



LICENCE

PSYCHOLOGIE

 GRENOBLE

2025-2026

180 ECTS

3 ANS



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La licence de Psychologie forme les étudiants à l'analyse du **comportement humain** et de l'**activité mentale** sur un continuum allant du normal au pathologique. Elle permet de découvrir les principaux champs disciplinaires de la psychologie : **cognitive**, **sociale**, **clinique** (psychothérapie, criminologie et santé), **développementale**, **différentielle**, **du travail**. Chaque domaine mobilise des méthodes scientifiques, expérimentales ou cliniques, qui seront approfondies au fil des années. La formation inclut également des enseignements de biologie, neurosciences, statistiques, méthodologie et anglais appliqué à la psychologie.

L'approche est **rigoureuse**, **pluridisciplinaire** et **scientifique**. La licence prépare à la poursuite en master, condition indispensable pour obtenir le titre de psychologue.

En parallèle, les compétences acquises sont transférables vers d'autres secteurs (éducation, santé, justice, travail social, ressources humaines, etc.). L'enseignement est dispensé sous forme de cours magistraux, TD et TP. Il développe des **compétences analytiques**, **réactionnelles**, **relationnelles**, et **méthodologiques**. En L3, un travail de recherche collectif est exigé sous forme de mémoire.

Cette formation est exigeante mais passionnante : elle ouvre à la **compréhension** des individus et des groupes dans leur **diversité**, leurs **parcours**, leurs **souffrances** et leurs **potentiels**. En mettant l'accent sur l'analyse critique, l'expérimentation, la rigueur et l'éthique, la licence constitue une base solide pour celles et ceux qui souhaitent s'orienter vers les **métiers du soin psychique**, de l'**accompagnement**, ou de la **recherche en sciences humaines**.



ORGANISATION DE LA FORMATION

La licence se déroule sur **six semestres** et propose un **tronc commun** avec une progression dans les apprentissages.

Les **enseignements fondamentaux** (psychologie cognitive, sociale, clinique, développementale, etc.) sont complétés par des cours en biologie, neurosciences, statistiques et méthodologie expérimentale.

Des **enseignements transversaux** (anglais, culture numérique, outils méthodologiques) renforcent les compétences globales.

En L3, un **travail d'étude collective** (mémoire) est mené par groupes d'étudiants, mobilisant les acquis méthodologiques et théoriques.

La formation se distingue par la richesse de ses approches et l'ancrage scientifique des enseignements. Chaque domaine de la psychologie est abordé à la fois dans ses fondements théoriques et dans ses applications concrètes.

L'apprentissage des méthodes expérimentales, des statistiques, des outils d'enquête, d'entretien ou de test, permet une **compréhension rigoureuse** des comportements humains.

L'**interdisciplinarité** (sciences humaines, biologie, neurosciences) prépare les étudiants aux exigences de la psychologie moderne et à la diversité des pratiques professionnelles.



LES TYPES D'ENSEIGNEMENT DE LA LICENCE

COURS MAGISTRAUX (CM)

Les CM, en amphithéâtre, peuvent accueillir l'ensemble de la promotion. Ce sont généralement des cours théoriques. La prise de notes est essentielle pour la compréhension et l'intégration des connaissances abordées (des photocopies ne sont pas systématiquement distribués).

TRAVAUX DIRIGÉS (TD)

Les TD permettent un travail plus individualisé en groupes de taille moyenne. Accompagnés par un enseignant, ils portent sur l'application et le suivi des apprentissages disciplinaires vus en CM. La majorité des cours est assurée sous forme de TD.

TRAVAUX PRATIQUES (TP)

Les TP, ou travaux pratiques, sont des séances qui permettent aux étudiants d'expérimenter des notions vues en cours. Ces sessions sont organisées par les enseignants, en général dans des salles spécifiques : laboratoires, ateliers ou studios.



POURSUITE D'ÉTUDES

La licence donne accès à différents **masters** à l'UGA : **psychologie clinique** (criminologie, santé, TCC), **psychologie du travail et ergonomie**, **neuropsychologie**, **recherche en psychologie**.

Elle permet aussi de candidater dans d'autres universités. Après la L2, des passerelles vers des **licences professionnelles** sont possibles (Ressources humaines, Intervention sociale...).

Pour exercer en tant que psychologue, la validation d'un master en psychologie est obligatoire.

Le choix du master s'appuie sur les enseignements explorés durant la licence et sur le projet professionnel de l'étudiant.



INSERTION PROFESSIONNELLE

La licence seule ne confère pas le titre de psychologue, mais elle ouvre des perspectives vers des **métiers de l'accompagnement**, du **social**, de l'**éducation**, de la **médiation** ou des **RH**, notamment via des formations complémentaires ou concours.

Les connaissances acquises sur le **comportement humain**, les **méthodes d'analyse** et l'**écoute active** sont recherchées dans de nombreux secteurs.

Après un master, les débouchés sont multiples : hôpitaux, institutions, cabinets, entreprises, établissements scolaires, justice, secteur associatif ou recherche.



STAGES ET INTERNATIONAL

Des **stages d'observation** sont encouragés pendant la licence, notamment en L2 et L3, pour découvrir les milieux professionnels liés à la psychologie (structures de soin, établissements scolaires, associations, etc.).

Même s'ils ne sont pas obligatoires, ces stages permettent aux étudiants de confronter les enseignements à la **réalité du terrain**, de préciser leur orientation ou d'enrichir leur expérience personnelle.

La licence ne propose pas d'alternance, mais certains masters accessibles après la licence peuvent intégrer cette modalité.



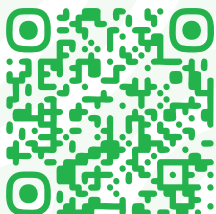
ACCOMPAGNEMENT À LA RÉUSSITE

Dès la L1, un accompagnement renforcé est proposé : **semaine d'accueil**, découverte du campus, des outils numériques, des méthodes de travail et des attentes universitaires.

Un **tutorat** par des étudiants de L2 ou L3 aide à prendre ses repères, à gagner en autonomie, à mieux s'organiser. Des **enseignements spécifiques** en méthodologie universitaire sont intégrés dans le cursus.

L'équipe pédagogique reste mobilisée tout au long du parcours pour orienter, prévenir les difficultés et soutenir la réussite des étudiants.

WEB UGA
INFOS & ACTUALITÉS



« Je ne savais pas trop à quoi m'attendre en arrivant en licence de psycho, mais j'ai rapidement accroché. On apprend à comprendre les comportements humains, à lire des articles scientifiques, à faire des enquêtes, des stats, et même un mini-mémoire en L3 ! Ce n'est pas que de l'intuition ou de l'écoute, c'est très rigoureux. J'hésite encore entre neuropsychologie et psychologie du travail, mais cette licence m'a donné des bases solides pour choisir. »

Andréa, étudiante en L3 Psychologie

UGA
ESPACE
ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE