sociale et professionnelle.

[Réparation]

La Brico

Informations clés (mise à jour avril 2023)

Type : réparation vélo / bricolage / outillage / savoir-faire

Public : tous publics

Coût : prix libres et conscients

Adresse : 14, Rue Maréchal Joffre, 38600 Fontaine

Accès : Tramway A, Arrêt Louis Maisonnat
Ou Bus 19 / C6, Arrêt Louis Maisonnat

Horaires : Les vendredis : 16h - 20h et les Samedis : 10h - 13h

Mail : labrico@gresille.org

Téléphone : 07 67 05 99 01

Prescription : sans

Site : <https://www.clavette-gre.org/les-ateliers/la-brico/>

Statut social : Association loi 1901

Qui-suis-je ?

L'atelier La Brico met à disposition de ses adhérents un atelier en libre accès pour réaliser des réparations, travailler le bois, dépanner des appareils ménagers ...

Les prix sont libres ; le partage et le recyclage sont les maîtres-mots de La Brico.

À savoir : retrouvez l'atelier La Brico sur le réseau de la Clavette Grenobloise.

